



1月の行事予定・献立表(0・1・2歳児)



日	曜	1月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
4	水	保育始まり	肉じゃが、味噌汁、ミニゼリー	牛乳 かし	ミロミルク かし	豆腐とじゃが芋の煮物、味噌汁 バナナ	豆腐とじゃが芋の煮物、味噌汁 バナナ
5	木	園庭開放 交通安全指導	ハンバーグ、ブロッコリー添え ミネストローネ	ミルク かし	幼児牛乳 かりんとう	鶏肉とブロッコリーの煮物 ミネストローネ	鶏肉とブロッコリーの煮物 ミネストローネ
6	金	栄養相談	ぶりの照り焼き、ポテトサラダ 七草汁	牛乳 バナナ	牛乳 かし	煮魚、具だくさん汁	煮魚、具だくさん汁
7	土			かし	かし		
10	火	身体計測(5歳児)	コーンとホタテのシチュー フレンチサラダ、りんご	牛乳 かし	牛乳 かし	麩と野菜の煮物、りんご キャベツと人参のサラダ	麩と野菜の煮物、りんご キャベツと人参のサラダ
11	水	身体計測(4歳児) はなはなおはなし会(3歳児)	華風雑煮、彩りの和え物、ふりかけ	牛乳 あっさりポテト	牛乳 かし	鶏と野菜の味噌煮 ほうれん草の浸し	鶏と野菜の味噌煮 ほうれん草の浸し
12	木	身体計測(3歳児)	チキンの照り焼き、マカロニサラダ 青菜のスープ	ミルク かし	幼児牛乳 アメリカンドック	麩と青菜の洋風あんかけ マカロニサラダ	麩と青菜の洋風あんかけ マカロニサラダ
13	金	新年子ども会(ケーブルTV撮影) 獅子舞 身体計測(2歳児)	カレーピラフ、コンソメスープ みかん	牛乳 かし	牛乳 かし	鶏と野菜のコンソメ煮、みかん キャベツスープ	鶏と野菜のコンソメ煮、みかん キャベツスープ
14	土			かし	かし		
16	月	身体計測(1歳児)	かつおのケチャップからめ ブロッコリーサラダ、南瓜の味噌汁	牛乳 かし	ジョア かし	豆腐と南瓜の味噌煮 ブロッコリーのサラダ	豆腐と南瓜の味噌煮 ブロッコリーのサラダ
17	火		伊勢うどん、ちくわの磯辺揚げ 和風サラダ、バナナ	ミルク かし	牛乳 パン	煮込みうどん、バナナ	煮込みうどん、バナナ
18	水	入所説明会 (9:30~未満児組 13:30~幼児組)	鶏肉のレモン揚げ、野菜添え きのこスープ	牛乳 りんご	牛乳 かし	鶏の治部煮 キャベツとトマトの和風スープ	鶏の治部煮 キャベツとトマトの和風スープ
19	木	園庭開放	お好み焼き、味噌汁、いちご	牛乳 かし	幼児牛乳 ぼりぼりごぼう	豆腐とキャベツの煮物、味噌煮 いちご	豆腐とキャベツの煮物、味噌煮 いちご
20	金	避難訓練	鯖の塩焼き、ほうれん草のきのこ和え 味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 五平餅	煮魚、ほうれん草の浸し	煮魚、ほうれん草の浸し
21	土			かし	かし		
23	月		豆腐ミートローフ、南瓜スープ ブロッコリーのマヨネーズ和え	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐と野菜のパン粉煮 南瓜スープ	豆腐と野菜のパン粉煮 南瓜スープ
24	火		鮭のカレー揚げ、キャベツ添え コンソメスープ	牛乳 かし	牛乳 手作りみたらし	白身魚とキャベツの煮物 コンソメスープ	白身魚とキャベツの煮物 コンソメスープ
25	水	こまのおっちゃん PM 新1年生保護者説明会(5歳児保護者のみ)	すき焼き風煮、春雨の酢の物、いちご	ミルク かし	幼児牛乳 麩のラスク	豆腐と野菜の煮物、春雨サラダ いちご	豆腐と野菜の煮物、春雨サラダ いちご
26	木	水難訓練	手作りさつま揚げ、野菜添え、味噌汁	牛乳 バナナ	ミロミルク かし	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
27	金		豆腐の鶏味噌かけ、すまし汁 ほうれん草のコーン和え	牛乳 かし	固形ヨーグルト	麻婆豆腐、すまし汁	麻婆豆腐、すまし汁
28	土			かし	かし		
30	月		ポークビーンズ、大根パリパリサラダ りんご	きな粉ヨーグルト	手作りプリン	大豆と野菜のトマト煮、りんご 大根サラダ	大豆と野菜のトマト煮、りんご 大根サラダ
31	火		鯖の立田揚げ、ごま酢和え、味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳 かし	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁



☆2月の予定……1日(水) 修了児記念撮影(5歳児)・3日(金) 節分・6日(月)~8日(水) ひよこくらぶ放送日(5歳児)
20日(月) 歯の教室(5歳園児のみ)・22日(水) 24日(金) 保育用品受け渡し8:30~17:30

