

🍪🍎🍡🎄🍡🍪🍎🍡🍪🍎🍡 12月の献立表 (0・1・2歳児) 🍪🍎🍡🍪🍎🍡🍪🍎🍡

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
2	月	かし 牛乳	春巻き、野菜添え 豆腐とわかめの中華スープ	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、人参、キャベツ) 春雨スープ(春雨、玉ねぎ、人参)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、人参、キャベツ) 春雨スープ(春雨、玉ねぎ、人参)
3	火	りんご 牛乳	さばの味噌煮、きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	マッシュドーナツ、幼児牛乳 (プレーン蒸しパン)	煮魚(白身魚) すまし汁(豆腐、人参、小松菜)	煮魚(白身魚) すまし汁(豆腐、人参、小松菜)
4	水	かし 牛乳	炒り豆腐、白菜スープ、バナナ	かし 牛乳	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) 白菜スープ(白菜、人参)、バナナ	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ) 白菜スープ(白菜、人参)、バナナ
5	木	かし 牛乳	チキンライス、ブロッコリーサラダ コーンスープ	かし 牛乳	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、ブロッコリー、人参) コーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ、人参)	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、ブロッコリー、人参) コーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ、人参)
6	金	かし 牛乳	鶏肉のパン粉焼き、キャベツ添え かぶときのこのスープ	フルーツゼリー	鶏肉のパン粉煮(鶏ささみ、キャベツ、パン粉) かぶのスープ(かぶ、人参)	鶏肉のパン粉煮(鶏ささみ、キャベツ、パン粉) かぶのスープ(かぶ、人参)
7	土	かし		かし		
9	月	かし ミルク	肉じゃが、三色和え、すまし汁	大豆と小魚のごまがらめ (大豆煮)、幼児牛乳	豆腐とじゃがいもの煮物(豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)	豆腐とじゃがいもの煮物(豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)
10	火	かし 牛乳	ぶりの煮付け、かぼちゃサラダ、味噌汁	黒糖蒸しパン、幼児牛乳 (プレーン蒸しパン)	煮奴(豆腐、ねぎ) かぼちゃの煮物(かぼちゃ、人参)	煮奴(豆腐、ねぎ) かぼちゃの煮物(かぼちゃ、人参)
11	水	かし 牛乳	手作りナゲット、大根パリパリサラダ、みかん	かし 牛乳	鶏そぼろ煮(鶏ささみ、玉ねぎ) 大根サラダ(大根、きゅうり)、みかん	鶏団子煮(鶏ささみ、玉ねぎ) 大根サラダ(大根、きゅうり)、みかん
12	木	かし 牛乳	カレーコロッケ、野菜添え、味噌汁	かし ミロミルク	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、キャベツ、人参) 味噌汁(じゃがいも、ねぎ、玉ねぎ)	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、キャベツ、人参) 味噌汁(じゃがいも、ねぎ、玉ねぎ)
13	金	かし 牛乳	きのご飯、チキンの照り焼き 白菜の昆布和え、すまし汁	かし 牛乳	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、ねぎ) 白菜のお浸し(白菜、きゅうり)	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、ねぎ) 白菜のお浸し(白菜、きゅうり)
14	土	かし		かし		
16	月	かし 牛乳	豆腐ミートローフ、マカロニサラダ コンソメスープ	ココアプリン	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、玉ねぎ、キャベツ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、玉ねぎ、キャベツ) マカロニサラダ(マカロニ、人参、きゅうり)
17	火	かし 牛乳	NEW:ねぎ塩豚丼、わかめスープ バナナ	かし 牛乳	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) スープ(麩、玉ねぎ)、バナナ	豆腐と玉ねぎの煮物(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) スープ(麩、玉ねぎ)、バナナ
18	水	かし 牛乳	厚揚げの中華煮 味噌ドレサラダ、りんご	かし 牛乳	麩と野菜のとりみ煮(麩、人参、玉ねぎ、青梗菜) キャベツの和え物(キャベツ、きゅうり)、りんご	麩と野菜のとりみ煮(麩、人参、玉ねぎ、青梗菜) キャベツの和え物(キャベツ、きゅうり)、りんご
19	木	かし 牛乳	さばの塩焼き、ほうれん草のマヨサラダ 味噌汁	ミルクーおにまん 幼児牛乳	煮奴(豆腐、ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)	煮奴(豆腐、ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)
20	金	かし 牛乳	かぼちゃのクリームシチュー フレンチサラダ、オレンジ	かし ジョア	鶏肉とかぼちゃのクリーム煮(鶏ささみ、かぼちゃ、玉ねぎ、粉ミルク) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)、オレンジ	鶏肉とかぼちゃのクリーム煮(鶏ささみ、かぼちゃ、玉ねぎ、粉ミルク) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)、オレンジ
21	土	かし		かし		
23	月	かし ミルク	鮭のチャンチャン焼き 青切り昆布の煮物、みかん	かし 牛乳	鮭とキャベツの味噌煮(鮭、キャベツ) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)、みかん	鮭とキャベツの味噌煮(鮭、キャベツ) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)、みかん
24	火	かし 牛乳	えびフライ、野菜添え 味噌汁	しらすの和風ピザ、幼児牛乳 (しらすとじゃがいもおやき)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参) 味噌汁(玉ねぎ、キャベツ)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参) 味噌汁(玉ねぎ、キャベツ)
25	水	かし 牛乳	ナポリタンスパゲティ、鶏肉の唐揚げ ブロッコリー、いちご、スポロン	クリスマスケーキ、幼児牛乳 (ジャム入り蒸しパン)	かやくうどん(伊勢うどん、鶏ささみ、人参、玉ねぎ) ブロッコリー、いちご	かやくうどん(伊勢うどん、鶏ささみ、人参、玉ねぎ) ブロッコリー、いちご
26	木	かし 牛乳	ハンバーグ、野菜のゆかり和え、味噌汁	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、じゃがいも、キャベツ) 味噌汁(白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、じゃがいも、キャベツ) 味噌汁(白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ)
27	金	かし 牛乳	キーマカレー、フルーツのヨーグルト和え	かし 野菜ジュース	麩と野菜のコンソメ煮(麩、人参、玉ねぎ、ピーマン) バナナヨーグルト(バナナ、ヨーグルト)	麩と野菜のコンソメ煮(麩、人参、玉ねぎ、ピーマン) バナナヨーグルト(バナナ、ヨーグルト)
28	土	かし		かし		

※おやつ()はひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。