

日	曜	9月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(中期)	離乳期(後期)
1	木	園庭開放	トマトの麻婆豆腐、バナナ もやしとわかめのナムル	牛乳 あっさりポテト	牛乳 かし	トマトの麻婆豆腐、野菜の和風スープ バナナ	トマトの麻婆豆腐、野菜の和風スープ バナナ
2	金		ぶりの煮付け、大根パリパリサラダ 味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳 かし	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
3	土			かし	かし		
5	月	交通安全指導	炒り豆腐、小松菜のお浸し、オレンジ	ジャムヨーグルト	幼児牛乳 バナナブレッド	豆腐と野菜のトロトロ煮 小松菜のお浸し	豆腐と野菜のトロトロ煮 小松菜のお浸し
6	火		鮭のねぎ味噌焼き、人参のサラダ さつま汁	ミルク Ca ウエハウス	ジョア かし	魚の味噌煮、さつま汁	魚の味噌煮、さつま汁
7	水	ケーブルTV撮影(4歳児)	鶏肉のレモン揚げ、野菜添え、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	鶏肉となすの煮物 キャベツのお浸し	鶏肉となすの煮物 キャベツの浸し
8	木		肉じゃが、トマト、ごま酢和え	牛乳 かし	あんみつ	鶏じゃが、胡瓜とトマトのサラダ	鶏じゃが、胡瓜とトマトのサラダ
9	金	避難訓練 十五夜	お好み揚げ、すまし汁 お月見ゼリー	牛乳 かし	幼児牛乳 月見団子	白身魚と野菜の煮物 とうがんのすまし汁	白身魚と野菜の煮物 とうがんのすまし汁
10	土			かし	かし		
12	月	身体計測(5歳児)	すき焼き風煮、胡瓜とわかめの酢の物 梨	牛乳 かし	幼児牛乳 きな粉ドーナツ	麩と野菜のコンソメ煮 胡瓜と人参のサラダ、梨	麩と野菜のコンソメ煮 胡瓜と人参のサラダ、梨
13	火	(4歳児)	いわしのかば焼き、スパゲティサラダ えのきと豆腐の味噌汁	牛乳 かし	牛乳 小倉かるかん	煮魚、スパゲティサラダ	煮魚、スパゲティサラダ
14	水	(3歳児)	豆腐の鶏味噌かけ、かき玉汁 ほうれん草ともやしのごま和え	牛乳 かし	手作りプリン	麻婆豆腐風、ほうれん草のお浸し	麻婆豆腐風、ほうれん草のお浸し
15	木	(2歳児)	えびピラフ、青梗菜スープ、柿	ミルク かし	牛乳 かし	白身魚と野菜の煮物 青梗菜のスープ、柿	白身魚と野菜の煮物 青梗菜のスープ、柿
16	金	(1歳児)	メンチカツ、野菜添え、コンソメスープ	牛乳 バナナ	ミルク かし	麩と野菜のトロトロ煮 マッシュポテト	麩と野菜のトロトロ煮 マッシュポテト
17	土			かし	かし		
20	火		豚肉の生姜焼き、春雨の酢の物 トマト	固形ヨーグルト	牛乳 たこ焼き風じゃがいも	麩の味噌煮、和風春雨スープ	麩の味噌煮、和風春雨スープ
21	水	運動会予行練習(幼児組)	チキンカレー、コロコロサラダ バナナ	牛乳 かし	野菜ジュース かし	鶏ビーンズ、胡瓜と人参のサラダ バナナ	鶏ビーンズ、胡瓜と人参のサラダ バナナ
22	木		魚の立田揚げ、野菜のゆかり和え すまし汁	牛乳 かし	牛乳 豆乳ブラウニー	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
24	土			かし	かし		
26	月		ジャージャー麺、ほうれん草のナムル ミニゼリー	牛乳 かし	牛乳 パン	にゅう麺、ほうれん草のお浸し バナナ	にゅう麺、ほうれん草のお浸し バナナ
27	火	運動会総合練習(幼児組)	鯖の味噌煮、マカロニサラダ すまし汁	牛乳 バナナ	幼児牛乳 カルピスマフィン	白身魚のコンソメ煮、すまし汁	白身魚のコンソメ煮、すまし汁
28	水		鶏肉のマーマレード焼き、コールスローサラダ 切干大根ともやしの味噌汁	牛乳 りんご	手作りぶどうゼリー	鶏の煮物、味噌汁	鶏の煮物、味噌汁
29	木	運動会総合練習(幼児組)	手作りさつま揚げ、もやしの胡麻和え 味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	煮魚、小松菜の煮浸し	煮魚、小松菜のお煮浸し
30	金		ハンバーグ、野菜添え、なめこ汁	ミルク かし	固形ヨーグルト	鶏と野菜のトマト煮 キャベツのサラダ	鶏と野菜のトマト煮 キャベツのサラダ