



# 8月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	木	かし 牛乳	ぶりの煮つけ、もやしのごま和え、すまし汁 	水ようかん(ゼリー)	煮魚(白身魚)、きゅうりのすり流し(きゅうり) すまし汁(麩、玉ねぎ、わかめ、ねぎ)	煮魚(白身魚)、きゅうりのすり流し(きゅうり) すまし汁(麩、玉ねぎ、わかめ、ねぎ)
2	金	かし 牛乳	キッズビビンバ、豆腐とわかめの中華スープ、バナナ	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)、バナナ	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) ほうれん草の和え物(ほうれん草、人参)、バナナ
3	土	かし		かし		
5	月	かし 牛乳	春巻き、トマト、スープ	NEW: オレンジ蒸しパン(蒸しパン) 幼児牛乳	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、トマト) スープ(春雨、チンゲン菜)	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、トマト) スープ(春雨、チンゲン菜)
6	火	かし 牛乳	冷やし中華そば、フライドポテト、ミニゼリー	かしパン(食パン) 牛乳	野菜うどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)	野菜うどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) きゅうりとトマトのサラダ(きゅうり、トマト)
7	水	ジャムヨーグルト	肉じゃが、きゅうりとわかめのサラダ、オレンジ	かし 牛乳	肉じゃが風(ささみミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりサラダ(きゅうり) オレンジ	肉じゃが風(ささみミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) きゅうりサラダ(きゅうり) オレンジ
8	木	かし 牛乳	鮭の粒コーン焼き、キャベツのゆかり和え、ミネストローネ	かし ショア 	鮭とじゃがいものミルク煮(鮭、じゃがいも) トマトスープ(玉ねぎ、人参、ホールトマト、大豆)	鮭とじゃがいものミルク煮(鮭、じゃがいも) トマトスープ(玉ねぎ、人参、ホールトマト、大豆)
9	金	かし 牛乳	NEW: 手作りふりかけ、豆腐のまご揚げ、トマトお盆汁	かし 野菜ジュース	しらすかゆ(しらす)、トマト 豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、茄子、かぼちゃ、冬瓜)	しらすかゆ(しらす)、トマト 豆腐と野菜の味噌煮(豆腐、茄子、かぼちゃ、冬瓜)
10	土	かし		かし		
13	火	かし	希望保育(手作り弁当) 	かし	夏季希望保育(13日~16日) ☆保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当を持参してください。	
14	水	かし		かし 		
15	木	かし		かし		
16	金	かし		かし		
17	土	かし		かし		
19	月	かし 牛乳	手作りさつま揚げ、おくらのおかか和え、味噌汁	青りんごゼリー 	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ねぎ) なすとオクラのだし和え(なす、オクラ)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ねぎ) なすとオクラのだし和え(なす、オクラ)
20	火	かし 牛乳	NEW: キッズヤンニョムチキン、野菜添え、わかめ入りスープ	アイスクリーム(ヨーグルト)	豆腐のトマト煮(豆腐、キャベツ、トマト) スープ(玉ねぎ、ねぎ)	豆腐のトマト煮(豆腐、キャベツ、トマト) スープ(玉ねぎ、ねぎ、わかめ)
21	水	かし 牛乳	なすみそバーグ、ハムサラダ、すまし汁	かし 牛乳	ささみそぼろの味噌煮(鶏ささみ、なす) すまし汁(小松菜、人参、キャベツ)	ささみ団子のそぼろ煮(鶏ささみ、なす) すまし汁(小松菜、人参、キャベツ)
22	木	かし ミルク	NEW: マーボー豆腐丼、ハンサンスウ、バナナ 	かし 牛乳	マーボー豆腐風(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) 春雨サラダ(春雨、きゅうり、人参)、バナナ	マーボー豆腐風(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)  春雨サラダ(春雨、きゅうり、人参)、バナナ
23	金	かし 牛乳	手作りのハヤシ、大根パリパリサラダ、パイナップル	かぼちゃのチーズケーキ(かぼちゃケーキ) 幼児牛乳	麩と野菜のトマト煮(麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト) 大根サラダ(大根、きゅうり)、オレンジ	麩と野菜のトマト煮(麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト) 大根サラダ(大根、きゅうり)、オレンジ
24	土	かし		かし		
26	月	あっさりポテト 牛乳	ミートボール、コールスローサラダ、モロヘイヤの味噌汁	かし ショア	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも) キャベツサラダ(キャベツ、きゅうり)
27	火	かし 牛乳	豆腐と豚肉の中華風煮、トマトスープ、梨	豆乳くすもち(市販菓子) 幼児牛乳	豆腐と野菜のとうもろ煮(豆腐、白菜、人参) トマトスープ(トマト、ほうれん草)、梨	豆腐と野菜のとうもろ煮(豆腐、白菜、人参)  トマトスープ(トマト、ほうれん草)、梨
28	水	かし ミルク	NEW: アニマルカレー、フルーツのヨーグルト和え	かし 牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも) バナナヨーグルト(バナナ、プレーンヨーグルト)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも) バナナヨーグルト(バナナ、プレーンヨーグルト)
29	木	かし 牛乳	鶏肉のマーメレード焼き、NEW: スッキーニ添え、コンソメスープ	牛乳かん(ゼリー)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、キャベツ) かぼちゃ煮(かぼちゃ、スッキーニ)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、キャベツ)  かぼちゃ煮(かぼちゃ、スッキーニ)
30	金	かし 牛乳	鱈の照り焼き、ポテトサラダ、冬瓜のそぼろ汁 	かし 牛乳	白身魚と冬瓜の煮物(白身魚、冬瓜) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり)	白身魚と冬瓜の煮物(白身魚、冬瓜) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり)
31	土	かし		かし		

※おやつ( )はひよこ組

※今月より、離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。