

12月の行事予定・献立表

日曜	12月予定	献立名	おやつ	材料名		
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1木	生活発表会総合練習	とりにくのパンこやき、ブロッコリーサラダ かぶときのこのスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン ツナ油漬缶	米、パン粉、小麦粉、マヨネーズ、油	かぶ、ブロッコリー、人参、しめじ 胡瓜、えのきたけ
2金		はっぽうさい、もやしのさんばいす バナナ	キャラメルプリン	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ ホイップクリーム	米、キャラメルプリンの素、ごま油 片栗粉、砂糖、いりごま	バナナ、白菜、もやし、人参、胡瓜 生椎茸、ねぎ、筍、生姜、にんにく
3土	生活発表会(幼児組)		かし			
5月		にくじやが、すまじる ほうれんそうとしめじのおひたし	ようじぎゅうにゅう ミルキーおにまん	幼児牛乳、和牛、木綿豆腐、鰹節 スキムミルク	米、じゃが芋、さつまいも、小麦粉 砂糖、しらたき、いりごま、油	玉葱、ほうれん草、人参、しめじ いんげん、葉ねぎ、カットわかめ
6火		ぶりのつけ、ポテトサラダ、みそしる バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、油揚げ 鰹節、白みそ	米、じゃが芋、マヨネーズ、砂糖	バナナ、もやし、胡瓜、人参、葉ねぎ
7水		かぼちゃクリームシチュー、フレンチサラダ みかん	ようじぎゅうにゅう だいすこごまがらめ	幼児牛乳、大豆、鶏もも肉、ハム かえり	米、片栗粉、油、砂糖、バター いりごま	みかん、玉葱、南瓜、人参、キャベツ 胡瓜
8木		ハンバーグ、やさいのゆかりあえ、みそしる	ようじぎゅうにゅう あんまん	幼児牛乳、合びき肉、油揚げ、みそ いわし	米、あんまん、じゃが芋、砂糖、油	玉葱、白菜、胡瓜、キャベツ、葉ねぎ えのきたけ、人参
9金		エビフライ、やさいぞえ、みそしる	ジョア かし	えび、油揚げ、鰹節、みそ	米、パン粉、油、小麦粉、まめ麩 マヨネーズ	ジョア、キャベツ、玉葱、人参 葉ねぎ
10土			かし			
12月		あつあげのちゅうかに だいこんパリパリサラダ、りんご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、生揚げ、豚肉(玉城産)	米、ポテトチップス、マヨネーズ 砂糖、ごま油、片栗粉	りんご、大根、青梗菜、玉葱、人参 筍、胡瓜、干し椎茸、生姜
13火	はなはなおはなし会(4・5歳) ケーブル撮影(3歳)	えびピラフ、ブロッコリーぞえ、コーンスープ	ミロミルク かし	牛乳、むきえび、スキムミルク ベーコン、ワインナー	米、ミロ、マヨネーズ、バター、油	玉葱、人参、クリームコーン缶 ブロッコリー、ピーマン
14水	餅つき(鏡餅) 園庭開放	てづくりナゲット、みそドレサラダ、みかん	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏ひき肉、絞り豆腐、ハム	米、片栗粉、油、すりごま、ごま油 砂糖	みかん、キャベツ、玉葱、胡瓜 コーン缶、にんにく、生姜
15木		ちくぜんに、すまじる、バナナ	ようじぎゅうにゅう かりんとうふうトースト	幼児牛乳、和牛、さつま揚げ、大豆 かまぼこ、いんげん豆、鰹節	米、食パン、黒砂糖、砂糖、手まり麩 バター	人参、筍、ごぼう、干し椎茸、バナナ カットわかめ
16金	避難訓練	さばのみそに、あおなのすまじる きゅうりとわかめのすのもの	ようじぎゅうにゅう じゃがいももち	幼児牛乳、さば、木綿豆腐、鰹節	米、じゃが芋、砂糖、片栗粉、ごま油 油、いりごま	胡瓜、小松菜、人参、えのきたけ 生姜、カットわかめ、焼きのり
17土			かし			
19月	大掃除ごっこ(19日~22日) 身体計測(幼児)	チキンのてりやき、にんじんのサラダ ミルクスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉		人参、玉葱、胡瓜
20火	サッカー教室(5歳児)	いりどうふ、はくさいスープ、オレンジ	ようじぎゅうにゅう りんごのむしパン	幼児牛乳、絞り豆腐、豆乳、鰹節 鶏もも肉、卵、ワインナー	米、ホットケーキミックス、砂糖、油 いりごま	オレンジ、りんご、白菜、玉葱、人参 いんげん、干し椎茸
21水	ひよこくらぶ撮影(5歳児) 園庭開放	カレーコロッケ、やさいぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉、木綿豆腐、油揚げ 卵、鰹節、みそ	米、じゃが芋、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ	キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ カットわかめ
22木		さけのチャンチャンやき あおぎりこんぶのにもの、みかん	とうじぜんざい	鮭、小豆、絹ごし豆腐、油揚げ 鰹節	米、砂糖、白玉粉、油、砂糖	みかん、キャベツ、人参、玉葱、南瓜 しめじ、刻み昆布、ねぎ
23金	クリスマス会	ミートスパゲティ、とりにくのからあげ ブロッコリー、いちご、スポット	ようじぎゅうにゅう クリスマスケーキ	幼児牛乳、スポット、鶏もも肉 合びき肉	スパゲティ、片栗粉、バター、油 小麦粉、マヨネーズ	玉葱、いちご、ブロッコリー、人参 生姜、干し椎茸
24土			かし			
26月		はるまき、やさいぞえ とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、マヨネーズ、春雨、砂糖 ごま油、片栗粉	キャベツ、玉葱、人参、筍、ねぎ にら、生姜、干し椎茸、カットわかめ
27火		さわらのみそてりやき、すまじる ほうれんそうのマヨサラダ	フルールゼリー	さわら、木綿豆腐、ベーコン、鰹節	米、フルーツゼリー、マヨネーズ 砂糖	ほうれん草、えのきたけ、人参 葉ねぎ、コーン缶、生姜
28水	保育納め 交通安全指導	キーマカレー、フルーツのヨーグルトあえ	やさいジュース かし	合びき肉、ヨーグルト	米、バーモントカレー、油	玉葱、みかん缶、バナナ、人参、りんご ピーマン、パイン缶、干し葡萄、にんにく、生姜

★1月の予定

1/4(水) 保育始め

1/13(金) 新年子ども会

1/18(水) 入所説明会