

日	曜	10月の予定	献立名	おやつ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	土	運動会(幼児組)		かし			
3	月	栄養相談	さけのアングリーズ、やさいぞえ ミネストローネ	ぎゅうにゅう てづくりみたらし	牛乳、さけ、絹ごし豆腐、ウインナー	米、白玉粉、じゃがいも、片栗粉、油 砂糖、マヨネーズ、パン粉	トマト、胡瓜、キャベツ、人参、玉葱 ホールトマト缶詰、生姜
4	火		てづくりハヤシ、コールスローサラダ かき	ジョア かし	牛肉、ハム、生クリーム	米、じゃがいも、バター、小麦粉、油 砂糖、オリーブ油	ジョア、柿、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ ホールトマト缶詰、トマトピューレ
5	水		ちくぜんに、かきたまじる、バナナ	てづくりアップルゼリー	鶏もも肉、卵、大豆、さつま揚げ 鰹節、ホイップクリーム	米、砂糖	完熟りんごジュース、バナナ、玉葱 人参、ごぼう、葉ねぎ、筍、糸寒天
6	木	園庭開放	あまずだんご、さつまいものごまサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産) 油揚げ、ツナ油漬缶、いわし、みそ	米、さつまいも、じゃがいも マヨネーズ、砂糖、片栗粉、黒ごま	人参、玉葱、葉ねぎ、もやし、胡瓜、ねぎ 生姜
7	金	午睡終了(4・5歳児)	さんまのしおやき、ほうれんそうのコーンあえ さといもとだいこんのみそしる、ミニゼリー	ミロミルク かし	さんま、スキムミルク、みそ	米、さといも、ミロ	ほうれん草、大根、えのきたけ、人参 葉ねぎ、コーン缶
8	土	町民体育祭		かし			
11	火	身体計測(5歳児)	タンドリーチキン、にんじんのサラダ かぼちゃスープ	ぎゅうにゅう れんこんチップ	牛乳、鶏もも肉	米、油、砂糖	れんこん、人参、南瓜、玉葱、胡瓜 にんにく
12	水	(4歳児)	ぶりのにつけ、ポテトサラダ すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、鰹節	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	人参、胡瓜、葉ねぎ
13	木	(3歳児)	てづくりコロッケ、やさいぞえ みそしる	ようじぎゅうにゅう じゃこトースト	幼児牛乳、合びき肉、卵、油揚げ 鰹節、しらす干し	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ、食パン	胡瓜、大根、玉葱、人参、カットわかめ 葉ねぎ、あおのり
14	金	お散歩遠足(交通安全指導)	てづくりおべんとうをおねがいします	かし			
15	土			かし			
17	月	身体計測(2歳児)	ポークビーンズ、りんご ほうれんそうのじゃこあえ	フルーツあんじん	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆 しらす干し	米、じゃがいも、砂糖、油	りんご、玉葱、ほうれん草、みかん缶 バナナ、人参、もも缶、寒天クック
18	火	避難訓練 身体計測(1歳児)	とうふハンバーグ、キャベツぞえ コーンポタージュ	ようじぎゅうにゅう かぼちゃチーズケーキ	幼児牛乳、絞豆腐、合びき肉 クリームチーズ、ベーコン	米、じゃがいも、三温糖、バター、油 小麦粉	南瓜、玉葱、キャベツ、コーン缶 クリームコーン缶、人参、パセリ
19	水	保護者会費集金袋配布	にくじゃが、みそしる、りんご	ようじぎゅうにゅう かきのマフィン	幼児牛乳、和牛、卵、油揚げ いわし	米、じゃがいも、小麦粉、しらたき 油、砂糖、みそ	玉葱、りんご、人参、柿、えのきたけ いんげん、葉ねぎ
20	木	ケーブルTV撮影(2歳児) はなはなおはなし会(4・5歳児) 園庭開放	カレーうどん、こまつなのおかかあえ バナナ	ぎゅうにゅう パン	牛乳、牛肉、油揚げ、鰹節 花かつお	うどん、ミニクリームパン、油	バナナ、小松菜、玉葱、人参、葉ねぎ
21	金	リトミック(5歳児)	さばのみそに、すましじる ほうれんそうとコーンのナムル	こけいヨーグルト	固形ヨーグルト、さば、鰹節	米、砂糖、花魁、いりごま、ごま油	ほうれん草、玉葱、葉ねぎ、コーン缶 人参、生姜、カットわかめ
22	土			かし			
24	月		マーボーどうふ、トマト はるさめのすのもの	ようじぎゅうにゅう いもむしパン	幼児牛乳、木綿豆腐、合びき肉、卵 スキムミルク、ハム、みそ	米、小麦粉、さつまいも、砂糖、春雨 バター、片栗粉、油、いりごま	玉葱、トマト、胡瓜、人参、筍、葉ねぎ 干し椎茸、にんにく、生姜
25	火	サッカー教室(PM-5歳児) 保護者会集金日(8:30~9:15)	かつおのあげに、みそしる こまつなのごまあえ	ようじぎゅうにゅう あずきいろいろ	幼児牛乳、かつお、油揚げ、鰹節	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖 片栗粉、油、いりごま、甘納豆	小松菜、人参、コーン缶、葉ねぎ 生姜
26	水	保護者会集金日(8:30~9:15)	さつまいもごはん、とりにくのごまみそやき かぶのゆかりあえ、すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、鰹節 米みそ	米、さつまいも、いりごま、黒ごま 砂糖	かぶ、胡瓜、えのきたけ、葉ねぎ
27	木	年少親子のあそび(PM)	さかなのたつたあげ、もやしのゆかりあえ きりぼしだいこんのみそしる	ジョア かし	さば、木綿豆腐、油揚げ、鰹節、みそ	米、片栗粉、油	ジョア、もやし、胡瓜、葉ねぎ、生姜 切り干し大根
28	金		ヒレカツ、キャベツぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ、鰹節 みそ	米、パン粉、小麦粉、油、砂糖	人参、キャベツ、玉葱、なす、葉ねぎ
29	土			かし			
31	月		コーンとホタテのシチュー、かき キャベツときゅうりのハムサラダ	ようじぎゅうにゅう だいがくいも	幼児牛乳、ホタテ貝柱、ハム	米、さつまいも、じゃがいも、小麦粉 砂糖、油、バター、黒ごま	柿、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ コーン缶