９月の行事予定・献立表

日	曜	９月の予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	園庭開放	トマトのマーボーどうふ もやしとわかめのナムル、バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、絹ごし豆腐、鶏がらスープ 豚ひき肉(玉城産)	米、油、片栗粉、いりごま、ごま油	バナナ、トマト、玉葱、もやし、人参 葉ねぎ、にんにく、カットわかめ
2	金		ぶりのにつけ、だいこんパリパリサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、油揚げ、いわし	米、ポテトチップス、砂糖 マヨネーズ	大根、しめじ、胡瓜、カットわかめ 葉ねぎ
3	土			かし			
5	月	交通安全指導	いりどうふ、こまつなのおひたし オレンジ	ようじぎゅうにゅう バナナブレッド	幼児牛乳、絞り豆腐、卵、鰹節 豚肉(玉城産)	米、小麦粉、油、砂糖、片栗粉 いりごま、油	オレンジ、バナナ、小松菜、人参 玉葱、干し椎茸
6	火		さけのねぎみそやき、にんじんのサラダ さつまじる	ジョア かし	べにさけ、鰹節	米、さつまいも、砂糖、油	ジョア、人参、胡瓜、大根、葉ねぎ えのきたけ、ごぼう
7	水	ケーブル TV 撮影(4歳児)	とりにくのレモンあげ、やさいぞえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、鰹節	米、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	キャベツ、玉葱、人参、なす、葉ねぎ レモン果汁
8	木		にくじゃが、トマト、ごまずあえ	あんみつ	和牛、ゆであずき缶、油揚げ	米、じゃがいも、砂糖、しらたき すりごま、油	玉葱、トマト、人参、もやし、もも缶 みかん缶、パイン缶、胡瓜、いんげん
9	金	避難訓練　十五夜	おこのみあげ、すましじる おつきみゼリー	ようじぎゅうにゅう つきみだんご	幼児牛乳、むきえび、鶏ひき肉、ちくわ きな粉、卵、鰹節、花かつお、絹ごし豆腐	米、小麦粉、白玉粉、上新粉、砂糖 油、長いも	とうがん、キャベツ、玉葱、人参 葉ねぎ、あおのり
10	土			かし			
12	月	身体計測(5歳児)	すきやきふうに きゅうりとわかめのすのもの、なし	ようじぎゅうにゅう きなこドーナツ	幼児牛乳、焼き豆腐、和牛、卵 きな粉、スキムミルク	米、小麦粉、しらたき、砂糖、バター 油、焼ふ、いりごま、ごま油	梨、玉葱、胡瓜、人参、エリンギ 葉ねぎ、干し椎茸、カットわかめ
13	火	(4歳児)	いわしのかばやき、スパゲティサラダ えのきととうふのみそしる	ぎゅうにゅう おぐらかるかん	牛乳、いわし、木綿豆腐、ハム 鰹節	米、上新粉、長いも、マヨネーズ、油 サラダスパゲティ、三温糖、片栗粉、砂糖	胡瓜、えのきたけ、人参、葉ねぎ 生姜、カットわかめ
14	水	(3歳児)	とうふのとりみそかけ、かきたまじる ほうれんそうともやしのごまあえ	てづくりプリン	牛乳、木綿豆腐、ホイップクリーム 卵、鶏ひき肉、油揚げ、鰹節	米、プリンの素、砂糖、すりごま 片栗粉	玉葱、人参、もやし、ほうれん草 葉ねぎ、カットわかめ
15	木	(2歳児)	えびピラフ、ちんげんさいスープ、かき	ぎゅうにゅう かし	牛乳、むきえび、ベーコン ウインナー	米、油、春雨	柿、青梗菜、玉葱、人参、もやし ピーマン
16	金	(1歳児)	メンチカツ、やさいぞえ、コンソメスープ	ミルメーク かし	牛乳、豚ひき肉(玉城産) ベーコン	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉 マヨネーズ、片栗粉、油、ミルメーク	キャベツ、胡瓜、玉葱、人参、しめじ コーン缶
17	土			かし			
20	火		ぶたにくのしょうがやき はるさめのすのもの、トマト	ぎゅうにゅう たこやきふうじゃがいも	牛乳、豚肉(玉城産)、ベーコン ハム、鰹節	米、じゃがいも、春雨、油、片栗粉 マヨネーズ、砂糖、いりごま	トマト、玉葱、キャベツ、人参、胡瓜 葉ねぎ、生姜、あおのり
21	水	運動会予行練習	チキンカレー、コロコロサラダ、バナナ	やさいジュース かし	鶏もも肉、大豆	米、じゃがいも、バーモンドカレー 油、マヨネーズ	バナナ、玉葱、人参、胡瓜、コーン缶 にんにく、生姜、野菜ジュース
22	木		さかなのたつたあげ、やさいのゆかりあえ すましじる	ぎゅうにゅう とうにゅうブラウニー	牛乳、さわら、豆乳、はんぺん 鰹節	米、片栗粉、小麦粉、砂糖、油	胡瓜、キャベツ、葉ねぎ、生姜 純ココア、カットわかめ
24	土			かし			
26	月		ジャージャーめん、ほうれんそうのナムル ミニゼリー	ぎゅうにゅう パン	牛乳、合びき肉	中華麺、砂糖、いりごま、片栗粉 ごま油、油、パン	玉葱、ほうれん草、胡瓜、人参 生姜
27	火	運動会総合練習	さばのみそに、マカロニサラダ すましじる	ようじぎゅうにゅう カルピスマフィン	幼児牛乳、さば、木綿豆腐 ハム、鰹節	米、ホットケーキミックス マヨネーズ、油、砂糖、マカロニ	胡瓜、もも缶、人参、葉ねぎ、生姜 コーン缶、カットわかめ、カルピス
28	水		とりにくのマーマレードやき、コールスローサラダ きりぼしだいこんともやしのみそしる	てづくりぶどうゼリー	鶏もも肉、油揚げ、ハム、いわし	米、砂糖、オリーブ油	葡萄天然果汁、胡瓜、キャベツ 人参、もやし、葉ねぎ、切干大根
29	木	運動会総合練習	てづくりさつまあげ、もやしのごまあえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、すきみだら、油揚げ、鰹節	米、じゃがいも、油、いりごま 片栗粉、砂糖	玉葱、もやし、人参、しめじ、小松菜 えのきたけ、葉ねぎ、ごぼう
30	金		ハンバーグ、やさいぞえ、なめこじる	こけいヨーグルト	ソフール、合びき肉、いわし	米、じゃがいも、マヨネーズ、油	玉葱、キャベツ、人参、大根 葉ねぎ、なめこ

☆１０月の予定・・・１日(土)運動会　　５日(水)～７日(金)Ｒ５年度入所受付(8:30～１７:００)　１４日(金)お散歩遠足

２７日(木)年少親子のあそび(ＰＭ)　　※中旬頃 保護者会費集金を予定しています