１２月の献立表（０・１・２歳児）

日	曜	午前のおやつ	昼　食	午後のおやつ	離乳食(中期)	離乳食(後期)
1	金	かし 牛乳	チキンの照り焼き、にんじんサラダ、野菜スープ	ヨーグルト	洋風鶏じゃが（鶏ささみミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参） 人参ときゅうりのサラダ（人参、きゅうり）	洋風鶏じゃが（鶏ささみミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参） 人参ときゅうりのサラダ（人参、きゅうり）
2	土	かし		かし		
4	月	かし 牛乳	鮭の粒コーン焼き 青切り昆布の煮物、すまし汁	あんまん（蒸しパン） 幼児牛乳	鮭のクリームコーン煮（鮭、クリームコーン、玉ねぎ） すまし汁（白菜、人参）	鮭のクリームコーン煮（鮭、クリームコーン、玉ねぎ） すまし汁（白菜、人参）
5	火	かし 牛乳	酢鶏、春雨サラダ、バナナ	りんごの蒸しパン 幼児牛乳	豆腐と野菜の味噌煮（豆腐、人参、玉ねぎ、ピーマン） 春雨サラダ（春雨、人参、きゅうり）	豆腐と野菜の味噌煮（豆腐、人参、玉ねぎ、ピーマン） 春雨サラダ（春雨、人参、きゅうり）
6	水	かし ミルク	かぼちゃのクリームシチュー フレンチサラダ、りんご	かし 牛乳	鶏とかぼちゃの豆乳煮（鶏ささみミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、豆乳） キャベツサラダ（キャベツ、人参）、りんご	鶏とかぼちゃの豆乳煮（鶏ささみミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、豆乳） キャベツサラダ（キャベツ、人参）、りんご
7	木	かし 牛乳	チャーハン、大根パリパリサラダ 豆腐スープ、みかん	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物（豆腐、青梗菜、玉ねぎ） 野菜スープ（大根、人参）、みかん	豆腐と野菜の煮物（豆腐、青梗菜、玉ねぎ） 野菜スープ（大根、人参）、みかん
8	金	かし 牛乳	鶏肉のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ かぶときのこのスープ	フルーツゼリー	鶏のパン粉煮（鶏ささみミンチ、ブロッコリー、玉ねぎ、パン粉） かぶのスープ（かぶ、人参）	鶏のパン粉煮（鶏ささみミンチ、ブロッコリー、玉ねぎ、パン粉） かぶのスープ（かぶ、人参）
9	土	かし		かし		
11	月	かし 牛乳	手作りナゲット、みそドレサラダ、かき玉汁	かりんとう風トースト （食パン）、幼児牛乳	豆腐と野菜の煮物（絹豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ） キャベツサラダ（キャベツ、人参）	豆腐と野菜の煮物（絹豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ） キャベツサラダ（キャベツ、人参）
12	火	りんご 牛乳	鯖の味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁	かし ミロミルク	白身魚の煮つけ（白身魚） すまし汁（小松菜、人参、玉ねぎ）	白身魚の煮つけ（白身魚） すまし汁（小松菜、人参、玉ねぎ）
13	水	かし 牛乳	肉じゃが、ほうれん草としめじのお浸し、すまし汁	かし 牛乳	麩とじゃがいもの煮物（麩、じゃがいも、いんげん） すまし汁（ほうれん草、人参、葉ねぎ）	麩とじゃがいもの煮物（麩、じゃがいも、いんげん） すまし汁（ほうれん草、人参、葉ねぎ）
