



11月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	離乳食 (中期)	離乳食 (後期)
1	水	かし 牛乳	筑前煮、みそ汁、バナナ	かし 牛乳	大豆と野菜の和風煮 (大豆、人参、いんげん、玉ねぎ) みそ汁 (白菜、ねぎ)、バナナ	大豆と野菜の和風煮 (大豆、人参、いんげん、玉ねぎ) みそ汁 (白菜、ねぎ)、バナナ
2	木	かし ミルク	鮭の塩焼き、ごぼうサラダ、みそ汁	かし 牛乳	煮魚 (白身魚) 具だくさんみそ汁 (豆腐、かぼちゃ、人参、ねぎ)	煮魚 (白身魚) 具だくさんみそ汁 (豆腐、かぼちゃ、人参、ねぎ)
4	土	かし		かし		
6	月	かし 牛乳	ポークケチャップ、ポパイスープ、柿	手作りプリン (ホイップなし)	麩と野菜のコトコト煮 (麩、じゃがいも、人参) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参)、柿	麩と野菜のコトコト煮 (麩、じゃがいも、人参) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参)、柿
7	火	かし 牛乳	手作りさつま揚げ、キャベツ添え、みそ汁	かし ジョア	白身魚と野菜の煮物 (白身魚、人参、キャベツ) みそ汁 (豆腐、玉ねぎ、ねぎ)	白身魚と野菜の煮物 (白身魚、人参、キャベツ) みそ汁 (豆腐、玉ねぎ、ねぎ)
8	水	ジャムヨーグル ト	ビーフカレー、フレンチサラダ、りんご	NEW: みかんケーキ 幼児牛乳	鶏肉と野菜のコンソメ煮 (鶏ささみミンチ、玉ねぎ、じゃがいも) キャベツのサラダ (キャベツ、人参)、りんご	鶏肉と野菜のコンソメ煮 (鶏ささみミンチ、玉ねぎ、じゃがいも) キャベツのサラダ (キャベツ、人参)、りんご
9	木	かし 牛乳	ぶりの煮つけ、ポテトサラダ、すまし汁	ココアラスク、幼児牛乳 (ココア蒸しパン)	煮魚 (白身魚) ポテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり、豆乳)	煮魚 (白身魚) ポテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり、豆乳)
10	金	かし 牛乳	ハンバーグ (れんこん入り) ブロッコリー添え、きのこスープ	かし 牛乳	鶏肉とブロッコリーのパン粉煮 (鶏ささみミンチ、ブロッコリー、人参、パン粉) 野菜スープ (玉ねぎ、人参、ねぎ)	鶏肉とブロッコリーのパン粉煮 (鶏ささみミンチ、ブロッコリー、人参、パン粉) 野菜スープ (玉ねぎ、人参、ねぎ)
11	土	かし		かし		
13	月	かし 牛乳	豚肉のみそ炒め ほうれん草のコーン和え、中華スープ	ふかし芋 幼児牛乳	豆腐と野菜のみそ煮 (豆腐、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参)	豆腐と野菜のみそ煮 (豆腐、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参)
14	火	かし	鯖の塩焼き、彩りの和え物、みそ汁	かし 牛乳	魚と野菜の煮物 (白身魚、ほうれん草、人参) みそ汁 (里芋、ねぎ)	魚と野菜の煮物 (白身魚、ほうれん草、人参) みそ汁 (里芋、ねぎ)
15	水	かし 牛乳	赤飯、鶏のから揚げ、トマト ブロッコリー添え、すまし汁	七五三ケーキ、幼児牛乳 (バナナ入りホットケーキ)	鶏肉とブロッコリーのトマト煮 (鶏ささみミンチ、ブロッコリー、トマト) すまし汁 (玉ねぎ、人参)	鶏肉とブロッコリーのトマト煮 (鶏ささみミンチ、ブロッコリー、トマト) すまし汁 (玉ねぎ、人参)
16	木	かし 牛乳	おでん風味噌煮、もやしの胡麻和え、みかん	かし 牛乳	麩と野菜の味噌煮 (麩、人参、大根) 小松菜のお浸し (小松菜、人参)、みかん	麩と野菜の味噌煮 (麩、人参、大根) 小松菜のお浸し (小松菜、人参)、みかん
