

令和3年度 ゴミ収集カレンダー

※奇数月の発行になります

8月		月	火	水	木	金	土・日	9月		月	火	水	木	金	土・日				
		8/2	3	4	5	6	7・8			8/30	31	9/1	2	3	4・5				
集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		缶・金属類等	もやせるゴミ	もやせるゴミ	X	集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		缶・金属類等	もやせるゴミ	もやせるゴミ	X				
	(火・金コース)		もやせるゴミ						(火・金コース)	もやせるゴミ			もやせるゴミ						
リサイクル・ステーション			その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック		リサイクル・ステーション			その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック					
		9	10	11	12	13		14・15			6	7	8	9		10	11・12		
集積場	(月・木コース)	振替休日	もやせるゴミ	資源ビン ガラス・くずビン類 陶磁器類	もやせるゴミ	もやせるゴミ		X	集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		もやせるゴミ	もやせるゴミ		X			
	(火・金コース)									もやせるゴミ	(火・金コース)							もやせるゴミ	
リサイクル・ステーション					その他 プラスチック	ペットボトル	その他 プラスチック		リサイクル・ステーション			その他 プラスチック	資源ビン ガラス・くずビン類 陶磁器類	ペットボトル	その他 プラスチック				
			16		17	18	19		20	21・22			13	14	15		16	17	18・19
集積場	(月・木コース)		もやせるゴミ			缶・金属類等	もやせるゴミ		もやせるゴミ	X	集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		缶・金属類等		もやせるゴミ	もやせるゴミ	X
	(火・金コース)				もやせるゴミ							もやせるゴミ	(火・金コース)						
リサイクル・ステーション			その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック	リサイクル・ステーション				その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック					
		23	24	25	26	27	28・29				20(祝)	21	22	23	24	25・26			
集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		資源ビン ガラス・くずビン類 陶磁器類	もやせるゴミ	もやせるゴミ	X	集積場	(月・木コース)		もやせるゴミ		もやせるゴミ	秋分の日	もやせるゴミ	X			
	(火・金コース)		もやせるゴミ						もやせるゴミ		(火・金コース)						もやせるゴミ		
リサイクル・ステーション			その他 プラスチック	ペットボトル	その他 プラスチック	リサイクル・ステーション			その他 プラスチック	資源ビン ガラス・くずビン類 陶磁器類		その他 プラスチック							
		30	31	9/1	2	3		4・5			27	28	29		30		10/1	2・3	
集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		缶・金属類等	もやせるゴミ	もやせるゴミ		X	集積場	(月・木コース)	もやせるゴミ		缶・金属類等		もやせるゴミ		もやせるゴミ	X	
	(火・金コース)		もやせるゴミ							もやせるゴミ	(火・金コース)								もやせるゴミ
リサイクル・ステーション			その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック	リサイクル・ステーション			その他 プラスチック		ペットボトル	その他 プラスチック						
古紙・布類 ダンボール	地 区	収 集 日																	
	田 丸	毎週木曜日																	
	有 田																		
	外城田	毎週金曜日																	
		下外城田																	
		● 9月20日(月) 敬老の日は「もやせるゴミ」を収集します！ 月・木コースのみ「もやせるゴミ」の収集を実施致します。 伊勢広域環境組合清掃工場では、粗大ゴミ等の臨時受け入れを致します。																	

●生ゴミの出し方について

生ゴミはしっかり水切りしてゴミを減らしましょう！

水切り容器及び生ごみ処理機購入への補助金もありますので、ご活用ください。



生ゴミの水切りをお願いします！



奥山衛生(株)
(有)度会玉城衛生
(株)宮崎
伊勢広域環境組合清掃工場
玉城町役場税務住民課

TEL 58-2722
TEL 58-4649
TEL 52-0323
TEL 37-1218
TEL 58-8201

裏面もご覧ください!!

●9月20日(月)敬老の日は「もやせるゴミ」を収集します！

月・木コースのみ「もやせるゴミ」の収集を実施致します。

伊勢広域環境組合清掃工場では、粗大ゴミ等の臨時受け入れを致します。

受付時間 (8:30~16:45)

“ベジブロス”で「食品ロス」を減らそう！なくそう！

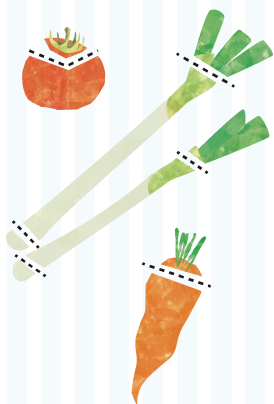


そもそも食品ロスってなに？

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

どのくらい食品ロスがあるの？

日本の食品廃棄物などは年間2,550万tあり、そのうち食品ロス量は年間612万t（農林水産省H29年度推計値）1人当たり毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てていることと同じ量です。

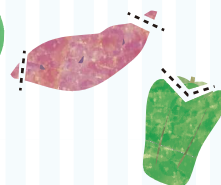


ベジブロスってなに??

本来捨てるはずの野菜の皮や種、へた、根っこなどのくずを煮出すことでとれるエコな万能野菜だしのこと。

ベジブロスの効果

免疫力の向上、老化防止、美肌、シミやシワ防止、抗がん対策第7の栄養素（ファイトケミカル）など。



いいことばかり！



ベジブロスの作り方

- 野菜をくずす 300～400g

大きめの鍋に水1Lを注ぎ、よく洗った野菜の切れ端など（300～400g）を入れます。
- 料理酒 小さじ1程度

火にかける前に料理酒を小さじ1程度入れます。（野菜のうまみを引き出す効果があります）
- 20分～30分 弱火で

20分から30分弱火で煮ます。（強火は野菜が煮くずれてしまいます）
- 完成！

ザルで野菜をこします。
※こした野菜は水切りをしてください。

作ったベジブロスはスープや鍋物のベースとして使ったり、煮物・煮込み料理に使ったりと、だし汁が必要な場面で使うことができます。いつも水を使っているところをベジブロスに変えると、グッと味わい深い仕上がりになります。離乳食にもおすすめです。ぜひお試しください。