



# 2月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	土	かし 		かし 		
3	月	かし 牛乳	NEW:おにさんそぼろご飯 大豆と小魚のごまからめ、すまし汁	かし 牛乳	人参粥(米、人参) 大豆と野菜の煮物(大豆、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ねぎ)	人参粥(米、人参) 大豆と野菜の煮物(大豆、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ねぎ)
4	火	かし 牛乳	豚肉の生姜焼き、野菜添え、味噌汁	かし ミロミルク	豆腐と玉ねぎの味噌煮(豆腐、玉ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、人参)	豆腐と玉ねぎの味噌煮(豆腐、玉ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、人参)
5	水	かし 牛乳	チキンのアップルグリル、ブロッコリーサラダ かぶときのこのスープ	たご焼き風じゃがいも (じゃがいもおやき)、幼児牛乳	鶏肉とかぶのスープ煮(鶏ささみ、かぶ、人参) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)	鶏肉とかぶのスープ煮(鶏ささみ、かぶ、人参) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)
6	木	かし 牛乳	チリコンカーン、小松菜のお浸し、りんご	黒ういろ(0、1才蒸しパン) 幼児牛乳	大豆のトマト煮(大豆、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマトジュース) 小松菜のお浸し(小松菜、人参)、りんご	大豆のトマト煮(大豆、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマトジュース) 小松菜のお浸し(小松菜、人参)、りんご
7	金	かし ミルク	鮭のチャンチャン焼き ほうれん草のコーンとえ、すまし汁	かし 牛乳	鮭とキャベツの味噌煮(鮭、キャベツ) すまし汁(玉ねぎ、ほうれん草、人参、ねぎ)	鮭とキャベツの味噌煮(鮭、キャベツ) すまし汁(玉ねぎ、ほうれん草、人参、ねぎ)
8	土	かし		かし		
10	月	かし 牛乳	筑前煮、かきたま汁、バナナ	にんじんケーキ、幼児牛乳 (にんじん蒸しパン)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、いんげん) すまし汁(玉ねぎ、ねぎ)、バナナ	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、いんげん) すまし汁(わかめ、玉ねぎ、ねぎ)、バナナ
12	水	かし 牛乳	メンチカツ、ブロッコリー添え、味噌汁	かし ミロミルク	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参) スープ(大根、ブロッコリー)	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参) スープ(大根、ブロッコリー)
13	木	かし 牛乳	NEW:さんまのかば焼き丼、すまし汁、みかん	かし まめびよ	煮奴(豆腐、ねぎ) すまし汁(白菜、玉ねぎ、人参)、みかん	煮奴(豆腐、ねぎ) すまし汁(白菜、玉ねぎ、人参)、みかん
14	金	ジャムヨーグルト	ポークカレー、フレンチサラダ、いちご	チョコチップクッキー (蒸しパン)、幼児牛乳	野菜のコンソメ煮(玉ねぎ、人参、じゃがいも) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)、いちご	野菜のコンソメ煮(玉ねぎ、人参、じゃがいも) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)、いちご
15	土	かし		かし		
17	月	かし 牛乳	甘酢団子、野菜添え、味噌汁	かし ココアミルク	豆腐と大根の味噌煮(豆腐、大根、ねぎ) マッシュポテト和え(じゃがいも、人参、キャベツ)	豆腐と大根の味噌煮(豆腐、大根、ねぎ) マッシュポテト和え(じゃがいも、人参、キャベツ)
18	火	かし 牛乳	鮭の塩焼き、もやしのごま和え、けんちん汁	小豆蒸しパン(蒸しパン) 幼児牛乳	煮魚(白身魚) 根菜煮(大根、人参、里芋、ねぎ)	煮魚(白身魚) 根菜煮(大根、人参、里芋、ねぎ)
19	水	かし 牛乳	鶏肉の唐揚げ、野菜のゆかり和え ミネストローネ	かし 牛乳	鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ホールトマト) ほうれん草の和え物(ほうれん草、キャベツ)	鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ホールトマト) ほうれん草の和え物(ほうれん草、キャベツ)
20	木	かし 牛乳	ぶりの煮つけ、白和え、味噌汁	かし 牛乳	煮魚(白身魚) 味噌汁(豆腐、玉ねぎ、人参)	煮魚(白身魚) 味噌汁(豆腐、玉ねぎ、人参)
21	金	かし ミルク	NEW:ベーコンときのこのクリームサブティ コンソメスープ、バナナ	かし ジョア	豆乳クリームうどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆乳) スープ(キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも)、バナナ	豆乳クリームうどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆乳) スープ(キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも)、バナナ
22	土	かし		かし		
25	火	あっさりポテト 牛乳	さわらの竜田揚げ、切干大根のサラダ 味噌汁	麩のラスク(食パン) 幼児牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、人参、ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、きゅうり)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、人参、ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、きゅうり)
26	水	りんご 牛乳	えびチャーハン、ハンサンスウ、中華スープ	かし 牛乳	豆腐とチンゲン菜の煮物(豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、人参) 春雨サラダ(春雨、きゅうり、人参)	豆腐とチンゲン菜の煮物(豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、人参) 春雨サラダ(春雨、きゅうり、人参)
27	木	かし 牛乳	タンドリーチキン、マカロニサラダ、みそ汁	マッシュドーナツ、幼児牛乳 (蒸しパン)	鶏肉と玉ねぎのトマト煮(鶏ささみ、玉ねぎ) 白菜のお浸し(白菜、きゅうり)	鶏肉と玉ねぎのトマト煮(鶏ささみ、玉ねぎ) 白菜のお浸し(白菜、きゅうり)
28	金	かし 牛乳	すき焼き風煮、ごまだれサラダ、バナナ	かし 牛乳	麩と野菜の煮物(麩、ねぎ、人参、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、バナナ	麩と野菜の煮物(麩、ねぎ、人参、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、バナナ

※おやつ( )はひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。