２月の行事予定・献立表

日	曜	２月予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	材料名 熱と力になるもの	材料名 体の調子を整えるもの
1	水	修了記念撮影(5 歳児)13:30～	チキンのてりやき、しらあえ みそしる	ようじぎゅうにゅう たこやきふうじゃがいも	幼児牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐 油揚げ、ベーコン、かつお節	米、じゃが芋、砂糖、油、マヨネーズ 片栗粉、いりごま	玉葱、キャベツ、人参、しめじ、葉ねぎ ほうれん草、干し椎茸
2	木	園庭開放	おでんふうに、もやしのごまあえ バナナ	やさいジュース かし	鶏肉、さつま揚げ、かつお節	米、砂糖、いりごま	大根、バナナ、人参、もやし、小松菜 こんぶ、しめじ、野菜ジュース
3	金	節分	たきこみごはん、めざし はくさいのすましじる、いちご	ぎゅうにゅう かし、やわらかだいず	牛乳、鶏もも肉、いわし、油揚げ やわらか大豆、かつお節	米、砂糖	いちご、人参、白菜、玉葱、ごぼう 干し椎茸
4	土			かし			
6	月	栄養相談 ひよこくらぶ放送日(2/6～8)	あまずだんご、やさいぞえ コンソメスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産)、ベーコン	米、じゃが芋、パン粉、砂糖、片栗粉	玉葱、人参、キャベツ、葉ねぎ、生姜
7	火		ポークケチャップ、フレンチサラダ みかん	ようじぎゅうにゅう マッシュドーナツ	幼児牛乳、卵、ハム	米、豚肉(玉城産)、小麦粉、じゃが芋 砂糖、粉砂糖、バター、片栗粉、油	みかん、玉葱、人参、キャベツ、胡瓜
8	水	はなはなおはなし会(3･4歳児)	とりにくのからあげ、キャベツぞえ ミネストローネ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ウインナー	米、じゃが芋、片栗粉、油	キャベツ、ホールトマト缶詰、人参 玉葱、生姜
9	木	交通安全指導	さけのチャンチャンやき、すましじる ほうれんそうのコーンあえ	ココアミルク かし	牛乳、さけ、スキムミルク、かつお節	米、油、砂糖、花麩	ほうれん草、玉葱、人参、葉ねぎ、ねぎ キャベツ、しめじ、カットわかめ、コーン缶
10	金	避難訓練	マーボーどうふ、ごまずあえ りんご	ようじぎゅうにゅう くろういろう	幼児牛乳、木綿豆腐、合びき肉 油揚げ	米、小麦粉、黒砂糖、砂糖、すりごま 片栗粉、ごま油、油	りんご、玉葱、人参、もやし、胡瓜、筍 葉ねぎ、干し椎茸、にんにく、生姜
13	月	身体計測(5 歳児)	ビーフカレー フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、ヨーグルト	米、じゃが芋、バーモントカレー、油	玉葱、バナナ、みかん缶、パイン缶 人参、干し葡萄、にんにく、生姜
14	火	身体計測(4 歳児)	ちくぜんに、すましじる、バナナ	ようじぎゅうにゅう ココアケーキ	幼児牛乳、和牛、卵、おから、なると 大豆、さつま揚げ、かつお節	米、小麦粉、無塩バター、砂糖 粉砂糖	バナナ、人参、ごぼう、筍、葉ねぎ いんげん、干し椎茸、純ココア
15	水	身体計測(3 歳児)	ハンバーグ、やさいぞえ コーンスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉、ベーコン	米、じゃが芋、マヨネーズ、バター、油	玉葱、キャベツ、クリームコーン缶 人参
16	木	身体計測(1 歳児) 園庭開放	ぶりのにつけ、ポテトサラダ すましじる	ようじぎゅうにゅう にんじんケーキ	幼児牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、かつお節 スキムミルク	米、じゃが芋、小麦粉、バター、砂糖 マヨネーズ	人参、胡瓜、人参、葉ねぎ カットわかめ
17	金	身体計測(2 歳児) ケーブル TV 撮影(1 歳児)	にくじゃが、りんご きりぼしだいこんともやしのみそしる	ジョア かし	和牛、油揚げ、いわし	米、じゃが芋、しらたき、砂糖、油	ジョア、りんご、玉葱、人参、いんげん 大根、もやし、葉ねぎ
18	土			かし			
20	月	歯の教室(5 歳児)10:00～	わふうスパゲティ、ポパイスープ バナナ	ようじぎゅうにゅう にくまん	幼児牛乳、むきえび、ベーコン	スパゲティ、じゃが芋、オリーブ油 バター	バナナ、玉葱、人参、しめじ、コーン缶 ほうれん草、刻みのり
21	火		さわらのたつたあげ、やさいぞえ すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さわら、木綿豆腐、かつお節	米、片栗粉、油、マヨネーズ	キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ、人参 生姜
22	水	保育用品引き渡し8:30～17:30	すきやきふうに、マカロニサラダ いちご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、焼き豆腐、ハム	米、しらたき、マヨネーズ、マカロニ 砂糖、焼ふ、油	玉葱、いちご、人参、葉ねぎ、胡瓜 エリンギ、コーン缶、干し椎茸
24	金	保育用品引き渡し8:30～17:30	メンチカツ、やさいぞえ、みそしる	こけいヨーグルト	固形ヨーグルト、豚ひき肉(玉城産) 油揚げ、いわし	米、パン粉、小麦粉、マヨネーズ、油 片栗粉	トマト、キャベツ、大根、胡瓜、葉ねぎ 人参、カットわかめ
25	土			かし			
27	月		さばのしおやき、みそしる もやしのさんばいず	ようじぎゅうにゅう てづくりみたらし	幼児牛乳、さば、絹ごし豆腐、油揚げ いわし	米、白玉粉、砂糖、いりごま、片栗粉	もやし、玉葱、しめじ、胡瓜、葉ねぎ 人参
28	火		チリコンカーン、バナナ こまつなのおひたし	ぎゅうにゅう かし	牛乳、大豆、豚ひき肉(玉城産)	米、じゃが芋、油、いりごま、砂糖	バナナ、玉葱、トマトジュース、小松菜 人参、コーン缶、にんにく

☆3月の予定・・・・3日（金）ひなまつり ・ 8日（水）おわかれ散歩 ・ 11日（金）おわかれパーティー

28日（火）修了式9:30～（5歳児） ・ 29日（水）～4月4日（火）希望保育