



8月の献立表 (0・1・2歳児)



日	曜	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	離乳食（中期）	離乳食（後期）
1	火	ジャムヨーグルト	肉じゃが、きゅうりの昆布和え、オレンジ	パイケーキ（蒸しパン） 幼児牛乳	麩とじゃがいもの煮物（麩、じゃがいも、玉ねぎ、いんげん） きゅうりと人参の和え物（きゅうり、人参）	麩とじゃがいもの煮物（麩、じゃがいも、玉ねぎ、いんげん） きゅうりと人参の和え物（きゅうり、人参）
2	水	かし 牛乳	ぶりの煮つけ、ほうれん草ともやしのごま和え、すまし汁	かし 牛乳	煮魚（白身魚）、すまし汁（ほうれん草、人参、葉ねぎ）	煮魚（白身魚）、すまし汁（ほうれん草、人参、葉ねぎ）
3	木	かし 牛乳	冷やし中華そば、フライドポテト、バナナ	菓子パン（食パン） 牛乳	にゅうめん（冷麦、人参、玉ねぎ、きゅうり）、バナナ	にゅうめん（冷麦、人参、玉ねぎ、きゅうり）、バナナ
4	金	かし 牛乳	手作りナゲット、野菜添え、味噌汁	水ようかん（ゼリー）	鶏と玉ねぎのトロトロ煮（鶏ささみ、玉ねぎ） キャベツとトマトのサラダ（キャベツ、トマト）	鶏と玉ねぎのトロトロ煮（鶏ささみ、玉ねぎ） キャベツとトマトのサラダ（キャベツ、トマト）
5	土	かし		かし		
7	月	かし 牛乳	鮭の粒コーン焼き、野菜添え、ミネストローネ、すいか	かし ジョア	鮭とじゃがいものミルク煮（鮭、じゃがいも、人参） トマトスープ（トマト、玉ねぎ）、すいか	鮭とじゃがいものミルク煮（鮭、じゃがいも、人参） トマトスープ（トマト、玉ねぎ）、すいか
8	火	かし 牛乳	麻婆なす豆腐、パンサンスウ、巨峰	豆乳もち（きな粉ヨーグルト） 幼児牛乳	豆腐となすのみそ煮（豆腐、なす、ねぎ） 春雨サラダ（春雨、きゅうり、人参）、巨峰	豆腐となすのみそ煮（豆腐、なす、ねぎ） 春雨サラダ（春雨、きゅうり、人参）、巨峰
9	水	かし ミルク	ミートボール、コールスローサラダ、わかめスープ	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物（豆腐、玉ねぎ、人参） キャベツときゅうりの和え物（キャベツ、きゅうり）	豆腐と野菜の煮物（豆腐、玉ねぎ、人参） キャベツときゅうりの和え物（キャベツ、きゅうり）
10	木	バナナ 牛乳	豆腐のまさご揚げ、トマト、盆汁	フルーツゼリー	鶏と夏野菜の煮物（鶏ささみ、人参、ピーマン、なす） とうがん汁（とうがん、葉ねぎ）	鶏と夏野菜の煮物（鶏ささみ、人参、ピーマン、なす） とうがん汁（とうがん、葉ねぎ）
12	土	かし		かし		
14	月	かし	夏季希望保育(14日～17日) ☆保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当を持参してください。 	かし	夏季希望保育(14日～17日) ☆保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当を持参してください。 	
15	火	かし		かし		
16	水	かし		かし		
17	木	かし		かし		
18	金	かし 牛乳	手作りハヤシ、大根パリパリサラダ、ミニゼリー	かし 野菜ジュース	麩と野菜のトマト煮（麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ホールトマト） 大根サラダ（大根、きゅうり）	麩と野菜のトマト煮（麩、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ホールトマト） 大根サラダ（大根、きゅうり）
19	土	かし		かし		
21	月	かし 牛乳	春巻き、トマト、中華スープ	チーズケーキ（蒸しパン） 幼児牛乳	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参、トマト） 春雨スープ（春雨、青梗菜）	麩と野菜の煮物（麩、玉ねぎ、人参、トマト） 春雨スープ（春雨、青梗菜）
22	火	かし 牛乳	いわしのチーズ焼き、フレンチサラダ、きのこスープ	かし 牛乳	白身魚と玉ねぎのコンソメ煮（白身魚、玉ねぎ、葉ねぎ） キャベツのサラダ（キャベツ、人参）	白身魚と玉ねぎのコンソメ煮（白身魚、玉ねぎ、葉ねぎ） キャベツのサラダ（キャベツ、人参）
23	水	かし ミルク	キッズビビンバ、豆腐とわかめの中華スープ、バナナ	かし 牛乳	豆腐の煮物（豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ） ほうれん草の和え物（ほうれん草、人参）、バナナ	豆腐の煮物（豆腐、玉ねぎ、葉ねぎ） ほうれん草の和え物（ほうれん草、人参）、バナナ
24	木	あっさりポテト 牛乳	手作りさつま揚げ、おくらのおかか和え、味噌汁	アイスクリーム（ヨーグルト）	煮魚（白身魚）、味噌汁（玉ねぎ、人参、葉ねぎ）	煮魚（白身魚）、味噌汁（玉ねぎ、人参、葉ねぎ）
25	金	かし 牛乳	厚揚げと豚肉の中華風煮、トマトスープ、梨	かし 牛乳	豆腐と野菜の煮物（豆腐、白菜、青梗菜、人参） トマトスープ（トマト、ほうれん草）、梨	豆腐と野菜の煮物（豆腐、白菜、青梗菜、人参） トマトスープ（トマト、ほうれん草）、梨
26	土	かし		かし		
28	月	かし 牛乳	NEW：なす味噌バーグ、野菜添え、すまし汁	かし 牛乳	麩とキャベツのコトコト煮（麩、キャベツ、人参） すまし汁（小松菜、なす）	麩とキャベツのコトコト煮（麩、キャベツ、人参） すまし汁（小松菜、なす）
29	火	かし ミルク	豚肉の生姜焼き、春雨サラダ、青菜スープ	牛乳寒天	豆腐と青菜の煮物（豆腐、小松菜） 春雨サラダ（春雨、きゅうり、人参）	豆腐と青菜の煮物（豆腐、小松菜） 春雨サラダ（春雨、きゅうり、人参）
30	水	かし 牛乳	ハワイアンチキン、マカロニサラダ、味噌汁	NEW：ズッキーニフライ （市販菓子）幼児牛乳	鶏と玉ねぎのコンソメ煮（鶏ささみ、玉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）	鶏と玉ねぎのコンソメ煮（鶏ささみ、玉ねぎ） きゅうりと人参のサラダ（きゅうり、人参）
31	木	固形ヨーグルト	鯖の照り焼き、南瓜サラダ、冬瓜のそぼろ汁	かし 牛乳	煮魚（白身魚）、南瓜サラダ（南瓜、人参、きゅうり、豆乳）	煮魚（白身魚）、南瓜サラダ（南瓜、人参、きゅうり、豆乳）

※おやつのはひよこ組

※今月より、離乳食のメニューに使用食材を記載します。アレルギー等事故防止のため一度も食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。