

6月の献立表 (0・1・2歳児)

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
3	月	バナナ牛乳	NEW:豚肉のとんてき風、野菜添え、清汁	かし牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、ねぎ、玉ねぎ) キャベツの浸し(キャベツ、人参)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、ねぎ、玉ねぎ) キャベツの浸し(キャベツ、人参)
4	火	ジャムヨーグルト	肉じゃが、ごま酢和え、メロン 	小豆蒸しパン 幼児牛乳 	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ) きゅうりと人参のサラダ(きゅうり、人参)	肉じゃが風(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ) きゅうりと人参のサラダ(きゅうり、人参)
5	水	かし牛乳	手作りナゲット、野菜添え、ミネストローネ	マフィン 幼児牛乳	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、玉ねぎ、人参) トマトスープ(キャベツ、じゃがいも、トマト)	豆腐と野菜のコンソメ煮(豆腐、玉ねぎ、人参) トマトスープ(キャベツ、じゃがいも、トマト)
6	木	かしミルク	三色丼、清汁、バナナ	かし牛乳	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) ほうれん草の浸し(ほうれん草、人参)、バナナ	鶏肉と玉ねぎの煮物(鶏ささみ、玉ねぎ) ほうれん草の浸し(ほうれん草、人参)、バナナ
7	金	かし牛乳	餃子、ごまだれサラダ、豆腐とわかめ中華スープ	かし牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、キャベツ、人参、ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、キャベツ、人参、ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)
8	土	かし		かし		
10	月	かし牛乳	鯖の五目とろみ煮、トマトとコーンのサラダ、清汁	かし牛乳 	白身魚と野菜のとろみ煮(白身魚、玉ねぎ、人参) トマトのサラダ(トマト)	白身魚と野菜のとろみ煮(白身魚、玉ねぎ、人参) トマトのサラダ(トマト)
11	火	かし牛乳	五目飯、キャベツときゅうりのおかか和え、味噌汁	フレンチトースト(食パン) 幼児牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、キャベツ) 味噌汁(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、人参、キャベツ) 味噌汁(豆腐、玉ねぎ、ねぎ)
12	水	かし牛乳	甘辛チキン、キャベツ添え、中華スープ	かしミロミルク	麩と玉ねぎの煮物(麩、玉ねぎ、ねぎ) キャベツの浸し(キャベツ、人参)	麩と玉ねぎの煮物(麩、玉ねぎ、ねぎ) キャベツの浸し(キャベツ、人参)
13	木	かし牛乳	鮭の塩焼き、マカロニサラダ、あじさいスープ	かし牛乳	煮魚(白身魚) あじさいスープ(春雨、人参、ほうれん草、キャベツ)	煮魚(白身魚) あじさいスープ(春雨、人参、ほうれん草、キャベツ)
14	金	かし牛乳	ビーフカレー、ココロサラダ、みかん缶 	マスカットゼリー	大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、人参、玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり)、バナナ	大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、人参、玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり)、バナナ
15	土	かし		かし		
17	月	あっさりポテト牛乳	鶏肉のパン粉焼き、野菜添え、卵とトマトのスープ	かしショア 	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) トマトスープ(トマト、玉ねぎ、ほうれん草)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) トマトスープ(トマト、玉ねぎ、ほうれん草)
18	火	かし牛乳	豆腐のミートローフ、ほうれん草のコーン和え、プラム	あじさいゼリー 	煮奴(豆腐)、野菜スープ(ほうれん草、人参、玉ねぎ) ベビーダノン	煮奴(豆腐)、野菜スープ(ほうれん草、人参、玉ねぎ) ベビーダノン
19	水	かし牛乳	NEW:ツナとコーンのピラフ、具たくさんスープ、オレンジ	豆腐ドーナツ(きなこ蒸しパン) 幼児牛乳	人参粥(人参)、バナナ コンソメスープ(豆腐、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも)	人参粥(人参)、バナナ コンソメスープ(豆腐、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも)
20	木	かしミルク	いわしのかば焼き、野菜のゆかり和え、清汁	かし牛乳	キャベツと白身魚の煮物(白身魚、キャベツ) 清汁(豆腐、玉ねぎ、人参)	キャベツと白身魚の煮物(白身魚、キャベツ) 清汁(豆腐、玉ねぎ、人参)
21	金	かし牛乳	筑前煮、春雨サラダ、清汁	トマトの蒸しパン 幼児牛乳 	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) 春雨サラダ(春雨、きゅうり)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) 春雨サラダ(春雨、きゅうり)
22	土	かし		かし		
24	月	かし牛乳	チャンポン麺、トマトときゅうりの甘酢和え、バナナ	固形ヨーグルト 	野菜うどん(伊勢うどん、白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ) トマトときゅうりの和え物(トマト、きゅうり)、バナナ	野菜うどん(伊勢うどん、白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ) トマトときゅうりの和え物(トマト、きゅうり)、バナナ
25	火	かし牛乳	鮭のアングレース、キャベツとハムのサラダ  コンソメスープ	かし牛乳	鮭のパン粉煮(鮭、玉ねぎ) コンソメスープ(キャベツ、人参、じゃがいも)	鮭のパン粉煮(鮭、玉ねぎ) コンソメスープ(キャベツ、人参、じゃがいも)
26	水	かし牛乳	冷やし鶏、トマト、豆腐スープ	かしココアミルク	鶏肉とトマト煮(鶏ささみ、トマト、キャベツ) 豆腐スープ(チンゲン菜、豆腐、人参)	鶏肉とトマト煮(鶏ささみ、トマト、キャベツ) 豆腐スープ(チンゲン菜、豆腐、人参)
27	木	かし牛乳	手作りさつま揚げ、きゅうりの昆布和え、味噌汁	わらび餅(市販菓子) 幼児牛乳	麩と野菜の煮物(麩、じゃがいも、人参) 味噌汁(茄子、玉ねぎ、ねぎ)	麩と野菜の煮物(麩、じゃがいも、人参) 味噌汁(茄子、玉ねぎ、ねぎ)
28	金	かし牛乳	ハンバーグ、フレンチサラダ、コンソメスープ	かし牛乳 	鶏肉とじゃがいも煮(鶏ささみ、じゃがいも、人参) 野菜スープ(小松菜、キャベツ、玉ねぎ)	鶏肉とじゃがいも煮(鶏ささみ、じゃがいも、人参) 野菜スープ(小松菜、キャベツ、玉ねぎ)
29	土	かし		かし		

※午前・午後のおやつ()は0歳児のおやつです。