

5月の献立表 (0・1・2歳児)

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	水	かし 牛乳	マーボー豆腐、もやしのナムル、オレンジ	かし 牛乳	マーボー豆腐風(豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参) お浸し(ほうれん草、人参)	マーボー豆腐風(豆腐、鶏ささみ、玉ねぎ、人参) お浸し(ほうれん草、人参)
2	木	かし 牛乳	ポークビーンズ、コールスローサラダ、パイナップル	かし 牛乳	大豆と野菜のトマト煮(大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト) キャベツの浸し(キャベツ、人参)	大豆と野菜のトマト煮(大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト) キャベツの浸し(キャベツ、人参)
7	火	かし 牛乳	豆ごは/、チキンの照り焼き、キャベツのゆかりあえ 若竹汁 ゼリー	かし 幼児牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) トマトのサラダ(トマト)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) トマトのサラダ(トマト)
8	水	かし 牛乳	手作りハヤシ、キャベツとハムのサラダ、バナナ	甘夏ゼリー	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、じゃがいも、キャベツ、人参) キャベツときゅうりの和えもの(キャベツ、きゅうり)、バナナ	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、じゃがいも、キャベツ、人参) キャベツときゅうりの和えもの(キャベツ、きゅうり)、バナナ
9	木	かし 牛乳	筑前煮、みそ汁、オレンジ	黒糖蒸しパン(プレーン蒸しパン) 幼児牛乳	大豆と野菜の煮物(大豆、人参、玉ねぎ) みそ汁(小松菜、人参)	大豆と野菜の煮物(大豆、人参、玉ねぎ) みそ汁(小松菜、人参)
10	金	かし 牛乳	鯖の竜田揚げ、たけのこ煮、豆腐のみそ汁	バインケーキ(バナナ蒸しパン) 幼児牛乳	煮魚(白身魚) みそ汁(人参、玉ねぎ、ねぎ、豆腐)	煮魚(白身魚) みそ汁(人参、玉ねぎ、ねぎ、豆腐)
11	土	かし		かし		
13	月	かし ミルク	春巻き、野菜添え、豆腐とわかめ中華スープ	かし 牛乳	豆腐のだし煮(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) キャベツと人参の浸し(キャベツ、人参)	豆腐のだし煮(豆腐、玉ねぎ、ねぎ) キャベツと人参の浸し(キャベツ、人参)
14	火	あっさりポテト 牛乳	鮭のチャンチャン焼き、清汁、甘夏	かし ミロミルク	白身魚と野菜のみそ煮(白身魚、キャベツ、人参) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)	白身魚と野菜のみそ煮(白身魚、キャベツ、人参) すまし汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)
15	水	かし 牛乳	チキンライス、コンソメスープ ほうれん草のコーンとえ	かし 牛乳	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、人参) ほうれん草とキャベツの和え物(ほうれん草、キャベツ)	鶏肉と野菜のコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、人参) ほうれん草とキャベツの和え物(ほうれん草、キャベツ)
16	木	かし 牛乳	豚肉の生姜焼き、トマト、切干大根ともやしのみそ汁	きな粉マカロニ 幼児牛乳	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) トマトサラダ(トマト)	豆腐と野菜の煮物(豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ) トマトサラダ(トマト)
17	金	かし 牛乳	鶏肉のレモン揚げ、スナックえんどう コンソメスープ	かし ジョア	鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ) じゃがいものスープ(じゃがいも、人参)	鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮(鶏ささみ、玉ねぎ) じゃがいものスープ(じゃがいも、人参)
18	土	かし		かし		
20	月	かし 牛乳	鮭の照り焼き、もやしコーンとえ、みそ汁	かし 牛乳	白身魚とほうれん草の煮物(白身魚、ほうれん草) みそ汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)	白身魚とほうれん草の煮物(白身魚、ほうれん草) みそ汁(玉ねぎ、人参、ねぎ)
21	火	かし 牛乳	チキンカレー、ココロサラダ、バナナ	固形ヨーグルト	大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、じゃがいも、人参、玉ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)、バナナ	大豆と野菜のコンソメ煮(大豆、じゃがいも、人参、玉ねぎ) きゅうりのすり流し(きゅうり)、バナナ
22	水	かし 牛乳	ハンバーグ、野菜添え、コーンスープ	かし 牛乳	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) コーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ)	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ、キャベツ、人参) コーンスープ(クリームコーン、玉ねぎ)
23	木	かし 牛乳	焼きそば、大根とツナのサラダ、メロン	パン(蒸しパン) 幼児牛乳	野菜入りうどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ、キャベツ) 大根サラダ(大根、きゅうり)、バナナ	野菜入りうどん(伊勢うどん、人参、玉ねぎ、キャベツ) 大根サラダ(大根、きゅうり)、バナナ
24	金	バナナ 牛乳	手作りさつま揚げ、せん切り野菜、あおさのみそ汁	かし 牛乳	白身魚と人参のコンソメ煮(白身魚、人参) みそ汁(キャベツ、玉ねぎ、ねぎ)	白身魚と人参のコンソメ煮(白身魚、人参) みそ汁(キャベツ、玉ねぎ、ねぎ)
25	土	かし		かし		
27	月	かし ミルク	しらすとわかめ御飯、キャベツのツナマヨあえ、清汁 ミニゼリー	かし 牛乳	麩と野菜の煮物(麩、キャベツ、人参、ねぎ) きゅうりとしらすの和えもの(きゅうり、しらす)	麩と野菜の煮物(麩、キャベツ、人参、ねぎ) きゅうりとしらすの和えもの(きゅうり、しらす)
28	火	かし 牛乳	豆腐と豚肉の中華風煮、清汁、バナナ	かし、そら豆 牛乳	豆腐と野菜のとろみ煮(豆腐、キャベツ、人参) すまし汁(玉ねぎ、ねぎ、麩)、バナナ	豆腐と野菜のとろみ煮(豆腐、キャベツ、人参) すまし汁(玉ねぎ、ねぎ、麩)、バナナ
29	水	ジャムヨーグルト	親子煮、トマト、きゅうりの昆布あえ	お好み焼き 幼児牛乳	鶏肉とじゃがいも煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) トマトときゅうりのサラダ(トマト、きゅうり)	鶏肉とじゃがいも煮(鶏ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参) トマトときゅうりのサラダ(トマト、きゅうり)
30	木	かし 牛乳	かつおのケチャップがらめ、スバグティサラダ、清汁	野菜マフィン 幼児牛乳	煮魚(白身魚) きゅうりと人参の和え物(きゅうり、人参)	煮魚(白身魚) スバグティサラダ(スバグティ、きゅうり、人参)
31	金	かし 牛乳	ぶりの煮付け、ポテトサラダ、清汁	かし ジョア	麩と野菜の煮物(麩、じゃがいも、人参) すまし汁(小松菜、人参)、きゅうりのすり流し(きゅうり)	麩と野菜の煮物(麩、じゃがいも、人参) すまし汁(小松菜、人参)、きゅうりのすり流し(きゅうり)

※おやつのはひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。