14	木	かし ミルク	豆腐ハンバーグ 野菜のゆかり和え、コーンスープ	大豆と小魚のごまがらめ （大豆煮）、幼児牛乳	豆腐とキャベツの煮物（豆腐、キャベツ） コーンスープ（クリームコーン、玉ねぎ、人参）	豆腐とキャベツの煮物（豆腐、キャベツ） コーンスープ（クリームコーン、玉ねぎ、人参）
15	金	かし 牛乳	カレーコロッケ、野菜添え、ミルクスープ	かし 牛乳	鶏と野菜のコンソメ煮（鶏ささみミンチ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ） かぼちゃスープ（かぼちゃ、玉ねぎ）	鶏と野菜のコンソメ煮（鶏ささみミンチ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ） かぼちゃスープ（かぼちゃ、玉ねぎ）
16	土	かし		かし		
18	月	かし 牛乳	ぶりの煮付け ほうれん草のマヨサラダ、味噌汁	ミルキーおにまん （さつまいも蒸しパン）、幼児牛乳	煮魚（白身魚） ほうれん草の白和え（ほうれん草、人参、豆腐）	煮魚（白身魚） ほうれん草の白和え（ほうれん草、人参、豆腐）
19	火	かし 牛乳	エビフライ、野菜添え、味噌汁	かし 牛乳	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参） 味噌汁（キャベツ、玉ねぎ）	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参） 味噌汁（キャベツ、玉ねぎ）
20	水	ジャムヨーグルト	マーボー豆腐、もやしの三杯酢、りんご	じゃがいももち 幼児牛乳	麻婆豆腐風（豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）、りんご	麻婆豆腐風（豆腐、玉ねぎ、人参、葉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）、りんご
21	木	りんご 牛乳	豚肉と白菜のとろみ煮、マカロニサラダ、みかん	冬至ぜんざい （上澄み・白玉抜き）	麩と白菜のコンソメ煮（麩、白菜、玉ねぎ） にんじんサラダ（人参、きゅうり）、みかん	麩と白菜のコンソメ煮（麩、白菜、玉ねぎ） マカロニサラダ（マカロニ、人参、きゅうり、豆乳）、みかん
22	金	かし 牛乳	さわらのみそ照り焼き かぼちゃサラダ、すまし汁 冬至	かし ジョア	煮魚（白身魚） かぼちゃサラダ（かぼちゃ、人参、きゅうり、豆乳）	煮魚（白身魚） かぼちゃサラダ（かぼちゃ、人参、きゅうり、豆乳）
23	土	かし		かし		
25	月	かし 牛乳	ナポリタンスパゲティ、鶏肉の唐揚げ ブロッコリー、いちご、スポロン	クリスマスケーキ （みかん蒸しパン）、幼児牛乳	かやくうどん（伊勢うどん、鶏ささみ、人参、玉ねぎ） ブロッコリーサラダ（ブロッコリー、人参）、いちご	かやくうどん（伊勢うどん、鶏ささみ、人参、玉ねぎ） ブロッコリーサラダ（ブロッコリー、人参）、いちご
26	火	かし 牛乳	春巻き、野菜添え、中華スープ	かし 牛乳	麩と野菜の春雨煮（麩、人参、玉ねぎ、春雨） キャベツスープ（キャベツ、人参）	麩と野菜の春雨煮（麩、人参、玉ねぎ、春雨） キャベツスープ（キャベツ、人参）
27	水	かし ミルク	筑前煮、すまし汁、バナナ	キャラメルプリン （ホイップなし）	大豆と野菜の煮物（大豆、人参、玉ねぎ） すまし汁（麩、玉ねぎ）、バナナ	大豆と野菜の煮物（大豆、人参、玉ねぎ） すまし汁（麩、玉ねぎ）、バナナ
28	木	かし 牛乳	チキンカレー、コロコロサラダ、オレンジ	かし 野菜ジュース	鶏と野菜のコンソメ煮（鶏ささみミンチ、玉ねぎ、人参） マッシュポテト（じゃがいも、豆乳）、みかん	鶏と野菜のコンソメ煮（鶏ささみミンチ、玉ねぎ、人参） マッシュポテト（じゃがいも、豆乳）、みかん

※おやつの（　）はひよこ組　　※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いします。