

5月の献立表 (0・1・2歳児)

日	曜	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	離乳食 (中期)	離乳食 (後期)
1	月	かし 牛乳	ポークビーンズ、コールスローサラダ、パイナップル	かし 牛乳	大豆と野菜のトマト煮、キャベツの浸し	大豆と野菜のトマト煮、キャベツの浸し
2	火	かし 牛乳	ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、清汁	かし ミロミルク	煮魚、きゅうりと人参のサラダ、清汁	煮魚、きゅうりと人参のサラダ、清汁
6	土	かし	        	かし	        	        
8	月	かし 牛乳	豆ごはん、チキンの照り焼き、トマト、若竹汁、ゼリー	2歳児：クレープ・幼児牛乳 1歳児：お米ポロ・幼児牛乳 (お米ポロ)	鶏と野菜の煮物、トマトサラダ	鶏と野菜の煮物、トマトサラダ
9	火	かし 牛乳	筑前煮、味噌汁、甘夏	黒糖蒸しパン(プレーン蒸しパン) 幼児牛乳	大豆と野菜の煮物、味噌汁、甘夏	大豆と野菜の煮物、味噌汁、甘夏
10	水	かし 牛乳	手作りハヤシ、南瓜サラダ、バナナ 	ピーチゼリー	鶏と野菜の煮物、南瓜サラダ、バナナ	鶏と野菜の煮物、南瓜サラダ、バナナ
11	木	かし 牛乳	鶏のレモン揚げ、スナップえんどう・トマト、コンソメスープ	かし ジョア	鶏のトマト煮、じゃがいものスープ	鶏のトマト煮、じゃがいものスープ
12	金	コーンフロスト 牛乳 	鯖の味噌煮、春雨の酢の物、オレンジ	ハッシュドポテト (ふかしいも) 牛乳 	煮魚、人参ときゅうりのサラダ、バナナ	煮魚、春雨サラダ、バナナ
13	土	かし	        	かし	        	        
15	月	かし ミルク	春巻き、野菜添え、豆腐とわかめの中華スープ	かし 牛乳	豆腐とたまねぎの煮物、キャベツの浸し	豆腐とたまねぎの煮物、キャベツの浸し
16	火	かし ミルク	鮭のちゃんちゃん焼き、清汁、バナナ 	かし 牛乳	白身魚と野菜の味噌煮、清汁、バナナ	白身魚と野菜の味噌煮、清汁、バナナ
17	水	あっさりポテト 牛乳	ハンバーグ、スナップえんどう・トマト、コーンスープ	かし 牛乳	鶏と野菜のトマト煮、コーンスープ	鶏と野菜のトマト煮、コーンスープ
18	木	かし ミルク	豆腐と豚肉の中華煮、清汁、オレンジ	豆乳くずもち (フルーツゼリー) 幼児牛乳	豆腐とキャベツの煮物、清汁、バナナ	豆腐とキャベツの煮物、清汁、バナナ 
19	金	かし 牛乳	鯖の立田揚げ、ふき煮、味噌汁 	NEW：パインケーキ 幼児牛乳	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
20	土	かし	        	かし	        	        
22	月	かし 牛乳	焼きそば、大根とツナのサラダ、メロン 	菓子パン 幼児牛乳 	野菜入りうどん、大根のサラダ、バナナ	野菜入りうどん、大根のサラダ、バナナ
23	火	バナナ 牛乳	手作りさつま揚げ、千切り野菜、あおさの味噌汁	かし ジョア	白身魚と人参のコンソメ煮、味噌汁	白身魚と人参のコンソメ煮、味噌汁
24	水	ジャムヨーグルト (ジャム1/2量)	親子煮、トマト、きゅうりの昆布和え	お好み焼き(ソース1/2量) 幼児牛乳	鶏じゃが、トマトときゅうりのサラダ	鶏じゃが、トマトときゅうりのサラダ
25	木	かし	鮭の照り焼き、彩りの和え物、みそ汁	かし 牛乳	白身とかぼちゃの煮物、ほうれん草の浸し	白身とかぼちゃの煮物、ほうれん草の浸し
26	金	かし 牛乳	チキンカレー、コーンサラダ、バナナ 	固形ヨーグルト	鶏とトマト煮、きゅうりすり流し、バナナ	鶏とトマト煮、きゅうりすり流し、バナナ
27	土	かし	        	かし 	        	        
29	月	かし 牛乳	豚肉の生姜焼き、トマト、味噌汁 	かし・そら豆 牛乳	豆腐と野菜の煮物、トマトサラダ	豆腐と野菜の煮物、トマトサラダ
30	火	かし 牛乳	かつおのケチャップがらめ、スパゲティサラダ、清汁	野菜マフィン 幼児牛乳 	煮魚、スパゲティサラダ	煮魚、スパゲティサラダ
31	水	かし 牛乳	マーボー豆腐、ほうれん草とコーンのナムル、オレンジ	かし 牛乳	マーボー豆腐風、ほうれん草のお浸し、バナナ	マーボー豆腐風、ほうれん草のお浸し、バナナ

※午前・午後のおやつのは0歳児のおやつです。