

# 9月の献立表 (0・1・2歳児)

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
2	月	かし 牛乳	マーボーなす豆腐、小松菜のナムル、巨峰 	NEW:フルーツゼリー	マーボーなす豆腐(豆腐、なす、玉ねぎ、ねぎ) 小松菜の和え物(小松菜、人参)、巨峰	マーボーなす豆腐(豆腐、なす、玉ねぎ、ねぎ) 小松菜の和え物(小松菜、人参)、巨峰 
3	火	かし ミルク	ぶりの煮つけ、マカロニサラダ、みそ汁	豆乳ブラウニー(蒸しパン) 幼児牛乳	煮魚(白身魚) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)	煮魚(白身魚) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)
4	水	ジャムヨーグルト	肉じゃが、ごま酢和え、梨	かし 野菜ジュース	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりのすり流し(きゅうり)、梨 	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりのすり流し(きゅうり)、梨
5	木	かし 牛乳	ガバオ風混ぜご飯、春雨の酢の物、青梗菜スープ	かし ジョア 	春雨と挽き肉のコンソメ煮(春雨、鶏ささみ、玉ねぎ) スープ(青梗菜、人参)	春雨と挽き肉のコンソメ煮(春雨、鶏ささみ、玉ねぎ) スープ(青梗菜、人参)
6	金	かし 牛乳	豚肉の生姜焼き、トマト、味噌汁	たこ焼き風じゃがいも (ふかしじゃがいも)、幼児牛乳	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、かぼちゃ、人参、ねぎ) トマトサラダ(トマト、玉ねぎ)	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、かぼちゃ、人参、ねぎ)  トマトサラダ(トマト、玉ねぎ)
7	土	かし		かし		
9	月	かし 牛乳	鶏肉のレモン揚げ、野菜添え、みそ汁	かし 牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) みそ汁(なす、玉ねぎ、ねぎ)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) みそ汁(なす、玉ねぎ、ねぎ)
10	火	かし 牛乳	NEW:スタミナごはん、もやし中華風サラダ きのこスープ	かし ミルク	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)
11	水	かし 牛乳	すきやき風煮、きゅうりとわかめの酢の物 バナナ	小倉かるかん(蒸しパン) 幼児牛乳	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)  すまし汁(麩、人参)、バナナ	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) すまし汁(麩、人参)、バナナ
12	木	梨 牛乳 	さわらのマヨネーズ焼き、野菜のゆかり和え すまし汁	かし 牛乳 	白身魚とキャベツの煮物(白身魚、キャベツ、ねぎ) きゅうりサラダ(きゅうり、人参)	白身魚とキャベツの煮物(白身魚、キャベツ、ねぎ) きゅうりサラダ(きゅうり、人参)
13	金	かし 牛乳	チキンカレー、ココロサラダ、オレンジ	かし 牛乳 	つぶし大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、じゃがいも、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、オレンジ	つぶし大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、じゃがいも、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、オレンジ
14	土	かし		かし		
17	火	かし 牛乳	鮭の照り焼き、にんじんのサラダ さつま汁、月見ゼリー	0.1歳:マカロニ黒みつかけ、幼児牛乳 2歳:月見団子、幼児牛乳	鮭と大根煮(鮭、大根) さつま汁(さつまいも、にんじん、ねぎ) 	鮭と大根煮(鮭、大根) さつま汁(さつまいも、にんじん、ねぎ)
18	水	かし 牛乳 	豆腐の鶏味噌かけ、ほうれん草のごま和え かきたま汁 	NEW:かぼちゃドーナツ (かぼちゃ蒸しパン)、幼児牛乳	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)	豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)
19	木	かし 牛乳	メンチカツ、野菜添え、カレーコンソメスープ	かし 牛乳	麩と野菜の煮物(麩、キャベツ、人参) コンソメスープ(玉ねぎ、人参)	麩と野菜の煮物(麩、キャベツ、人参) コンソメスープ(玉ねぎ、人参)
20	金	かし ミルク	焼きそば、もやしとわかめのナムル、バナナ	固形ヨーグルト	野菜入りうどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) 豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ)、バナナ	野菜入りうどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) 豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、わかめ)、バナナ
21	土	かし 		かし 		
24	火	かし 牛乳	ハンバーグ、野菜添え、なめこ汁	かし ミロミルク 	ささみそぼろのコンソメ煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ) 味噌汁(大根、人参、ねぎ、キャベツ)	ささみ団子と野菜煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ) 味噌汁(大根、人参、ねぎ、キャベツ)
25	水	かし 牛乳	三食丼、すまし汁、梨 	かし 牛乳 	麩と玉ねぎの煮物(麩、玉ねぎ、ねぎ、人参) ほうれん草のお浸し(ほうれん草)、梨 	麩と玉ねぎの煮物(麩、玉ねぎ、ねぎ、人参) ほうれん草のお浸し(ほうれん草)、梨
26	木	かし 牛乳	さばの味噌煮、切干大根ときゅうりのサラダ すまし汁 	NEW:アップルヨーグルトケーキ (りんご蒸しパン)、幼児牛乳	白身魚の味噌煮(白身魚) すまし汁(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ)	白身魚の味噌煮(白身魚) すまし汁(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ)
27	金	バナナ 牛乳	鶏肉のマーレード焼き、スパゲティサラダ、みそ汁	ぶどうゼリー	煮やっこ(豆腐、ねぎ) スパゲティサラダ(スパゲティ、きゅうり、人参)	煮やっこ(豆腐、ねぎ) スパゲティサラダ(スパゲティ、きゅうり、人参)
28	土	かし		かし 		
30	月	かし 牛乳	NEW:あじフライ、野菜添え、みそ汁	かし 牛乳	白身魚とキャベツのミルク煮(白身魚、キャベツ) なす煮(なす、人参)	白身魚とキャベツのミルク煮(白身魚、キャベツ) なす煮(なす、人参)

※おやつ( )はひよこ組

※離乳食のメニューは使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。