



6月の献立表



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
2	月	かし ぎゅうにゅう	さかなのマヨネーズやき、わふうサラダ みそしる	かし ぎゅうにゅう	カラスカレイ、みそ、ハム、油揚げ、牛乳	マヨドレッシング、油、ごま 砂糖、じゃがいも	ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり
3	火	シヤムヨーグルト	とうふのミートローフ ほうれんそうのコーンあえ、オレンジ	かし ぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、豆腐、豆乳、牛乳	パン粉、砂糖	玉ねぎ、人参、生姜、ほうれん草、コーン オレンジ
4	水	かし ぎゅうにゅう	とりにくのパンこやき、やさいぞえ たまごとトマトのスープ	あおのりポテトビーンズ ようじぎゅうにゅう	鶏肉、卵、青のり、大豆、牛乳	小麦粉、パン粉、油、マヨドレッシング じゃがいも、片栗粉	キャベツ、人参、トマト、玉ねぎ、ほうれん草
5	木	かし ミルク	ぶたにくのとんてきふういため、やさいぞえ すましじる	オレンジむしばん ようじぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、豆腐、牛乳	砂糖、油、マヨドレッシング、小麦粉	玉ねぎ、にんにく、キャベツ、人参、ねぎ えのきだけ、オレンジ果汁、みかん缶
6	金	かし ぎゅうにゅう	さんしょくどん、きゅうりのすのもの すましじる	こけいヨーグルト	卵、鶏肉、はんぺん、ヨーグルト	米、砂糖、油	コーン、ほうれん草、きゅうり、人参 しめじ、玉ねぎ、ねぎ
7	土	かし		かし			
9	月	かし ぎゅうにゅう	ぶりのにつけ、トマトとコーンのサラダ みそしる	かし ぎゅうにゅう	ぶり、わかめ、油揚げ、みそ、牛乳	砂糖、油	トマト、コーン、パセリ粉、玉ねぎ、人参 ねぎ
10	火	かし ぎゅうにゅう	にくじゃが、ごますあえ、メロン	キャラメルプリン	牛肉、油揚げ、牛乳	じゃがいも、ごま、砂糖、油 プリン、素、ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん きゅうり、もやし、メロン
11	水	かし ぎゅうにゅう	ごもくごはん、とりにくのみそやき きゅうりのおかかあえ、すましじる	かし ショア	ツナ、油揚げ、鶏肉、豆腐、鰹節 みそ、ショア	米、砂糖、ごま	ごぼう、人参、干し椎茸、玉ねぎ きゅうり、ねぎ
12	木	バナナ ぎゅうにゅう	ぎょうざ、ごまだれサラダ とうふとわかめのちゅうかスープ	かし ミロミルク	豚肉（玉城産）、ハム、豆腐、わかめ ミロ、脱脂粉乳	片栗粉、ごま油、餃子の皮、ごま、砂糖	キャベツ、ねぎ、にら、生姜 きゅうり、もやし、人参
13	金	かし ぎゅうにゅう	さけのおやき、マカロニサラダ あじさいスープ	とうふドーナツ ようじぎゅうにゅう	鮭、ハム、豆腐、豆乳、きな粉、牛乳	マカロニ、マヨドレッシング、春雨、豆麩 ケーキミックス、油、砂糖	きゅうり、人参、ほうれん草 レッドキャベツ、キャベツ
14	土	かし		かし			
16	月	かし ミルク	てづくりナゲット、やさいぞえ ミネストローネ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、豆腐、ウインナー、牛乳	じゃがいも、片栗粉、油 マヨドレッシング	玉ねぎ、にんにく、生姜、ホールトマト缶 人参、キャベツ
17	火	かし ぎゅうにゅう	ちくぜんに、はるさめサラダ、すましじる	トマトむしばん ようじぎゅうにゅう	牛肉、さつまいも揚げ、大豆、ツナ、豆腐 なると、鰹節、豆乳、牛乳	春雨、マヨドレッシング、油、砂糖 小麦粉	筍、人参、ごぼう、こんにゃく、干し椎茸、いんげん きゅうり、えのきだけ、ねぎ、トマトピューレ
18	水	かし ぎゅうにゅう	チキンカレー、コロコロサラダ、オレンジ	あじさいゼリー	鶏肉、大豆	じゃがいも、カレールウ マヨドレッシング、砂糖	玉ねぎ、生姜、にんにく、人参、きゅうり コーン、オレンジ、ぶどう果汁、りんご果汁、寒天
19	木	かし ぎゅうにゅう	ガバオふうまぜごはん、ひじきサラダ コンソメスープ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、ひじき、ツナ、ウインナー、牛乳	米、砂糖、ごま油、マヨドレッシング 油、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、ピーマン、人参、コーン キャベツ、小松菜、えのきだけ
20	金	あつさりポテト ぎゅうにゅう	さわらのかばやき、やさいのゆかりあえ すましじる	かし ぎゅうにゅう	さわら、わかめ、豆腐、鰹節、牛乳	片栗粉、油、砂糖	キャベツ、きゅうり、しそふりかけ 玉ねぎ、人参
21	土	かし		かし			
23	月	かし ぎゅうにゅう	ハンバーグ、フレンチサラダ、コーンスープ	かし ショア	合びき肉、ベーコン、ハム、牛乳、ショア	じゃがいも、砂糖、油、バター	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり パセリ粉、クリームコーン
24	火	かし ぎゅうにゅう	ちゃんぽんめん トマトときゅうりのあますあえ、バナナ	パン ぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、えび、なると、牛乳	中華そば、ごま油、砂糖、あんぱん 片栗粉	もやし、白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ トマト、きゅうり、バナナ
25	水	かし ぎゅうにゅう	てづくりさつまあげ、きゅうりのこんぶあえ みそしる	かし ぎゅうにゅう	すきみだら、ひじき、塩昆布、油揚げ みそ、鰹節、牛乳	じゃがいも、片栗粉、油	玉ねぎ、ごぼう、人参、ねぎ、きゅうり、なす
26	木	かし ぎゅうにゅう	ぶりかけ、パンパンジーぶ、トマト ちゅうかスープ	ぶのラスク ようじぎゅうにゅう	鶏肉、豆腐、みそ、牛乳	マヨドレッシング、砂糖、ぶりかけ 焼き麩、バター、グラニュー糖	キャベツ、きゅうり、トマト、チンゲン菜 えのきだけ、人参
27	金	かし ぎゅうにゅう	さけのアングレース、キャベツとハムのサラダ コンソメスープ	かし ミロミルク	鮭、ハム、ミロ、脱脂粉乳	じゃがいも、パン粉、片栗粉、油、砂糖 マヨドレッシング	生姜、キャベツ、きゅうり、コーン しめじ、玉ねぎ、人参、パセリ粉
28	土	かし		かし			
30	月	かし ぎゅうにゅう	あまからチキン、キャベツぞえ、わかめスープ	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、わかめ、牛乳	砂糖、ごま、油、片栗粉	にんにく、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ

〈未満児組〉給食は完全給食です。ご飯、箸、スプーンは保育所で用意します。おやつは午前と午後の2回です。

〈幼児組〉献立日の横に ☪ マークがある日は箸とスプーンの両方を持たせてください。☪印の日はご飯はいりません。おやつは午後のみです。