

4月の献立表

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
1	火	かし	きぼうほいく (てづくりべんとう) 	かし	☆希望保育を申し込まれた方は、 おかず入り弁当がいります☆ 		
2	水	かし		かし			
3	木	かし		かし			
4	金	かし ぎゅうにゅう	ミートボール、やさいぞえ、みそしる	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、豆腐、みそ、鰹節、牛乳	じゃがいも、油、片栗粉、砂糖 マヨドレッシング	玉ねぎ、人参、キャベツ、かぼちゃ、ねぎ
5	土	かし	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	かし	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
7	月	かし ぎゅうにゅう	ポークケチャップ、ツナサラダ コンソメスープ	おいわいいちごゼリー	豚肉(玉城産)、ツナ	砂糖、バター、マヨドレッシング じゃがいも、お祝いいちごゼリー	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり コーン、パセリ 
8	火	かし ぎゅうにゅう	さけのしおやき、マカロニサラダ、みそしる	かし ジョア	さけ、ハム、わかめ、油揚げ、鰹節 みそ、ジョア	マカロニ、マヨドレッシング	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ 
9	水	かし ぎゅうにゅう	ビーフカレー、フルーツのヨーグルトあえ	むしパン ようじぎゅうにゅう	牛肉、ヨーグルト、豆乳、牛乳	じゃがいも、油、カレールウ 小麦粉、三温糖 	玉ねぎ、生姜、にんにく、人参 みかん缶、バナナ、パイン缶
10	木	かし ミルク	はるまき、やさいぞえ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅうかん	豚肉(玉城産)、わかめ、豆腐 なると、牛乳	春雨、砂糖、ごま油、片栗粉 春巻きの皮、マヨドレッシング	干し椎茸、たけのこ、にら、人参、生姜 トマト、きゅうり、ねぎ、寒天、みかん缶
11	金	かし ぎゅうにゅう	ミートスパゲティ、コールスローサラダ いちご 	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、ハム、牛乳	スパゲティ、小麦粉、バター、砂糖 オリーブ油	玉ねぎ、人参、しめじ、キャベツ きゅうり、いちご 
12	土	かし	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	かし	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
14	月	バナナ ぎゅうにゅう	ハンバーグ、やさいぞえ、コーンスープ	かし ぎゅうにゅう	合ひき肉、ベーコン、牛乳	じゃがいも、油、マヨドレッシング バター	玉ねぎ、人参、キャベツ クリームコーン、パセリ
15	火	かし ミルク	ぶりのにつけ、ポテトサラダ、みそしる	かし ぎゅうにゅう	ぶり、ハム、油揚げ、鰹節、みそ、牛乳	砂糖、じゃがいも、マヨドレッシング	人参、きゅうり、えのきだけ、玉ねぎ ねぎ
16	水	あっさりポテト ぎゅうにゅう	とりにくのからあげ、やさいぞえ ポパイスープ	ぶのラスク ようじぎゅうにゅう	鶏肉、牛乳 	マヨドレッシング、麩、バター 片栗粉、グラニュー糖	キャベツ、トマト、ほうれん草、コーン 人参、玉ねぎ、生姜
17	木	かし ぎゅうにゅう	クリームシチュー、フレンチサラダ バナナ 	かし やさいジュース	鶏肉、ハム、牛乳 	じゃがいも、バター、シチューミックス 油、砂糖	人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり バナナ、野菜ジュース
18	金	かし ぎゅうにゅう	マーボーどうふどん、もやしのナムル オレンジ	かし ぎゅうにゅう	豆腐、豚肉(玉城産)、みそ、牛乳	米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	干し椎茸、玉ねぎ、人参、ねぎ、にんにく 生姜、もやし、ほうれん草、オレンジ
19	土	かし	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	かし	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
21	月	かし ぎゅうにゅう	チキンのてりやき、こまつなごまあえ みそしる	かし ジョア	鶏肉、しらす干し、わかめ、油揚げ いわし(煮干し)、みそ、ジョア	砂糖、ごま、じゃがいも	小松菜、人参、玉ねぎ、ねぎ
22	火	かし ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき、わかめサラダ みそしる	だいずとポテトのごまがらめ ようじぎゅうにゅう	豚肉(玉城産)、わかめ、かまぼこ、油揚げ みそ、いわし(煮干し)、大豆、牛乳	油、砂糖、ごま油、じゃがいも ごま、片栗粉	玉ねぎ、生姜、きゅうり、人参 キャベツ、えのきだけ、ねぎ 
23	水	かし ぎゅうにゅう	てづくりコロッケ、やさいぞえ、みそしる	にんじんケーキ ようじぎゅうにゅう	合ひき肉、油揚げ、いわし(煮干し) みそ、脱脂粉乳、牛乳	じゃがいも、小麦粉、パン粉、油 マヨドレッシング、砂糖、バター	玉ねぎ、人参、きゅうり、トマト えのきだけ、ねぎ
24	木	かし ぎゅうにゅう	えびピラフ、キャベツとツナのマヨあえ オレンジ	かし ぎゅうにゅう	えび、ウィンナー、ツナ、牛乳	米、油、マヨドレッシング	人参、ピーマン、玉ねぎ、きゅうり キャベツ、コーン、オレンジ
25	金	バナナ ぎゅうにゅう	さわらはるソースやき ほうれんそうのソテー・ぶら、コンソメスープ	かし ミロミルク	さわら、ハム、ミロ、脱脂粉乳	マヨドレッシング	人参、コーン、パセリ粉、ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ、しめじ
26	土	かし	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	かし	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡	♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
28	月	かし ぎゅうにゅう	たけのこごはん、きゅうりのこんぶあえ すましじる、ミニゼリー 	かし ぎゅうにゅう	鶏肉、油揚げ、鰹節、塩昆布、牛乳	米、麩、ゼリー	筍、人参、干し椎茸、さやえんどう ほうれん草、玉ねぎ、きゅうり
30	水	かし ミルク	にくじゃが、みそしる、バナナ	てづくりプリン 	牛肉、豆腐、わかめ、鰹節、みそ、牛乳	油、じゃがいも、砂糖 プリン素、ホイップクリーム	玉ねぎ、しらたき、人参、いんげん ねぎ、バナナ

〈未満児組〉 給食は完全給食です。ご飯、箸、スプーンは保育所で用意します。・おやつは午前と午後の2回です。
 〈幼児組〉 献立日の横に  マークがある日は箸とスプーンの両方を持たせてください。  印の日はご飯はいりません。・おやつは午後のみです。