17	金	かし ミルク	チキンとさつまいものコーンクリーム煮 キャベツときゅうりのツナサラダ、りんご	かし 牛乳	鶏肉とさつまいもの豆乳煮 (鶏ささみミンチ、さつまいも、人参、玉ねぎ) キャベツと人参の和え物 (キャベツ、きゅうり、人参)、りんご	鶏肉とさつまいもの豆乳煮 (鶏ささみミンチ、さつまいも、人参、玉ねぎ) キャベツと人参の和え物 (キャベツ、きゅうり、人参)、りんご
18	土	かし		かし		
20	月	かし 牛乳	牛肉のしぐれ煮、春雨サラダ、すまし汁	りんごケーキ 幼児牛乳	麩と野菜の春雨煮 (麩、人参、きゅうり、春雨) すまし汁 (ほうれん草、人参)	麩と野菜の春雨煮 (麩、人参、きゅうり、春雨) すまし汁 (ほうれん草、人参)
21	火	バナナ 牛乳	鮭の粒コーン焼き 切干大根のサラダ、卵とトマトのスープ	れんこんチップ (ふかし芋) 幼児牛乳	鮭と野菜の煮物 (鮭、キャベツ、人参、玉ねぎ) トマトサラダ (トマト)	鮭と野菜の煮物 (鮭、キャベツ、人参、玉ねぎ) トマトサラダ (トマト)
22	水	かし 牛乳	甘酢団子、キャベツ添え、コンソメスープ、みかん添え	かし 牛乳	鶏肉とかぼちゃの煮物 (鶏ささみミンチ、玉ねぎ、かぼちゃ) コンソメスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参)	鶏肉とかぼちゃの煮物 (鶏ささみミンチ、玉ねぎ、かぼちゃ) コンソメスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参)
24	金	かし 牛乳	さんまのかば焼き、きゅうりの酢の物、みそ汁	かし ジョア	豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ) みそ汁 (大根、人参、葉ねぎ)	豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ) みそ汁 (里芋、大根、葉ねぎ)
25	土	かし		かし		
27	月	かし 牛乳	白菜と肉団子のスープ煮 スパゲティサラダ、バナナ	スイートポテト、幼児牛乳 (マッシュポテト)	鶏肉と白菜のコトコト煮 (鶏ささみミンチ、白菜、玉ねぎ) 人参ときゅうりのサラダ (人参、きゅうり)、バナナ	鶏肉と白菜のコトコト煮 (鶏ささみミンチ、白菜、玉ねぎ) スパゲティサラダ (スパゲティ、きゅうり、人参)、バナナ
28	火	かし 牛乳	カレーうどん、きつねサラダ、柿	ミニあんぱん 幼児牛乳	かやくうどん (伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参、ねぎ) 大根とツナのサラダ (大根、ツナ)、柿	かやくうどん (伊勢うどん、麩、玉ねぎ、人参、ねぎ) 大根とツナのサラダ (大根、ツナ)、柿
29	水	かし 牛乳	油淋鶏、キャベツ添え、わかめスープ	NEW: さつまいも白玉、幼児牛乳 (さつまいものみたらしかけ)	豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ) 野菜スープ (キャベツ、人参)	豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ) 野菜スープ (キャベツ、人参)
30	木	りんご 牛乳	さわらのみそ照り焼き ほうれん草としめじのお浸し、さつま汁	かし ミロミルク	白身魚のみそ煮 (白身魚) 具だくさん汁 (さつまいも、ほうれん草、人参、大根、ねぎ)	白身魚のみそ煮 (白身魚) 具だくさん汁 (さつまいも、ほうれん草、人参、大根、ねぎ)

※おやつ () はひよこ組

※離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いします。