



8月の献立表



日	曜	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
1	金	かし ぎゅうにゅう	キッズビビンバ、わかめスープ、バナナ	かし ぎゅうにゅう	牛肉、わかめ、なると、牛乳	米、砂糖、ごま油、ごま	ねぎ、生姜、もやし、人参、ほうれん草 玉ねぎ、バナナ
2	土	かし		かし			
4	月	かし ぎゅうにゅう	NEW:さかなのバーベキューソース おくらのおかかあえ、とうがんのそぼろじる	かし ジョア	さわら、はんぺん、鯉節 豚肉（玉城産）、ジョア	片栗粉、油、砂糖	りんご、玉ねぎ、生姜、にんにく、おくら とうがん、コーン、ねぎ
5	火	かし ぎゅうにゅう	ひやしちゅうかさ、フライドポテト ミニゼリー	かし ぎゅうにゅう	ハム、卵、牛乳	中華そば、ごま油、砂糖、ごま フライドポテト、ゼリー、油	人参、干し椎茸、きゅうり、トマト
6	水	かし ミルク	はるまき、やさいぞえ チンゲンサイのスープ	パインケーキ ようじぎゅうにゅう	合びき肉、豆腐、卵、牛乳	ごま油、片栗粉、マヨドレッシング 春雨、春巻きの皮、小麦粉、砂糖、油	干し椎茸、筍、にら、人参、生姜、トマト キャベツ、チンゲン菜、玉ねぎ、パイン缶
7	木	ジャムヨーグルト	とうふとぶたにくのちゅうかふうに トマトスープ、オレンジ	とうにゅうくずもち ようじぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、生揚げ、ベーコン、豆乳 きなこ、牛乳	ごま油、片栗粉、砂糖、黒砂糖	白菜、チンゲン菜、人参、筍、にんにく、玉ねぎ トマト、しめじ、パセリ粉、オレンジ
8	金	かし ぎゅうにゅう	てづくりふりかけ、とうふのまさごあげ トマト、おぼんじる	かし やさいジュース	しらす干し、塩昆布、鯉節、豆腐、えび 鶏肉、ひじき、油揚げ、みそ	砂糖、ごま、片栗粉、油	人参、ねぎ、トマト、とうがん、じゅうろくさきげ なす、こぼろ、こんにゃく、かぼちゃ、野菜ジュース
9	土	かし		かし			
12	火	かし	きぼうほいく（てづくりべんとう） 	かし	夏季希望保育（12日～15日） ☆保育を希望された方はおかず入り弁当を持参してください。 		
13	水	かし		かし			
14	木	かし		かし			
15	金	かし		かし			
16	土	かし		かし			
18	月	かし ぎゅうにゅう	キッズヤニウムチキン、やさいぞえ わかめスープ	アイスクリーム	鶏肉、豆腐、なると、わかめ	片栗粉、油、砂糖、ごま マヨドレッシング、アイスクリーム	にんにく、きゅうり、トマト、ねぎ
19	火	かし ぎゅうにゅう	ミートボール、コールスローサラダ モロヘイヤいりみそしる	かし ミロミルク	合びき肉、ツナ、油揚げ、みそ、鯉節 脱脂粉乳、ミロ	じゃがいも、油、片栗粉、砂糖 マヨドレッシング	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり モロヘイヤ、えのきだけ
20	水	かし ぎゅうにゅう	NEW:ようふうちらしすし、すましじる、なし	かし ぎゅうにゅう	ツナ、豆腐、鯉節、牛乳	米、砂糖、マヨドレッシング、春雨	人参、コーン、きゅうり、ねぎ、梨
21	木	バナナ ぎゅうにゅう	ぶりのにつけ、スパゲティサラダ、すましじる	みずようかん	ぶり、ハム、鯉節	砂糖、スパゲティ、マヨドレッシング 花魁、こしあん、水あめ	きゅうり、人参、コーン、小松菜、しめじ 寒天
22	金	かし ぎゅうにゅう	てづくりハヤシ、きりぼしだいこんのサラダ パイナップル	かし ぎゅうにゅう	牛肉、牛乳	じゃがいも、油、バター、小麦粉 生クリーム、ごま油、砂糖	玉ねぎ、人参、トマト缶、にんにく、セロリ 切干大根、きゅうり、キャベツ、パイン缶
23	土	かし		かし			
25	月	かし ぎゅうにゅう	さけのつぶコーンやき、キャベツのゆかりあえ ミネストローネ	かし ジョア	さけ、ウインナー、大豆、ジョア	マヨドレッシング、油、じゃがいも	生姜、コーン、キャベツ、しそふりかけ 玉ねぎ、人参、トマト缶
26	火	かし ぎゅうにゅう	マーボーとうふどん、パンサンスウ、バナナ	フルーチェ	豆腐、豚肉（玉城産）、みそ、ハム 卵、牛乳	米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、春雨 フルーチェの素	干し椎茸、玉ねぎ、人参、ねぎ、にんにく 生姜、きゅうり、バナナ
27	水	かし ミルク	にくじゃが、きゅうりとわかめのサラダ、なし	かぼちゃのチーズケーキ ようじぎゅうにゅう	牛肉、わかめ、クリームチーズ、卵、牛乳	じゃがいも、油、砂糖、ごま、ごま油 小麦粉、生クリーム	玉ねぎ、しらたき、人参、いんげん、きゅうり コーン、梨、かぼちゃ、レモン果汁
28	木	かし ぎゅうにゅう	NEW:ひじきのてりやきハンバーグ キャベツぞえ、みそしる	あおりんごゼリー	合びき肉、ひじき、鯉節、みそ、油揚げ	じゃがいも、砂糖、片栗粉、ゼリーの素 ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、キャベツ、なす、ねぎ
29	金	きなこヨーグルト	タンドリーチキン、やさいぞえ コンソメスープ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、ベーコン、牛乳	片栗粉、砂糖、マヨドレッシング	にんにく、レモン果汁、キャベツ、トマト ズッキーニ、玉ねぎ、人参、パセリ粉
30	土	かし		かし			

〈未満児組〉給食は完全給食です。ご飯、箸、スプーンは保育所で用意します。おやつは午前と午後の2回です。

〈幼児組〉献立日の横に マークがある日は箸とスプーンの両方を持たせてください。 印の日はご飯はいりません。おやつは午後のみです。