



4月の献立表



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
1	水	かし かし	きぼうはいく (てづくりべんとう)	かし	☆希望保育を申し込まれた方はおかず入り弁当がいきます。		
2	木	かし かし		かし			
3	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、ポークケチャップ、ツナサラダ コンソメスープ	かし ぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、ツナ、牛乳	米、砂糖、バター、マヨドレッシング じゃがいも	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン缶 パセリ粉
4	土	かし		かし			
6	月	かし ぎゅうにゅう	ポークカレー、フルーツのヨーグルトあえ	蒸しパン ようじぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、ヨーグルト、豆乳、牛乳	米、じゃがいも、油、カレールウ 小麦粉、三温糖	玉ねぎ、しょうが、にんにく、人参、みかん缶 バナナ、パイナップル
7	火	バナナ ぎゅうにゅう	ごはん、ハンバーグ、やさいぞえ コンソメスープ	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、ベーコン、牛乳	米、じゃがいも、油、マヨドレッシング バター	玉ねぎ、人参、キャベツ、クリームコーン缶 パセリ粉
8	水	かし ぎゅうにゅう	ごはん、とりにくのからあげ、やさいぞえ すましじる	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、豆腐、鰹節、牛乳	米、片栗粉、油、マヨドレッシング	しょうが、キャベツ、トマト、小松菜、人参 えのきだけ
9	木	かし ぎゅうにゅう	ごはん、やさいふりかけ、にくじゃが みそじる、いちご	かし ぎゅうにゅう	牛肉、豆腐、鰹節、みそ、牛乳	米、じゃがいも、油、砂糖	やさいふりかけ、玉ねぎ、しらたき、人参 わかめ、ねぎ、いちご
10	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、ぶりのにつけ、ポテトサラダ みそじる	てづくりプリン	ぶり、ハム、油揚げ、鰹節、みそ、牛乳	米、砂糖、じゃがいも、マヨドレッシング プリンの素、ホイップクリーム	人参、きゅうり、玉ねぎ、わかめ
11	土	かし		かし			
13	月	かし ミルク	マーボー豆腐どん、もやしナムル バナナ	かし ぎゅうにゅう	豆腐、豚肉(玉城町産)、みそ、牛乳	米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	干し椎茸、玉ねぎ、人参、ねぎ、にんにく しょうが、もやし、ほうれん草、バナナ
14	火	かし ぎゅうにゅう	ごはん、クリームシチュー、フレンチサラダ オレンジ	かし やさいジュース	鶏肉、牛乳、ハム	米、じゃがいも、バター、シチューミック 油、砂糖	人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、オレンジ 野菜ジュース
15	水	ジャムヨーグルト	ごはん、ミートボール、やさいぞえ みそじる	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、いわし(煮干し)、みそ、牛乳	米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖 マヨドレッシング	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、しめじ ねぎ
16	木	かし ぎゅうにゅう	ごはん、さけのしおやき、マカロニサラダ みそじる	ぎゅうにゅうかん	さけ、ハム、油揚げ、鰹節、みそ、牛乳	米、マカロニ、マヨドレッシング、砂糖	きゅうり、人参、コーン缶、えのきだけ 玉ねぎ、ねぎ、みかん缶、寒天
17	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、てづくりナゲット、やさいぞえ ポバイスープ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、豆腐、牛乳	米、片栗粉、油、マヨドレッシング	玉ねぎ、にんにく、しょうが、キャベツ 人参、ほうれん草、コーン缶
18	土	かし		かし			
20	月	かし ぎゅうにゅう	ミートスパゲティ、コールスローサラダ バナナ	かし ジョア	合ひき肉、ハム、ジョア	スパゲティ、小麦粉、バター、砂糖 オリーブ油	玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ、きゅうり バナナ
21	火	かし ぎゅうにゅう	ごはん、さわらのはるソースやき ほうれんそうのソテー、はるさめスープ	ふのラスク ようじぎゅうにゅう	さわら、ハム、焼ふ、牛乳	米、マヨドレッシング、春雨、バター グラニュー糖	人参、コーン缶、パセリ粉、ほうれん草 しめじ、白菜、玉ねぎ
22	水	かし ぎゅうにゅう	ごはん、てづくりコロッケ、やさいぞえ みそじる	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、卵、豆腐、鰹節、みそ、牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、パン粉、油 マヨドレッシング	玉ねぎ、人参、きゅうり、トマト、わかめ ねぎ
23	木	あつさりポテト ぎゅうにゅう	ごはん、ふたにくのしょうがやき わかめサラダ、みそじる	にんじんケーキ ようじぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、かまぼこ、油揚げ、みそ いわし(煮干し)、スキムミルク、牛乳	米、油、砂糖、ごま油、小麦粉、バター	玉ねぎ、しょうが、わかめ、きゅうり、人参 キャベツ、えのきだけ、ねぎ
24	金	かし ミルク	カレーピラフ、コンソメスープ、オレンジ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、ウインナー、牛乳	米、油、じゃがいも	玉ねぎ、人参、ピーマン、小松菜 えのきだけ、オレンジ
25	土	かし		かし			
27	月	かし ぎゅうにゅう	ごはん、さけのつぶコーンやき やさいのゆかりあえ、かきたまじる	だいずとポテトのごまがらめ ようじぎゅうにゅう	さけ、卵、鰹節、大豆、牛乳	米、マヨドレッシング、じゃがいも、ごま 片栗粉、油、砂糖	しょうが、コーン缶、キャベツ、きゅうり しそふりかけ、ねぎ、玉ねぎ、わかめ
28	火	かし ぎゅうにゅう	たけのこごはん、NEW:とりにくのしおこうじやき きゅうりのこんぶあえ、すましじる	かし ぎゅうにゅう	ツナ、油揚げ、鰹節、鶏肉、手まりふ、牛乳	米	たけのこ、人参、干し椎茸、さやえんどう きゅうり、塩こんぶ、ほうれん草、玉ねぎ
30	木	かし ぎゅうにゅう	ごはん、とうふミートローフ こまつなごまあえ、みそじる	かし ミロミルク	豚肉(玉城町産)、豆腐、豆乳、しらす干し、みそ 油揚げ、いわし(煮干し)、脱脂粉乳、ミロ	米、パン粉、ごま、砂糖	玉ねぎ、人参、しょうが、小松菜、えのきだけ ねぎ

〈幼児組〉毎日箸を持たせてください。献立日の横に マークがある日は箸とスプーンの両方を持たせてください。
 〈未満児組〉おやつは午前と午後の2回です。箸とスプーンは保育所で用意します。