

2月の献立表

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
2	月	かし ぎゅうにゅう	ごはん、ぶたにくのしょうがやき やさいぞえ、みそしる	くろういろ、ようじぎゅうにゅう (1,2歳児)こくとうむしパン	豚肉(玉城町産)、いわし(煮干し)、みそ 牛乳	米、油、マヨドレッシング、小麦粉 黒砂糖	玉ねぎ、しょうが、キャベツ、人参、白菜 しめじ、ねぎ
3	火	かし ぎゅうにゅう	たきこみごはん、めざし はくさいのこんぶあえ、すましじる、いちご	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、油揚げ、いわし、花麩、鰹節、牛乳	米、砂糖	ごぼう、人参、干し椎茸、白菜、塩昆布 玉ねぎ、ねぎ、いちご
4	水	かし ぎゅうにゅう	ごはん、あつあげのちゅうかに ごまだれサラダ、みかん	かし ぎゅうにゅう	厚揚げ、鶏肉、えび、牛乳	米、ごま油、砂糖、片栗粉、ごま	人参、玉ねぎ、たけのこ、干し椎茸、青梗菜 しょうが、きゅうり、もやし、みかん
5	木	ジャムヨーグルト	ごはん、さわらのたつたあげ きりほしだいこんのサラダ、みそしる	かし ミロミルク	さわら、豆腐、鰹節、みそ、脱脂粉乳 ミロ	米、片栗粉、油、ごま油、砂糖	しょうが、切干大根、きゅうり、キャベツ 人参、わかめ、ねぎ
6	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、あますだんこ、やさいぞえ ちゅうかスープ、バナナ	ぶのラスク ようじぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、豆腐、焼ぶ、牛乳	米、じゃがいも、砂糖、片栗粉 バター、グラニュー糖	しょうが、ねぎ、人参、玉ねぎ、キャベツ えのきだけ、青梗菜、バナナ
7	土	かし		かし			
9	月	かし ぎゅうにゅう	ごはん、のりしおからあげ やさいのゆかりあえ、みそしる	かし やさいジュース	鶏肉、鰹節、みそ	米、片栗粉、油	しょうが、にんにく、青のり、キャベツ、きゅうり、ねぎ しそふりかけ、人参、しめじ、もやし、野菜ジュース
10	火	かし ぎゅうにゅう	ごはん、さばのしおやき、もやしのごまあえ すましじる	たこやきふうじゃがいも ようじぎゅうにゅう	さば、豆腐、鰹節、ベーコン、牛乳	米、ごま、砂糖、じゃがいも、片栗粉 油、マヨドレッシング	もやし、人参、小松菜、わかめ、玉ねぎ ねぎ、キャベツ、青のり
12	木	かし ミルク	ごはん、とうふミートローフ、ポテトサラダ みそしる	かし ぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、豆腐、豆乳、ハム みそ、いわし(煮干し)、牛乳	米、パン粉、砂糖、じゃがいも マヨドレッシング	玉ねぎ、しょうが、人参、きゅうり、切干大根 もやし、ねぎ
13	金	かし ぎゅうにゅう	ビーフカレー、フレンチサラダ、りんご	とうにゅうブラウニー ようじぎゅうにゅう	牛肉、ハム、豆乳、牛乳	米、じゃがいも、油、カレールウ 砂糖、小麦粉、粉糖	人参、玉ねぎ、にんにく、しょうが、キャベツ きゅうり、りんご
14	土	かし		かし			
16	月	あっさりポテト ぎゅうにゅう	ごはん、さけのチャンチャンやき すましじる、みかん	かし ぎゅうにゅう	さけ、みそ、はんぺん、鰹節、牛乳	米、油、砂糖	キャベツ、人参、しめじ、玉ねぎ、ねぎ 小松菜、みかん
17	火	かし ぎゅうにゅう	えびチャーハン、もやしのちゅうかふうサラダ はるさめスープ	ジャムサンドクラッカー ようじぎゅうにゅう	えび、牛乳	米、ごま油、砂糖、ごま、春雨 クラッカー、いちごジャム	玉ねぎ、人参、ねぎ、もやし、きゅうり コーン缶、青梗菜
18	水	かし ミルク	ごはん、タンドリーチキン、やさいぞえ コンソメスープ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、ベーコン、牛乳	米、砂糖、片栗粉、マヨドレッシング じゃがいも	にんにく、レモン果汁、キャベツ、人参 玉ねぎ、パセリ粉
19	木	かし ぎゅうにゅう	ごはん、ちくぜんに、かきたまじる、バナナ	あずきむしパン ようじぎゅうにゅう	牛肉、さつま揚げ、大豆、卵、なると 鰹節、豆乳、牛乳	米、砂糖、小麦粉、つぶあん、油	たけのこ、人参、ごぼう、こんにやく 干し椎茸、わかめ、ねぎ、バナナ
20	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、メンチカツ、ブロッコリーぞえ みそしる	かし ショア	合びき肉、油揚げ、鰹節、みそ、ショア	米、片栗粉、小麦粉、パン粉、油 マヨドレッシング	キャベツ、人参、ブロッコリー、大根 わかめ、ねぎ
21	土	かし		かし			
24	火	かし ぎゅうにゅう	ごはん、ぶりのにつけ NEW: しらあえサラダ、みそしる	にんじんケーキ ようじぎゅうにゅう	ぶり、豆腐、ハム、鰹節、みそ 脱脂粉乳、牛乳	米、砂糖、マヨドレッシング、小麦粉 バター、ごま	ブロッコリー、人参、白菜、えのきだけ ねぎ
25	水	バナナ ぎゅうにゅう	ごはん、チキンのアップルグリル やさいぞえ、かぶときのこのスープ	かし ココアミルク	鶏肉、脱脂粉乳	米、りんごジャム、マヨドレッシング 砂糖	キャベツ、人参、かぶ、しめじ、えのきだけ
26	木	かし ぎゅうにゅう	ベーコンときのこのクリームスパゲティ コンソメスープ、いちご	パン ぎゅうにゅう	ベーコン、牛乳	スパゲティ、油、バター、小麦粉 じゃがいも、パン(防災用)	エリンギ、しめじ、玉ねぎ、ほうれん草 キャベツ、コーン缶、人参、いちご
27	金	かし ぎゅうにゅう	ごはん、チリコンカーン こまつなのおひたし、りんご	かし ぎゅうにゅう	豚肉(玉城町産)、大豆、油揚げ、鰹節 牛乳	米、じゃがいも、油、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく、トマトジュース 小松菜、りんご
28	土	かし		かし			

〈幼児組〉毎日箸を持たせてください。献立日の横に  マークがある日は箸とスプーンの両方を持たせてください。

〈未満児組〉おやつは午前と午後の2回です。箸とスプーンは保育所で用意します。

2/26(木)の午後おやつは防災用のパンで、非常時の食事を体験します。