３月の行事予定・献立表

日	曜	３月の予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	水		ちくぜんに、すましじる、いちご	ようじぎゅうにゅう ココアむしパン	幼児牛乳、和牛、豆乳 さつま揚げ、大豆	米、小麦粉、砂糖、油、花麩	いちご、人参、ほうれん草、ごぼう 筍、いんげん、干し椎茸、ココア
2	木		とりにくのマーマレードやき マカロニサラダ、はくさいスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン ハム	米、マヨネーズ、マカロニ いりごま、マーマレード	白菜、胡瓜、人参、コーン缶
3	金	ひなまつり会	ひなちらし、なばなのごまあえ、すましじる さんしょくはなゼリー	カルピス ひなあられ	ツナ油漬缶、木綿豆腐 卵、かつお節、でんぶ	米、砂糖、花麩、いりごま	菜花、人参、干し椎茸、カットわかめ 乳酸菌飲料
4	土			かし			
6	月	栄養相談	てづくりコロッケ、やさいぞえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、合びき肉 油揚げ、卵、かつお節	米、じゃが芋、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	トマト、胡瓜、玉葱、もやし、葉ねぎ 人参
7	火		ぶりのにつけ、ポテトサラダ すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム かつお節	米、じゃが芋、マヨネーズ、砂糖	人参、胡瓜、葉ねぎ
8	水	おわかれ散歩、交通安全指導 はなはなおはなし会(５歳児)	クリームシチュー、フレンチサラダ オレンジ	ようじぎゅうにゅう かし	幼児牛乳、鶏もも肉、ハム	米、じゃが芋、砂糖、バター、油	オレンジ、玉葱、人参、キャベツ 胡瓜、コーン缶
9	木	園庭開放	ぶたにくのしょうがやき、トマト、みそしる	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、豚肉(玉城産) 油揚げ、かつお節	米、じゃが芋、バター、グラニュー糖 油	トマト、玉葱、葉ねぎ、人参、生姜 カットわかめ
10	金	おわかれパーティー	わかめごはん、とりにくのからあげ、ブロッコリーぞえ フルーツのヨーグルトあえ、かんじゅくりんごジュース	ようじぎゅうにゅう いちごのおいわいケーキ	幼児牛乳、鶏もも肉 ヨーグルト	米、苺のお祝いケーキ、片栗粉、油 砂糖	完熟りんごジュース、ブロッコリー、バナナ みかん缶、パイン缶、干し葡萄、生姜
11	土			かし			
13	月	身体計測(５歳児)	てづくりさつまあげ キャベツのゆかりあえ、みそしる	ミロミルク かし	すきみだら、スキムミルク 油揚げ、かつお節	米、ミロ、油、片栗粉	キャベツ、大根、人参、玉葱、葉ねぎ ごぼう、コーン缶、カットわかめ、ひじき
14	火	身体計測(４歳児)	さばのしおやき、ぶたじる ほうれんそうとしめじのおひたし	ようじぎゅうにゅう きなこあげパン	幼児牛乳、塩さば、きな粉 かつお節、豚肉(玉城産)	米、コッペパン、油、里芋 砂糖、グラニュー糖、いりごま	ほうれん草、大根、人参、葉ねぎ 白菜、しめじ、ごぼう
15	水	木育活動(４歳児) 身体計測(３歳児)	ぎゅうにくのしぐれに はるさめのすのもの、デコポン	ようじぎゅうにゅう チョコチップクッキー	幼児牛乳、牛肉、シーチキン 卵	米、小麦粉、無塩バター、春雨 砂糖、いりごま	デコポン、玉葱、胡瓜、人参、ごぼう
16	木	身体計測(２歳児)	さけのアングレース、ブロッコリーぞえ ミルクスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さけ、ベーコン	米、じゃが芋、片栗粉、油、パン粉 砂糖、マヨネーズ	ブロッコリー、キャベツ、玉葱、人参 生姜
17	金	避難訓練	ポークカレー、コロコロサラダ こけいヨーグルト	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆 固形ヨーグルト	米、じゃが芋、バーモンドカレー 油、マヨネーズ	玉葱、人参、胡瓜、コーン缶、生姜 にんにく
18	土			かし			
20	月	身体計測(１歳児)	はるまき、やさいぞえ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐 豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、マヨネーズ、春雨 砂糖、ごま油、片栗粉	キャベツ、人参、ねぎ、筍、にら、生姜 干し椎茸、カットわかめ
22	水		とりにくのパンこやき、かぼちゃスープ ほうれんそうとコーンのソテー	キャロットゼリー	牛乳、鶏もも肉	米、パン粉、砂糖、バター、小麦粉 油、オリーブ油	南瓜、オレンジ天然果汁、コーン缶 ほうれん草、玉葱、人参
23	木	園庭開放 ケーブルTV撮影(５歳児)9:45～	ジャージャーめん、ごまずあえ、バナナ	ぎゅうにゅう りんごカスタードパン	牛乳、合びき肉	りんごカスタードパン、砂糖 いりごま、片栗粉、油、ごま油	バナナ、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ 筍、コーン缶、干し椎茸、生姜
24	金		さわらのマヨネーズやき いろどりのあえもの、すましじる	ジョア かし	さわら、木綿豆腐、卵 かつお節	米、マヨネーズ、油、砂糖 いりごま	ジョア、もやし、人参、えのきたけ 葉ねぎ、ほうれん草
25	土			かし			
27	月		ハンバーグ、やさいぞえ えのきとしめじのみそしる	ぎゅうにゅう クレープ	牛乳、合びき肉、油揚げ かつお節	米、じゃが芋、マヨネーズ クレープ、油	玉葱、キャベツ、しめじ、えのきたけ 葉ねぎ、人参
28	火	修了式　9:30～ 終了式	マーボーどうふ、すのもの、りんご	ぎゅうにゅう かし、こうはくまんじゅう	牛乳、木綿豆腐 豚ひき肉(玉城産)	米、蒸しまんじゅう、砂糖、片栗粉 ごま油、いりごま、油	りんご、玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ、筍 干し椎茸、にんにく、生姜、カットわかめ
29	水	希望保育	☆希望保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当がいります。				
30	木						
31	金						

☆４月の予定・・・３日(月)・４日(火)希望保育　５日(水)入所式　クラス懇談会(３歳児―入所式後、１・２・４・５歳児―１６：００～)