10 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表(0･1･2 歳児)

日	曜	10 月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
1	土	運動会(幼児組)		かし	かし		
3	月	栄養相談	鮭のアングレーズ、野菜添え ミネストローネ	牛乳 かし	牛乳 手作りみたらし	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮 胡瓜のサラダ	白身魚と野菜のトマトコンソメ煮 胡瓜のサラダ
4	火		手作りハヤシ、コールスローサラダ、柿	牛乳 かし	ジョア かし	野菜と鶏の煮物、キャベツの浸し 柿	野菜と鶏の煮物、キャベツの浸し 柿
5	水		筑前煮、かき玉汁、バナナ	牛乳 かし	手作りアップルゼリー	大豆の野菜の煮物、すまし汁 バナナ	大豆の野菜の煮物、すまし汁 バナナ
6	木	園庭開放	甘酢団子、さつまいものごまサラダ 味噌汁	ミルク かし	牛乳 かし	豆腐と野菜の味噌煮 さつま芋のサラダ	豆腐と野菜の味噌煮 さつま芋のサラダ
7	金	午睡終了(4･5歳児)	さんまの塩焼き、ほうれん草のコーン和え 里芋と大根の味噌汁、ミニゼリー	きな粉ヨーグルト	ミロミルク かし	煮魚、味噌汁、バナナ	煮魚、味噌汁、バナナ
8	土	町民体育祭		かし	かし		
11	火	身体計測(5 歳児)	タンドリーチキン、人参のサラダ かぼちゃスープ	牛乳 かし	牛乳 れんこんチップ	鶏と南瓜のコンソメ煮 人参と胡瓜のサラダ	鶏と南瓜のコンソメ煮 人参と胡瓜のサラダ
12	水	(4 歳児)	ぶりの煮付け、ポテトサラダ、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ	魚の野菜の春雨煮、ポテトサラダ
13	木	(3 歳児)	手作りコロッケ、野菜添え 味噌汁	牛乳 バナナ	幼児牛乳 じゃこトースト	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物	じゃがいものパン粉煮、胡瓜の和え物
14	金	お散歩遠足(交通安全指導)	**手作りお弁当**をお願いします	かし	かし		
15	土			かし	かし		
17	月	身体計測(2歳児)	ポークビーンズ、ほうれん草のじゃこ和え りんご	ミルク かし	フルーツ杏仁	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご	大豆と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のじゃこ和え、りんご
18	火	避難訓練 身体計測(1歳児)	豆腐ハンバーグ、キャベツ添え コーンポタージュ	ミルク かし	幼児牛乳 南瓜チーズケーキ	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物	豆腐の煮物、キャベツと人参の和え物
19	水	保護者会費集金袋配布	肉じゃが、味噌汁、りんご	牛乳 かし	幼児牛乳 柿のマフィン	鶏じゃが、味噌汁	鶏じゃが、味噌汁
20	木	ケーブル TV 撮影(2歳児) はなはなおはなし会(4･5歳児) 園庭開放	カレーうどん、小松菜のおかか和え バナナ	牛乳 かし	牛乳 パン	煮込みうどん、小松菜のおかか和え バナナ	煮込みうどん、小松菜のおかか和え バナナ
21	金	リトミック(5 歳児)	鯖の味噌煮、ほうれん草とコーンのナムル すまし汁	牛乳 かし	固形ヨーグルト	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁
22	土			かし	かし		
24	月		マーボー豆腐、春雨の酢の物、トマト	牛乳 りんご	幼児牛乳 芋蒸しパン	和風麻婆豆腐、トマトサラダ	和風麻婆豆腐、トマトサラダ
25	火	サッカー教室(PM-5 歳児) 保護者会集金日(8:30～9:15)	かつおの揚げ煮、小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 小豆ういろう	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
26	水	保護者会集金日(8:30～9:15)	さつま芋ご飯、鶏肉のごまみそ焼き かぶのゆかり和え、すまし汁	牛乳 かし	牛乳 かし	かぶと鶏肉の煮物 さつま芋と胡瓜の和え物	かぶと鶏肉の煮物 さつま芋と胡瓜の和え物
27	木	年少親子のあそび(PM)	魚の立田揚げ、もやしのゆかり和え 切干大根の味噌汁	牛乳 あっさりポテト	ジョア かし	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁	白身魚と野菜のとろみ煮、味噌汁
28	金		ヒレカツ、キャベツ添え、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁	豆腐とキャベツの煮物、味噌汁
29	土			かし	かし		
31	月		コーンとホタテのシチュー キャベツと胡瓜のハムサラダ、柿	牛乳 かし	幼児牛乳 大学芋	白身魚と野菜の豆乳煮 キャベツと胡瓜のサラダ	白身魚と野菜の豆乳煮 キャベツと胡瓜のサラダ

☆１１月の予定・・・７日(月)弁当保温(幼児組)　８日(火)親子遠足(5 歳児)　１５日(火)七五三　２６日(土)生活発表会(４・５歳児)