

“歯を見せて笑える今を未来にも”

令和6年6月4日から10日は歯と口の健康週間です。

歯と口の健康週間では

- 8020運動を進めよう（80歳になっても、20本の歯を保とう）
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに

を掲げています。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われてしています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまで全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

玉城町では、妊婦歯科健康診査に始まり、幼児期からの歯の健診、フッ化物の塗布、年中児から小学校までフッ化物洗口を実施しています。また、ハタチの歯科健診や歯周病検診も実施しています。歯周病検診は30～50・55・60・70歳を対象にしていますので、ぜひこの機会に対象になる方は受診し、歯科医院で定期健診を受けることをお勧めします！

保健師から😊

★困ったときの相談先★

☆妊娠、出産、子育て、発達に関することはもちろん、それ以外のことでも困ったことがあれば何でも！気軽にご相談ください😊

玉城町役場 保健福祉課

地域共生室 子育て支援係（玉城町保健福祉会館内）

TEL:0596-58-8000

（8:30～17:15、火・木曜日は8:30～19:00）

玉城町ホームページはこちら ↑



☆休日・夜間応急診療所

診療科目・所在地：

■内科・小児科 TEL：0596-25-8795

伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内 1階

■歯科 TEL：0596-27-0829

伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター別棟 1階

☆子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談

相談時間：毎日午後7時30分～翌朝8時

#8000 または TEL：059-232-9955

玉城町子育て支援たより

R6年 6月号



ハグクム



★今月の内容★

- ① 6月子育て支援カレンダー
- ② 子育て支援事業の紹介：ぶつくすたーと・子育て講座
- ③ 歯と口の健康週間

【ハグクムについて】

子育ては、楽しいことやしんどいことやいろいろなことがありますよね。「そんなときはみんなでハグして安心したいね」「地域の人たちやさまざまな人とタッグを組んで、玉城の子どもたちを育てていきたいな」そんな思いをこめて名付けました。



6月のカレンダー

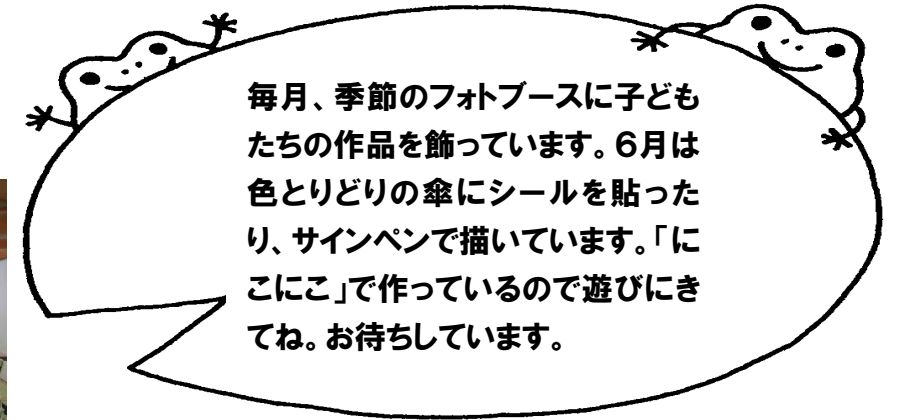


日	曜日	催し物	日	曜日	催し物
1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月	ひよこちゃんくらぶ 10:30~11:30 「ベビーマッサージでふれあおう」	19	水	子育て講座 10:30~11:30 「絵本を楽しもう」 園庭開放 (外保・下保)
4	火		20	木	☆はな♪はな♪おはなしかい@保健福祉会館 10:30~11:30 あそびのひろば さくら児童館 10:30~11:00
5	水	離乳食教室 (初期~中期) 10:00~11:30 (要予約) 園庭開放 (外保・下保)	21	金	親子げんきひろば 10:30~11:30 「七夕飾りをつくろう」
6	木	歯っぴい教室 (対象者のみ) 言語相談 (要予約) 9:00~12:00	22	土	
7	金	お誕生会 (にこにこ) 10:30~11:00	23	日	
8	土	☆はな♪はな♪おはなしかい@玉城町図書館 ① 10:30~ ② 13:30~ ☆おもちゃ病院@保健福祉会館 10:00~15:00	24	月	
9	日		25	火	幼児食教室 10:00~11:30 (要予約) 子ども相談 (要予約) 9:00~16:00 あそびのひろば 梅がおか児童館 10:30~11:00
10	月		26	水	
11	火	7か月児相談 (対象児のみ)	27	木	園庭開放 (田丸保・有田保) 子育て講座予約開始
12	水	3歳児健診 (対象児のみ)	28	金	乳幼児相談 (要予約) 10:00~14:10
13	木	園庭開放 (田丸保・有田保)	29	土	
14	金		30	日	
15	土				
16	日				



「ぶっくすたーと」についてのおはなし・・・

7か月児相談のときに、一人のお子さんに2,000円分(500円の券×4枚)のぶっくすたーと券をプレゼントしています。その券で指定の書店に足を運んでもらって、お好きな本と引き換えていただく事業です。お子さんとパパママが絵本を真ん中に心を通わせ、ゆったりとふれあうときが持てるといいですね。お腹の中にいるときから聞いていたパパやママの声で親子が幸せを感じてもらえたらいいなと思って事業を行っています。絵本を知り、絵本の楽しさを知り、親しむきっかけになってくれますように・・・ボランティアの「はな♪はな♪おはなしかい」さんのおはなしかいも楽しいですよ！たくさん参加してねー。



🌸5月22日「イライラしない子育て講座」を開催しました！！🌸

児童家庭支援センターわかぎの長瀬さんを講師に、「イライラしない子育て」を学びました。その中で「リフレーミング」という方法を教えてもらいました。子どもとの関係が煮詰まってしまったときに子どもに対する観方や枠組みを作り変え、親子の関係性の改善を図る方法です。例えば「落ち着きがない」という観方を「興味がある、活動的」という観方に代えるというものです。これは少し練習が必要です。子育ては愛情や経験だけではうまくいかないこともあるのでこんなコツを知ること必要だと思いました。参加者のみなさんは共感したり振り返ったり。10月にも同じ講座があるので、興味のある方は参加してくださいね。託児もありますよ。→

