



1月の行事予定・献立表

日	曜	1月予定	献立名	おやつ	材料名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
4	水	保育始まり	にくじやが、みそしる、ミニゼリー	ミロミルク かし	和牛、スキムミルク、油揚げ いわし	米、じゃが芋、しらたき、ミロ、砂糖 油	玉葱、人参、大根、いんげん、葉ねぎ カットわかめ
5	木	園庭開放 交通安全指導	ハンバーグ、ブロッコリーぞえ ミネストローネ	ようじぎゅうにゅう かりんとう	幼児牛乳、合びき肉、大豆	米、じゃが芋、黒砂糖、マヨネーズ 油、田舎あられ	玉葱、ブロッコリー、人参、キャベツ ホールトマト缶詰
6	金	栄養相談	ぶりのてりやき、ポテトサラダ ななくさじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、ハム、鰹節	米、じゃが芋、マヨネーズ、花麩	白菜、胡瓜、大根、人参、七草
7	土			かし			
10	火	身体測定(5歳児)	コーンとホタテのシチュー フレンチサラダ、りんご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ホタテ貝柱、ハム	米、じゃが芋、小麦粉、バター、油 砂糖	りんご、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ ほうれん草、コーン缶
11	水	身体測定(4歳児) はなはなおはなし会(3歳児)	かふうぞうに、いろどりのあえもの ふりかけ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、卵、かまぼこ 鰹節	米、白玉粉、小麦粉、砂糖、片栗粉 いりごま	もやし、白菜、人参、ほうれん草 大根、葉ねぎ
12	木	身体計測(3歳児)	チキンのてりやき、マカロニサラダ あおなのスープ	ようじぎゅうにゅう アメリカンドック	幼児牛乳、鶏もも肉、ワインナー 豆乳、ハム	米、マヨネーズ、マカロニ、油、砂糖 ホットケーキミックス、いりごま、小麦粉	小松菜、胡瓜、人参、えのきたけ コーン缶
13	金	新年子ども会(ケーブルTV撮影) 獅子舞 身体計測(2歳児)	カレーピラフ、コンソメスープ みかん	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産)	米、油、片栗粉	みかん、玉葱、人参、キャベツ、生姜 ピーマン、えのきたけ、干し葡萄、にんにく
14	土			かし			
16	月	身体計測(1歳児)	かつおのケチャップからめ ブロッコリーサラダ、かぼちゃのみそしる	ジョア かし	かつお、木綿豆腐、油揚げ、鰹節	米、片栗粉、マヨネーズ、油、ごま油 砂糖	南瓜、ブロッコリー、人参、胡瓜 葉ねぎ、生姜、ジョア
17	火		いせうどん、ちくわのいそべあげ わふうサラダ、バナナ	ぎゅうにゅう パン	牛乳、ちくわ、ハム、なると	ゆでうどん、クリームパン、油 小麦粉、いりごま、砂糖	バナナ、キャベツ、人参、葉ねぎ 胡瓜、あおのり
18	水	入所説明会 (9:30~未満児組 13:30~幼児組)	とりにくのレモンあげ、やさいぞえ きのこスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、卵、なると	米、片栗粉、油、砂糖	トマト、キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ レモン果汁、干し椎茸
19	木	園庭開放	おこのみやき、みそしる、いちご	ようじぎゅうにゅう ぱりぱりごぼう	幼児牛乳、豚肉(玉城産)、赤みそ 卵、油揚げ、むきえび、いわし、花かつお	米、里芋、小麦粉、片栗粉、油、長芋 三温糖、天かす	いちご、ごぼう、キャベツ、葉ねぎ 人参、あおのり
20	金	避難訓練	さばのしおやき ほうれんそうのきのこあえ、みそしる	ようじぎゅうにゅう ごへいもち	幼児牛乳、塩鯖、油揚げ、いわし	米、砂糖、いりごま、砂糖	ほうれん草、玉葱、人参、葉ねぎ えのきたけ、カットわかめ
21	土			かし			
23	月		とうふミートローフ、かぼちゃスープ ブロッコリーのマヨネーズあえ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産)、絞り豆腐 豆乳	米、パン粉、マヨネーズ、バター 砂糖	南瓜、玉葱、人参、ブロッコリー コーン缶、生姜
24	火		さけのカレーあげ、キャベツぞえ コンソメスープ	ようじぎゅうにゅう てづくりみたらし	幼児牛乳、鮭、絹ごし豆腐、ベーコン	米、じゃが芋、白玉粉、マヨネーズ 砂糖、油、小麦粉、片栗粉	人参、玉葱、キャベツ
25	水	こまのおっちゃんPM 新1年生保護者説明会(5歳児保護者のみ)	すきやきふうに、はるさめのすのもの いちご	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、和牛、焼き豆腐、ハム	米、しらたき、春雨、焼ふ、砂糖、油 バター、いりごま	いちご、玉葱、人参、胡瓜、葉ねぎ 干し椎茸
26	木	水難訓練	てづくりさつまあげ、やざいぞえ みそしる	ミロミルク かし	すきみだら、スキムミルク、油揚げ 鰹節	米、ミロ、マヨネーズ、油、片栗粉	人参、玉葱、胡瓜、小松菜、ごぼう コーン缶、葉ねぎ、ひじき
27	金		とうふのとりみそかけ ほうれんそうのコーンあえ、すまじる	こけいヨーグルト	固形ヨーグルト、木綿豆腐、鰹節 鶏ひき肉	米、砂糖、片栗粉、花麩、いりごま	ほうれん草、玉葱、人参、コーン缶 カットわかめ
28	土			かし			
30	月		ポークビーンズ だいこんパリパリサラダ、りんご	てづくりプリン	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆水煮 ホイップクリーム	米、じゃが芋、ポテトチップス、砂糖 プリンの素、マヨネーズ、油	りんご、大根、玉葱、人参、胡瓜
31	火		さわらのたつたあげ、ごまづあえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鰯、油揚げ、鰹節	米、片栗粉、油、砂糖、すりごま	もやし、大根、胡瓜、人参、葉ねぎ 生姜、カットわかめ



☆2月の予定…1日(水)修了児記念撮影(5歳児)・3日(金)節分・6日(月)~8日(水)ひよこらぶ放送日(5歳児)
20日(月)歯の教室(5歳園児のみ)・22日(水)24日(金)保育用品受け渡し8:30~17:30

