11 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表

日	曜	11 月 の 予 定	献 立 名	お や つ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	火	焼き芋 交通安全指導(～10 日までの日で)	さばのしおやき、いろどりのあえもの みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さば、木綿豆腐、卵 いわし、みそ	米、里芋、砂糖、いりごま	もやし、人参、葉ねぎ、ほうれん草 カットわかめ
2	水		ぎゅうにくのしぐれに、はるさめのすのもの すましじる	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、牛肉、きな粉、鰹節	米、油、春雨、焼ふ、砂糖 いりごま	ほうれん草、玉葱、胡瓜、人参 生姜、えのきたけ
4	金		てづくりさつまあげ、キャベツぞえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、すきみだら、木綿豆腐 油揚げ、鰹節、みそ	米、マヨネーズ、油、片栗粉	キャベツ、人参、もやし、葉ねぎ 玉葱、ごぼう、コーン缶、ひじき
5	土			かし			
7	月	栄養相談 弁当保温(幼児組)	チキンとさつまいものコーンクリームに キャベツときゅうりのツナサラダ、りんご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶 粉チーズ	米、さつま芋、小麦粉、バター 砂糖	りんご、クリームコーン缶、玉葱 胡瓜、キャベツ、人参
8	火	親子遠足(5歳児親子)	とうふのとりみそかけ、すましじる ほうれんそうのコーンあえ	こけいヨーグルト	ヨーグルト、木綿豆腐、鶏ひき肉 鰹節	米、砂糖、焼ふ、片栗粉 いりごま	ほうれん草、人参、えのきたけ 玉葱、ねぎ、コーン缶
9	水	身体計測(5歳児) はなはなおはなし会(3歳児)	ユーリンチー、キャベツぞえ わかめスープ、かき	ようじぎゅうにゅう かぼちゃしらたま	幼児牛乳、鶏もも肉 絹ごし豆腐	米、白玉粉、黒砂糖、砂糖 片栗粉、ごま油	柿、キャベツ、玉葱、南瓜、葉ねぎ 生姜、カットわかめ
10	木	身体計測(4歳児) 園庭開放	ぶりのにつけ、ポテトサラダ すましじる	ようじぎゅうにゅう りんごケーキ	幼児牛乳、ぶり、木綿豆腐、卵 ハム、スキムミルク、鰹節	米、じゃが芋、小麦粉、砂糖 マヨネーズ、バター	りんご、胡瓜、人参、葉ねぎ カットわかめ
11	金	避難訓練　消防署来所9:45～	あまずだんご、キャベツぞえ コンソメスープ	ようじぎゅうにゅう ふかしいも	幼児牛乳、豚ひき肉(玉城産) ベーコン	米、さつま芋、じゃがいも、片栗粉 砂糖	玉葱、キャベツ、南瓜、人参 葉ねぎ、生姜
12	土			かし			
14	月	身体計測(1歳児) ケーブル TV 撮影(3歳児)	さけのつぶコーンやき、たまごとトマトのスープ ほうれんそうとしめじのおひたし	ようじぎゅうにゅう れんこんチップ	幼児牛乳、さけ、卵、ベーコン	米、マヨネーズ、油、いりごま	れんこん、トマト、ほうれん草、玉葱 しめじ、コーン缶、人参、生姜、青のり
15	火	七五三 身体計測(2歳児)	せきはん、とりにくのからあげ、トマト ブロッコリーぞえ、すましじる	ようじぎゅうにゅう ショートケーキ	幼児牛乳、鶏もも肉、あずき 鰹節	米、もち米、片栗粉、油 マヨネーズ、花麩	トマト、ブロッコリー、玉葱、生姜 カットわかめ
16	水	身体計測(3歳児)	すきやきふうに、ごまずあえ、みかん	ようじぎゅうにゅう スイートポテト	幼児牛乳、和牛、焼き豆腐 油揚げ	米、さつま芋、しらたき、砂糖 焼ふ、バター、すりごま、油	みかん、玉葱、人参、もやし、胡瓜 エリンギ、葉ねぎ、干し椎茸
17	木	生活発表会予行練習(4･5歳児)	やきそば、きのこスープ、りんご	ぎゅうにゅう パン	牛乳、豚肉(玉城産)、むきえび なると	焼きそばめん、パン、油	りんご、玉葱、キャベツ、もやし 人参、えのきたけ、葉ねぎ、干し椎茸
18	金		さわらのみそてりやき、さつまじる きりぼしだいこんのサラダ	ミロミルク かし	さわら、スキムミルク、米みそ 鰹節	米、さつまいも、ミロ、砂糖 ごま油	大根、胡瓜、キャベツ、人参、ごぼう えのきたけ、葉ねぎ、切干大根、生姜
19	土			かし			
21	月		ポークケチャップ、ポパイスープ バナナ	ようじぎゅうにゅう キャラメルむしパン	幼児牛乳、豆乳、豚肉(玉城産)	米、じゃが芋、小麦粉、油 バター	玉葱、バナナ、人参、ほうれん草 コーン缶
22	火	生活発表会総合練習(4･5歳児)	おでんふうみそに、もやしのごまあえ みかん	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さつま揚げ、生揚げ 鰹節、みそ	米、砂糖、いりごま	大根、みかん、人参、もやし、しめじ 小松菜、こんぶ、こんにゃく
24	木	生活発表会総合練習(4･5歳児)　園庭開放 就学時検診13:00～(5歳児)	ビーフカレー、フレンチサラダ、りんご	ようじぎゅうにゅう こんぺいとういりマフィン	幼児牛乳、和牛、ハム、卵	米、じゃが芋、ホットケーキミックス バター、砂糖、こんぺいとう、油	りんご、玉葱、人参、キャベツ、胡瓜 レモン果汁、にんにく、生姜
25	金	午睡終了(3歳児)	さんまのかばやき、きゅうりのすのもの トマト、みそしる	ジョア かし	さんま、油揚げ、ちくわ、鰹節 みそ	米、片栗粉、砂糖、油	ジョア、胡瓜、トマト、大根、葉ねぎ カットわかめ
26	土	生活発表会(4･5歳児)		かし			
28	月		はくさいとにくだんごのスープに スパゲティサラダ、バナナ	ココアプリン	牛乳、豚ひき肉(玉城産)、卵 ホイップクリーム	米、ココアプリンの素、マヨネーズ サラダスパゲティ、片栗粉	バナナ、白菜、人参、胡瓜、青梗菜 コーン缶、ねぎ、干し椎茸、生姜
29	火		さけのしおやき、ごぼうサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さけ、木綿豆腐、油揚げ いわし	米、マヨネーズ、砂糖	南瓜、ごぼう、胡瓜、葉ねぎ、人参 コーン缶
30	水		ハンバーグ、ブロッコリーぞえ コーンポタージュ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉、ベーコン	米、マヨネーズ、パン粉、バター	玉葱、ブロッコリー、クリームコーン缶 れんこん、人参、コーン缶、パセリ

☆１２月の予定・・・１０日(土)生活発表会(3 歳児)　１３日(火)餅つき会　１４日(水)親子のあそび(AM あお組 PM みず組)　15 日(木)親子のあそび(AM ふじ組)
１６日(金)サッカー教室(5 歳児)　２０日(火)ひよこクラブ撮影(5 歳児)　23 日(金)クリスマス会　２９日(木)～1 月３日(火)年末年始休み