９ 月 の 行 事 予 定 ・ 献 立 表

日	曜	９ 月 予 定	献 立 名	お や つ	材 料 名		
					血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	木		トマトのマーボーどうふ もやしとわかめのナムル、バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、絹ごし豆腐、豚ひき肉（玉城産） 鶏がらスープ	米、油、片栗粉、いりごま、ごま油	バナナ、トマト、玉葱、もやし、人参 葉ねぎ、にんにく、カットわかめ
2	金	避難訓練	ぶりのにつけ、だいこんパリパリサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ぶり、油揚げ、いわし	米、ポテトチップス、砂糖、マヨネーズ	大根、しめじ、胡瓜、カットわかめ 葉ねぎ
3	土			かし			
5	月		いりどうふ、こまつなのおひたし、オレンジ	ようじぎゅうにゅう バナナブレッド	幼児牛乳、絞り豆腐、豚肉（玉城産） 卵、鰹節	米、小麦粉、油、砂糖、片栗粉、油 いりごま	オレンジ、バナナ、小松菜、人参、玉葱 干し椎茸
6	火		さけのねぎみそやき、にんじんのサラダ さつまじる	ジョア かし	べにさけ、鰹節	米、さつまいも、砂糖、油	ジョア、人参、胡瓜、大根、葉ねぎ えのきたけ、ごぼう
7	水	園庭開放	とりにくのレモンあげ、やさいぞえ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、鰹節	米、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	キャベツ、玉葱、人参、なす、葉ねぎ レモン果汁
8	木		にくじゃが、トマト、ごまずあえ	あんみつ	和牛、ゆであずき缶、油揚げ	米、じゃがいも、砂糖、しらたき、油 すりごま	玉葱、トマト、人参、もやし、もも缶 みかん缶、パイン缶、胡瓜、いんげん
9	金	十五夜 交通安全指導、栄養相談	おこのみあげ、すましじる、おつきみゼリー	ようじぎゅうにゅう つきみだんご	幼児牛乳、むきえび、鶏ひき肉、ちくわ きな粉、卵、鰹節、花かつお、絹ごし豆腐	米、小麦粉、白玉粉、上新粉、砂糖 油、ながいも	とうがん、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ あおのり
10	土			かし			
12	月		すきやきふうに きゅうりとわかめのすのもの、なし	ようじぎゅうにゅう きなこドーナツ	幼児牛乳、焼き豆腐、和牛、卵、きな粉 スキムミルク	米、小麦粉、しらたき、砂糖、バター 油、焼ふ、いりごま、ごま油	梨、玉葱、胡瓜、人参、エリンギ、葉ねぎ 干し椎茸、カットわかめ
13	火		いわしのかばやき、スパゲティサラダ えのきととうふのみそしる	ぎゅうにゅう おぐらかるかん	牛乳、いわし、木綿豆腐、ハム、鰹節	米、上新粉、ながいも、マヨネーズ、油 サラダスパゲティ、三温糖、片栗粉、砂糖	胡瓜、えのきたけ、人参、葉ねぎ、生姜 カットわかめ
14	水	ケーブル撮影（2歳）	とうふのとりみそかけ、かきたまじる ほうれんそうともやしのごまあえ	てづくりプリン	牛乳、木綿豆腐、ホイップクリーム、卵 鶏ひき肉、油揚げ、鰹節	米、プリンの素、砂糖、すりごま、片栗粉	玉葱、人参、もやし、ほうれん草 葉ねぎ、カットわかめ
15	木	身体計測（幼児）	えびピラフ、ちんげんさいスープ、かき	ぎゅうにゅう かし	牛乳、むきえび、ベーコン、ウインナー	米、油、春雨	柿、青梗菜、玉葱、人参、もやし ピーマン
16	金	身体計測（未満児）	メンチカツ、やさいぞえ、コンソメスープ	ミルメーク かし	牛乳、豚ひき肉（玉城産）、ベーコン	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、油 マヨネーズ、片栗粉、ミルメーク	キャベツ、胡瓜、玉葱、人参、しめじ コーン缶
17	土			かし			
20	火		ぶたにくのしょうがやき はるさめのすのもの、トマト	ぎゅうにゅう たこやきふうじゃがいも	牛乳、豚肉（玉城産）、ベーコン、ハム 鰹節	米、じゃがいも、春雨、油、マヨネーズ 片栗粉、砂糖、いりごま	トマト、玉葱、キャベツ、人参、胡瓜 葉ねぎ、生姜、あおのり
21	水	運動会予行練習	チキンカレー、コロコロサラダ、バナナ	やさいジュース かし	鶏もも肉、大豆	米、じゃがいも、バーモンドカレー、油 マヨネーズ	バナナ、玉葱、人参、胡瓜、コーン缶 にんにく、生姜、野菜ジュース
22	木		さかなのたつたあげ、やさいのゆかりあえ すましじる	ぎゅうにゅう とうにゅうブラウニー	牛乳、さわら、豆乳、はんぺん、鰹節	米、片栗粉、小麦粉、砂糖、油	胡瓜、キャベツ、葉ねぎ、生姜 純ココア、カットわかめ
24	土			かし			
26	月		ジャージャーめん、ほうれんそうのナムル ミニゼリー	ぎゅうにゅう パン	牛乳、合びき肉	中華麺、砂糖、いりごま、片栗粉、ごま油、油、パン	玉葱、ほうれん草、胡瓜、人参、生姜
27	火	運動会総合練習	さばのみそに、マカロニサラダ、すましじる	ようじぎゅうにゅう カルピスマフィン	幼児牛乳、さば、木綿豆腐、ハム、鰹節 乳酸菌飲料	米、ホットケーキミックス、マヨネーズ 油、砂糖、マカロニ、	胡瓜、もも缶、人参、葉ねぎ、生姜 コーン缶、カットわかめ
28	水		とりにくのマーマレードやき、コールスローサラダ きりぼしだいこんともやしのみそしる	てづくりぶどうゼリー	鶏もも肉、油揚げ、ハム、いわし	米、砂糖、オリーブ油	葡萄天然果汁、胡瓜、キャベツ、人参 もやし、葉ねぎ、切干大根
29	木	運動会総合練習	てづくりさつまあげ、もやしのごまあえ、みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、すきみだら、油揚げ、鰹節	米、じゃがいも、油、いりごま、片栗粉 砂糖	玉葱、もやし、人参、しめじ、小松菜 えのきたけ、葉ねぎ、ごぼう
30	金		ハンバーグ、やさいぞえ、なめこじる	こけいヨーグルト	ソフール、合びき肉、いわし	米、じゃがいも、マヨネーズ、油	玉葱、キャベツ、人参、大根、葉ねぎ なめこ

★10 月の予定

10/1（土） 運動会（雨天順延）
10/21（金）PM 年中親子のあそび
10/18（火） AM 親子遠足（年長親子） PM3時～ 保護者会役員会
10/27（木）PM 年少親子のあそび