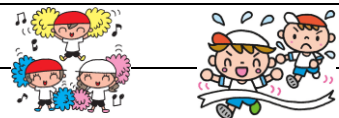
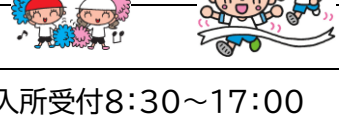


日	曜	10月予定	献立名	おやつ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	土	運動会(幼児組) 雨天順延		かし			
3	月		さけのアングレーズ、やさいぞえ ミネストローネ	ぎゅうにゅう てづくりみたらし 	牛乳、鮭、絹ごし豆腐、ウインナー	米、白玉粉、じゃがいも、片栗粉、油 砂糖、マヨネーズ、パン粉	トマト、胡瓜、キャベツ、人参、玉葱 ホールトマト缶詰、生姜
4	火		てづくりハヤシ、コールスローサラダ、かき	ジョア かし	牛肉、ハム、生クリーム	米、じゃがいも、バター、小麦粉、油 砂糖、オリーブ油	ジョア、柿、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ ホールトマト缶詰、トマトピューレ
5	水	入所受付8:30~17:00	ちくぜんに、かきたまじる、バナナ	てづくりアップルゼリー	鶏もも肉、卵、大豆、さつま揚げ、鰹節 ホイップクリーム	米、砂糖	完熟りんごジュース、バナナ、玉葱 人参、ごぼう、葉ねぎ、筍、糸寒天
6	木	ケーブル撮影(3・4歳)	あまずだんご、さつまいものごまサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産)、油揚げ ツナ油漬缶、いわし、みそ	米、さつまいも、じゃがいも マヨネーズ、砂糖、片栗粉、黒ごま	人参、玉葱、葉ねぎ、もやし、胡瓜、ねぎ 生姜
7	金	栄養相談	さんまのしおやき、ほうれんそうのコーンあえ さといもとだいこんのみそしる、ミニゼリー	ミロミルク かし	さんま、スキムミルク、みそ	米、さといも、ミロ	ほうれん草、大根、えのきたけ、人参 葉ねぎ、コーン缶
8	土	(第65回町民体育祭 お城広場〈年長児希望参加〉)		かし			
11	火	はなはなおはなし会(4・5歳)	タンドリーチキン、にんじんのサラダ かぼちゃスープ	ぎゅうにゅう れんこんチップ	牛乳、鶏もも肉	米、油、砂糖	れんこん、人参、南瓜、玉葱、胡瓜 にんにく
12	水	園庭開放 	ぶりのにつけ、ポテトサラダ、すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、木綿豆腐、ハム、鰹節	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	人参、胡瓜、葉ねぎ
13	木		てづくりコロケ、やさいぞえ、みそしる	ようじぎゅうにゅう じゃこトースト	幼児牛乳、合びき肉、卵、油揚げ 鰹節、しらす干し、	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ、食パン	胡瓜、大根、玉葱、人参、カットわかめ 葉ねぎ、あおのり
14	金	秋のお散歩遠足 交通安全指導 	てづくりおべんとう 	かし			
15	土			かし			
17	月	身体計測(幼児)	さかなのたつたあげ、もやしのゆかりあえ きりぼしだいこんのみそしる	ジョア かし	さば、木綿豆腐、油揚げ、鰹節、みそ	米、片栗粉、油	ジョア、もやし、胡瓜、葉ねぎ、生姜 切り干し大根
18	火	秋の親子遠足(年長児親子)	とうふハンバーグ、キャベツぞえ コーンポタージュ	ようじぎゅうにゅう かぼちゃチーズケーキ	幼児牛乳、絞豆腐、クリームチーズ 合びき肉、ベーコン	米、じゃがいも、三温糖、バター、油 小麦粉	南瓜、玉葱、キャベツ、クリームコーン缶 人参、コーン缶、パセリ
19	水		にくじゃが、みそしる、りんご	ようじぎゅうにゅう かきのマフィン	幼児牛乳、和牛、卵、油揚げ、いわし	米、じゃがいも、小麦粉、しらたき、油 砂糖、みそ	玉葱、りんご、人参、柿、えのきたけ いんげん、葉ねぎ
20	木		カレーうどん、こまつなのおかかあえ、バナナ	ぎゅうにゅう パン	牛乳、牛肉、油揚げ、鰹節、花かつお	うどん、ミニクリームパン、油	バナナ、小松菜、玉葱、人参、葉ねぎ
21	金	避難訓練 年少午睡終了 年中親子のあそびPM	さばのみそに、すましじる ほうれんそうとコーンのナムル	こけいヨーグルト	固形ヨーグルト、さば、鰹節	米、砂糖、花麴、いりごま、ごま油	ほうれん草、玉葱、葉ねぎ、コーン缶 人参、生姜、カットわかめ
22	土			かし			
24	月	芋ほり(雨天 27日)	マーボーどうふ、はるさめのすのもの、トマト	ようじぎゅうにゅう いもむしパン	幼児牛乳、木綿豆腐、合びき肉、卵 スキムミルク、ハム、みそ	米、小麦粉、さつまいも、砂糖、春雨 バター、片栗粉、油、いりごま	玉葱、トマト、胡瓜、人参、筍、葉ねぎ 干し椎茸、にんにく、生姜
25	火		かつおのあげに、こまつなのごまあえ、みそしる	ようじぎゅうにゅう あずきういろ	幼児牛乳、かつお、油揚げ、鰹節	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖、片栗粉 油、いりごま、甘納豆	小松菜、人参、コーン缶、葉ねぎ、生姜
26	水	園庭開放 リトミック(5歳) 	さつまいもごはん、とりにくのごまみそやき かぶのゆかりあえ、すましじる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、鰹節、米みそ	米、さつまいも、いりごま、黒ごま 砂糖	かぶ、胡瓜、えのきたけ、葉ねぎ
27	木	年少親子のあそびPM	ポークビーンズ、ほうれんそうのじゃこあえ りんご	フルーツあんじん	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆、しらす干し	米、じゃがいも、砂糖、油	りんご、玉葱、ほうれん草、みかん缶 バナナ、人参、もも缶、寒天クック
28	金	健康診断(0.1.2.3.4歳)	ヒレカツ、キャベツぞえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ、鰹節、 みそ	米、パン粉、小麦粉、油、砂糖	人参、キャベツ、玉葱、なす、葉ねぎ
29	土			かし			
31	月		コーンとホタテのシチュー、かき キャベツときゅうりのハムサラダ 	ようじぎゅうにゅう だいがくいも 	幼児牛乳、ホタテ貝柱、ハム	米、さつまいも、じゃがいも、小麦粉 砂糖、油、バター、黒ごま	柿、玉葱、人参、胡瓜、キャベツ、コーン缶

★11月の予定

11/10 焼き芋(雨天 11/11)

11/24(木) 就学時健康診断(年長児)