８月の献立表（３・４・５歳児）

日	曜	昼　食	午後のおやつ	血や肉や骨になる食材	熱と力になる食材	体の調子を整える食材
1	木	ぶりのにつけ、もやしのごまあえ、すましじる	みずようかん	ぶり、油揚げ、はんぺん、鰹節	砂糖、ごま、こしあん、水あめ	きゅうり、もやし、人参、玉ねぎ、わかめ ねぎ、粉寒天
2	金	キッズビビンバ、とうふとわかめのちゅうかスープ バナナ	かし ぎゅうにゅう	牛肉、豆腐、牛乳	米、砂糖、ごま油、ごま	ねぎ、もやし、人参、ほうれん草、わかめ バナナ
3	土		かし			
5	月	はるまき、トマト、スープ	NEW：オレンジむしパン ようじぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、なると、牛乳	春巻きの皮、春雨、砂糖、ごま油、片栗粉 小麦粉	干し椎茸、たけのこ、にら、人参、生姜、トマト チンゲン菜、玉ねぎ、オレンジ果汁、みかん缶
6	火	ひやしちゅうかそば、フライドポテト、ミニゼリー	かしパン ぎゅうにゅう	卵、ハム、牛乳	中華そば、ごま、ごま油、砂糖、ゼリー フライドポテト、菓子パン	人参、干し椎茸、きゅうり、トマト
7	水	にくじゃが、きゅうりとわかめのサラダ オレンジ	かし ぎゅうにゅう	牛肉、牛乳	じゃがいも、砂糖、ごま油、ごま	玉ねぎ、しらたき、人参、いんげん、きゅうり コーン缶、わかめ、オレンジ
8	木	さけのつぶコーンやき、キャベツのゆかりあえ ミネストローネ	かし ジョア	鮭、大豆、ウインナー、ジョア	マヨドレッシング、じゃがいも	生姜、コーン缶、キャベツ、しそふりかけ 玉ねぎ、人参、トマト缶
9	金	NEW：てづくりふりかけ、とうふのまさごあげ トマト、おぼんじる	かし やさいジュース	しらす、鰹節、豆腐、えび、鶏肉 油揚げ、みそ	ごま、砂糖、片栗粉、油	塩昆布、人参、ねぎ、ひじき、トマト、冬瓜、かぼちゃ、ごぼう 青のり、じゅうろくささげ、こんにゃく、なす、野菜ジュース
10	土		かし			
13	火	きぼうほいく （てづくりべんとう）	かし	夏季希望保育(13日～16日) ☆保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当を 持参してください。		
14	水		かし			
15	木		かし			
16	金		かし			
17	土		かし			
19	月	てづくりさつまあげ、おくらのおかかあえ、みそしる	あおりんごゼリー	すきみだら、はんぺん、油揚げ みそ、鰹節	じゃがいも、片栗粉、油、ゼリーの素 ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、ひじき、ねぎ、コーン缶 おくら、なす
20	火	ＮＥＷ：キッズヤンニョムチキン、やさいぞえ わかめいりスープ	アイスクリーム	鶏肉、豆腐、なると	片栗粉、油、砂糖、ごま マヨドレッシング、アイスクリーム	にんにく、キャベツ、トマト、わかめ ねぎ
21	水	なすみそバーグ、ハムサラダ、すましじる	かし ぎゅうにゅう	合びき肉、みそ、ハム、鰹節、牛乳	マヨドレッシング、片栗粉、ごま油、花麩	なす、生姜、キャベツ、人参、小松菜 えのきだけ、きゅうり
22	木	NEW：マーボーどうふどん、バンサンスウ、バナナ	かし ぎゅうにゅう	豚肉（玉城産）、豆腐、卵、ハム、みそ 牛乳	米、砂糖、片栗粉、ごま油、油、春雨	ねぎ、生姜、きゅうり、人参、バナナ
23	金	てづくりハヤシ、だいこんパリパリサラダ パイナップル	かぼちゃのチーズケーキ ようじぎゅうにゅう	牛肉、生クリーム、卵、クリームチーズ 牛乳	じゃがいも、油、バター、小麦粉 ポテトチップス、砂糖、マヨドレッシング	玉ねぎ、人参、トマト缶、にんにく、セロリ、大根 トマトピューレ、きゅうり、かぼちゃ、レモン汁
24	土		かし			
26	月	ミートボール、コールスローサラダ モロヘイヤのみそしる	かし ジョア	合びき肉、ツナ、油揚げ、鰹節、みそ ジョア	じゃがいも、油、オリーブ油、片栗粉 砂糖	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり モロヘイヤ、えのきだけ
27	火	とうふとぶたにくのちゅうかふうに トマトスープ、なし	とうにゅうくずもち ようじぎゅうにゅう	豚肉(玉城産）、生揚げ、豆乳、きなこ ベーコン、牛乳	ごま油、砂糖、片栗粉、黒砂糖	白菜、干ししいたけ、チンゲン菜、人参、梨 たけのこ、にんにく、トマト、ほうれん草、しめじ
28	水	NEW：アニマルカレー、フルーツのヨーグルトあえ	かし ぎゅうにゅう	合びき肉、ウインナー、ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも、カレールウ、油 ハッシュドポテト	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、干しブドウ みかん缶、バナナ、パイン缶
29	木	とりにくのマーマレードやき NEW：ズッキーニぞえ、コンソメスープ	ぎゅうにゅうかん	鶏肉、ベーコン、牛乳	砂糖、油	マーマレード、ズッキーニ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参 キャベツ、粉寒天、みかん缶
30	金	さわらのてりやき、ポテトサラダ とうがんのそぼろじる	かし ぎゅうにゅう	鰆、ハム、鶏肉、鰹節、牛乳	じゃがいも、マヨドレッシング、片栗粉	冬瓜、コーン缶、ねぎ、きゅうり、人参
31	土		かし			