



# 11月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	金	かし 牛乳	筑前煮、みそ汁、バナナ	かし 牛乳	つぶし大豆と野菜の煮物(大豆、じゃがいも、人参) 味噌汁(白菜、ねぎ、麩)、バナナ	つぶし大豆と野菜の煮物(大豆、じゃがいも、人参) 味噌汁(白菜、ねぎ、麩)、バナナ
2	土	かし		かし		
5	火	かし ミルク	NEW:鮭の塩麴焼き、ごぼうサラダ、みそ汁	かし 牛乳	鮭の味噌煮(鮭、玉ねぎ、ねぎ) かぼちゃと人参の煮物(かぼちゃ、人参)	鮭の味噌煮(鮭、玉ねぎ、ねぎ) かぼちゃと人参の煮物(かぼちゃ、人参)
6	水	かし 牛乳	ハンバーグ(れんこん入り) ブロッコリー添え、きのこスープ	さつまいも白玉、幼児牛乳 (0,1歳さつまいものみだらしかけ)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、ブロッコリー、玉ねぎ) スープ(玉ねぎ、人参、ねぎ)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、ブロッコリー、玉ねぎ) スープ(玉ねぎ、人参、ねぎ)
7	木	かし 牛乳	中華飯、春雨の酢の物、柿	かし ジョア	野菜のとりみ煮(白菜、人参、玉ねぎ、麩) 春雨のサラダ(春雨、きゅうり、人参)、柿	野菜のとりみ煮(白菜、人参、玉ねぎ、麩) 春雨のサラダ(春雨、きゅうり、人参)、柿
8	金	かし 牛乳	手作りさつま揚げ、キャベツの昆布和え、味噌汁	きなこマカロニ 幼児牛乳	豆腐とさつまいもの煮物(豆腐、さつまいも、玉ねぎ、ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、人参)	豆腐とさつまいもの煮物(豆腐、さつまいも、玉ねぎ、ねぎ) キャベツの和え物(キャベツ、人参)
9	土	かし		かし		
11	月	かし 牛乳	豚肉の味噌炒め ほうれん草のコーン和え、すまし汁	ふかし芋 幼児牛乳	麩と野菜の味噌煮(麩、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)	麩と野菜の味噌煮(麩、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ) ほうれん草のお浸し(ほうれん草、人参)
12	火	かし 牛乳	ぶりの煮つけ、ポテトサラダ、すまし汁	かし 牛乳	煮奴(豆腐、ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり)	煮奴(豆腐、ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり)
13	水	シャムヨーグルト	チキンカレー、ココロサラダ バナナ	ココアラスク、幼児牛乳 (蒸しパン)	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、人参、じゃがいも、玉ねぎ) 大豆ときゅうりのサラダ(大豆、きゅうり)、バナナ	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、人参、じゃがいも、玉ねぎ) 大豆ときゅうりのサラダ(大豆、きゅうり)、バナナ
14	木	かし 牛乳	ポークケチャップ、フレンチサラダ、ポパイスープ	かし 牛乳	麩と野菜のミルク煮(麩、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ほうれん草) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり)	麩と野菜のミルク煮(麩、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ほうれん草) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり)
15	金	かし 牛乳	赤飯、鶏肉のから揚げ、トマト ブロッコリー添え、すまし汁	七五三ケーキ、幼児牛乳 (みかん入り蒸しパン)	鶏肉とブロッコリーのトマト煮(鶏ささみ、ブロッコリー、トマト) すまし汁(玉ねぎ、人参、麩)	鶏肉とブロッコリーのトマト煮(鶏ささみ、ブロッコリー、トマト) すまし汁(玉ねぎ、人参、麩)
16	土	かし		かし		
18	月	かし 牛乳	おでん風味噌煮、もやしの胡麻和え、みかん	手作りプリン	麩と野菜の味噌煮(麩、人参、大根) 小松菜のお浸し(小松菜、人参)	麩と野菜の味噌煮(麩、人参、大根) 小松菜のお浸し(小松菜、人参)
19	火	かし ミルク	チキンとさつまいものコーンクリーム煮 キャベツときゅうりのツナサラダ、りんご	かし 牛乳	鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ、さつまいも、人参、玉ねぎ) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり)、りんご	鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ、さつまいも、人参、玉ねぎ) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり)、りんご
20	水	かし 牛乳	NEW:牛丼、春雨サラダ、すまし汁	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) 春雨サラダ(春雨、きゅうり)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) 春雨サラダ(春雨、きゅうり)
21	木	かし 牛乳	甘酢団子、キャベツ添え コンソメスープ	かし ミロミルク	麩と野菜のとりみ煮(麩、人参、じゃがいも、キャベツ) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)	麩と野菜のとりみ煮(麩、人参、じゃがいも、キャベツ) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)
22	金	バナナ 牛乳	鮭の粒コーン焼き、切干大根のサラダ 卵とトマトのスープ	れんこんチップ(ふかし芋) 幼児牛乳	鮭の煮つけ(鮭) トマトスープ(トマト、玉ねぎ、キャベツ、人参)	鮭の煮つけ(鮭) トマトスープ(トマト、玉ねぎ、キャベツ、人参)
25	月	かし 牛乳	さんまのかば焼き、きゅうりの酢の物、みそ汁	かし ジョア	煮奴(豆腐、ねぎ) 味噌汁(大根、さつまいも、ねぎ)	煮奴(豆腐、ねぎ) 味噌汁(大根、さつまいも、ねぎ)
26	火	かし 牛乳	カレーうどん、大根とツナのサラダ りんご	ミニあんぱん 牛乳	野菜うどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、ねぎ) 大根煮(大根)、りんご	野菜うどん(伊勢うどん、玉ねぎ、人参、ねぎ) 大根煮(大根)、りんご
27	水	かし 牛乳	油淋鶏、キャベツ添え、わかめスープ	キャラメル蒸しパン 幼児牛乳	鶏肉とキャベツの煮物(鶏ささみ、キャベツ) スープ(人参、玉ねぎ、ねぎ)	鶏肉とキャベツの煮物(鶏ささみ、キャベツ) スープ(人参、玉ねぎ、ねぎ)
28	木	かし 牛乳	白菜と肉団子のスープ煮 スパゲティサラダ、バナナ	スイートポテト 幼児牛乳	麩と野菜のスープ煮(麩、白菜、人参、青梗菜) 人参ときゅうりの和え物(人参、きゅうり)、バナナ	麩と野菜のスープ煮(麩、白菜、人参、青梗菜) スパゲティサラダ(スパゲティ、人参、きゅうり)、バナナ
29	金	かし 牛乳	さわらのみそ照り焼き ほうれん草としめじのお浸し、さつま汁	かし 牛乳	白身魚の煮つけ(白身魚) さつま汁(さつまいも、大根、ねぎ、人参)	白身魚の煮つけ(白身魚) さつま汁(さつまいも、大根、ねぎ、人参)
30	土	かし		かし		

※おやつのはひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。