

# 玉城町結婚新生活支援補助金申請にあたって

## ご夫婦で受講いただきたい講座・相談一覧

下記4点のうち、いずれか1つをご夫婦で受講・相談いただくようお願いいたします。

<b>1. ライフデザイン支援講座</b>
下記URLまたは二次元バーコードから受講してください。 <a href="https://youtu.be/FA4vDafBLYI">https://youtu.be/FA4vDafBLYI</a> (ライフデザインセミナー   東京都)

<b>2. プレコンセプションケア※に関する講座</b>
下記URLまたは二次元バーコードから受講してください。 <a href="https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/">https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/</a> (プレコンセプションケア啓発動画2022   国立成育医療研究センター)

<b>3. 医療機関への妊娠・出産に関する相談</b>
医療機関または保健師への相談が対象です。 ※医療機関へ相談された場合、領収証または診療明細の提出が必要です。
<b>4. 共家事・子育て講座</b>
下記どちらかのセミナーを受講してください。 *共に育てるための夫婦の会話術セミナー *パパからはじまる家族の幸せ～「がんばる」ではなく「楽しむ」育児休業～ <a href="https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/">https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/</a>


※プレコンセプションケア…性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた将来設計や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み。

■受講・相談が完了しましたら、玉城町結婚新生活支援事業受講確認書を記入の上申請書に添付してください。