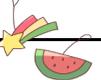
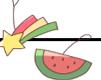




7月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	月	かし牛乳	豚肉の生姜焼き、トマト、味噌汁 	手作りポテトチップス(粉ふき芋) 野菜ジュース 	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、トマト) 味噌汁(なす、ねぎ)	麩と野菜の煮物(麩、玉ねぎ、人参、トマト) 味噌汁(なす、ねぎ)
2	火	かし牛乳	なすのミートグラタン、スパゲティサラダ、金瓜	コーンフレーク牛乳	なすと豆腐煮(豆腐、なす、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、バナナ	なすと豆腐煮(豆腐、なす、玉ねぎ) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)、バナナ
3	水	かしミルク	鶏肉の唐揚げ、野菜添え、すまし汁	かし牛乳	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、キャベツ、人参) すまし汁(冬瓜、玉ねぎ、ねぎ)	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、キャベツ、人参) すまし汁(冬瓜、玉ねぎ、ねぎ) 
4	木	かし牛乳	ぶりの煮つけ、大根パリパリサラダ、すまし汁	手作りみたらし 幼児牛乳(豆腐のみたらしあんかけ)	煮魚(白身魚) すまし汁(大根、玉ねぎ、人参、ねぎ)	煮魚(白身魚) すまし汁(大根、玉ねぎ、人参、ねぎ)
5	金	かし牛乳	ちらし寿司、NEW:そうめん汁、ゼリー 	かし牛乳 	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ) おくらのだし和え(おくら)、ペビーダノン	麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ) おくらのだし和え(おくら)、ペビーダノン
6	土	かし		かし 		
8	月	あっさりポテト牛乳	すき焼き風煮、ごま酢和え、パイナップル	フルーチェ(ゼリー)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、麩、ねぎ、玉ねぎ) きゅうりの和え物(きゅうり、人参)、バナナ	豆腐と野菜の煮物(豆腐、麩、ねぎ、玉ねぎ) きゅうりの和え物(きゅうり、人参)、バナナ
9	火	かしミルク	さばの塩焼き、かぼちゃサラダ、味噌汁	手作りりんごゼリー	野菜の味噌煮(豆腐、人参、玉ねぎ、大根) かぼちゃサラダ(かぼちゃ、きゅうり、粉ミルク)	野菜の味噌煮(豆腐、人参、玉ねぎ、大根) かぼちゃサラダ(かぼちゃ、きゅうり、粉ミルク)
10	水	かし牛乳	えびチャーハン、バンサンスウ、中華スープ	かし牛乳 	春雨と豆腐のコンソメ煮(春雨、豆腐、玉ねぎ、ねぎ) スープ(チンゲン菜、人参)	春雨と豆腐のコンソメ煮(春雨、豆腐、玉ねぎ、ねぎ) スープ(チンゲン菜、人参)
11	木	かし牛乳	肉団子の甘辛煮、野菜添え、おくらスープ	かしショア 	ささみそぼろ煮(鶏ささみ、玉ねぎ、人参) トマトとおくらのスープ(トマト、おくら)	ささみバーグ(鶏ささみ、玉ねぎ、人参) トマトとおくらのスープ(トマト、おくら)
12	金	かし牛乳	手作りひりょうす、きゅうりの土佐和え、味噌汁	かしミロミルク	豆腐と玉ねぎの味噌煮(豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ) きゅうりのだし和え(きゅうり)	豆腐と玉ねぎの味噌煮(豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ) きゅうりのだし和え(きゅうり)
13	土	かし		かし		
16	火	かし牛乳	トマトの麻婆豆腐、きゅうりの中華和え、バナナ	茹でとうもろこし(市販菓子) 幼児牛乳 	トマトの麻婆豆腐風(豆腐、トマト、玉ねぎ、ねぎ) なすのだし煮(なす)、バナナ	トマトの麻婆豆腐風(豆腐、トマト、玉ねぎ、ねぎ) なすのだし煮(なす)、バナナ
17	水	かし牛乳	肉じゃが、おくらのおかか和え、すいか 	麩のラスク(蒸しパン) 幼児牛乳	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) おくらのだし和え(おくら)、オレンジ	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) おくらのだし和え(おくら)、オレンジ
18	木	バナナ牛乳	さわらのみそ照り焼き、ポテトサラダ、すまし汁	かし牛乳	白身魚の味噌煮(白身魚) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、人参、粉ミルク)	白身魚の味噌煮(白身魚) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、人参、粉ミルク)
19	金	かしミルク	ドライカレー、コーンスープ、みかん缶	かし牛乳 	大豆と野菜煮(大豆、人参、玉ねぎ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)、オレンジ	大豆と野菜煮(大豆、人参、玉ねぎ) コーンスープ(人参、玉ねぎ、クリームコーン)、オレンジ
20	土	かし		かし 		
22	月	かし牛乳	かつおの和風だれがらめ、もやしゆかり和え、味噌汁	かしショア 	煮魚(白身魚) 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ、わかめ)	煮魚(白身魚) 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ、わかめ)
23	火	かし牛乳	豆腐ハンバーグ、野菜添え、味噌汁 	カルピスゼリー	ささみそぼろと野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ) きゅうりと人参のだし和え(きゅうり、人参)	ささみバーグと野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ) きゅうりと人参のだし和え(きゅうり、人参)
24	水	かしミルク	酢鶏、豆腐とわかめの中華スープ、すいか	ココア蒸しパン 幼児牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、玉ねぎ) 豆腐とわかめのスープ(豆腐、わかめ、ねぎ)、バナナ	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、玉ねぎ) 豆腐とわかめのスープ(豆腐、わかめ、ねぎ)、バナナ
25	木	ジャムヨーグルト	ジャージャー麺、コーンサラダ、バナナ	かし牛乳	野菜うどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) トマトときゅうりのサラダ(トマト、きゅうり)、バナナ	野菜うどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ) トマトときゅうりのサラダ(トマト、きゅうり)、バナナ
26	金	かし牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、青菜とひじきのサラダ ミネストローネ 	かし牛乳	鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ、じゃがいも、人参、ホールトマト) 小松菜の和え物(小松菜、キャベツ)	鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ、じゃがいも、人参、ホールトマト) 小松菜の和え物(小松菜、キャベツ)
27	土	かし		かし		
29	月	かしミルク	鮭のムニエル、フレンチサラダ、コンソメスープ	かし牛乳	鮭とキャベツのミルク煮(鮭、キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、粉ミルク) 人参ときゅうりのサラダ(人参、きゅうり)	鮭とキャベツのミルク煮(鮭、キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、粉ミルク) 人参ときゅうりのサラダ(人参、きゅうり)
30	火	かし牛乳	キャベツの皮シュウマイ、きゅうりの昆布和え 豆腐スープ	かし牛乳	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、人参、ねぎ)	豆腐とキャベツの煮物(豆腐、キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、人参、ねぎ)
31	水	かし牛乳	夏野菜カレー、和風サラダ、パイナップル	アイスクリーム(ヨーグルト)	鶏肉と夏野菜の煮物(鶏ささみ、なす、かぼちゃ、玉ねぎ) キャベツサラダ(キャベツ、人参、きゅうり)、バナナ	鶏肉と夏野菜の煮物(鶏ささみ、なす、かぼちゃ、玉ねぎ) キャベツサラダ(キャベツ、人参、きゅうり)、バナナ

※おやつのはひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。