

特別体験教室等のご紹介

どなたでも参加できます。
ぜひご家族で、お友達で、
ご参加ください。

10/31(土)

アロマの香り体験、アロマスプレー作り

日時:31日(土)9時~15時

場所:公民館 1階ロビー

費用:500円

定員:なし

内容:どなたでもアロマの香りをいくつか試していただ
け(無料)、お気に入りの香りでアロマスプレー
作りもできます(500円)

つくる



伊勢型紙体験

日時:31日(土)10時~12時

場所:公民館 会議室1

費用:無料

定員:10名

講師:伊勢型紙同好会

内容:しおりや小さな色紙など、初心者でもできる
ようなデザイン画を用意します。カッター・下
敷き等必要な道具は準備しますので、身体
一つでご参加ください

つくる



呈茶席(裏千家茶道)

日時:31日(土)9時~16時

場所:公民館 和室

費用:500円/1服

定員:50名

内容:普段の練習の発表を
兼ねてお茶をいただ
いてもらえます

イベント



絵手紙体験

日時:31日(土)10時~12時

場所:体育センター 2階

費用:無料

定員:10名

内容:筆を使って、はがきに絵を描きます。自分でか
いた物は持って帰ってもらえます

つくる



パソコンゲーム

日時:31日(土)10時~15時

場所:公民館 会議室2

費用:無料

定員:なし

内容:プログラミングで作った
ゲームを楽しみます

あそぶ



フレイルチェック体験

日時:31日(土)9時30分~11時30分

場所:体育センター ロビー

費用:無料

定員:なし

内容:ご自身の今の身体の状態をチェック
してみませんか
握力測定、指輪っかテスト、片足立
ち上がりを行います

イベント



11/1(日)

囲碁体験教室

日時:11月1日(日)9時~12時

場所:公民館 会議室1

費用:無料

定員:16名

内容:囲碁を一緒に楽しみます

あそぶ

