

日	曜	8月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(初期)	離乳期(中期)	離乳期(後期)	
1	月		肉じゃが、おくらのおかか和え すいか	牛乳 かし	ピーチゼリー	麩ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	鶏じゃが、玉葱と人参の煮物 きざみすいか	鶏じゃが、玉葱と人参の煮物 スライスすいか	
2	火		ぶりの煮付け、すまし汁 ほうれん草ともやしのごま和え	ミルク かし	幼児牛乳 キャラメル蒸しパン	魚ペースト、人参ペースト ほうれん草ペースト	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁	
3	水		夏まつり	ミートボール、コールスローサラダ わかめ入りスープ	牛乳 バナナ	牛乳 かし	豆腐ペースト、玉葱ペースト 胡瓜のすり流し	豆腐と野菜の煮物 キャベツのスープ	豆腐と野菜の煮物 キャベツのスープ
4	木		豆腐のまさご揚げ、トマト モロヘイヤの味噌汁	牛乳 かし	幼児牛乳 わらび餅	豆腐のペースト、玉葱ペースト トマトペースト	鶏と野菜の煮物 トマトとしらすのサラダ	鶏と野菜の煮物 トマトとしらすのサラダ	
5	金		冷やし中華そば、フライドポテト バナナ	牛乳 かし	牛乳 メロンクリームパン	冷麦ペースト、麩ペースト 人参ペースト、玉葱ペースト	にゅうめん、バナナ	にゅうめん、バナナ	
6	土				かし	かし			
8	月		マーボーなす、バンサンスウ ぶどう	牛乳 ウエハース	牛乳 黒ういろ	豆腐ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	豆腐となすの味噌煮 胡瓜と人参のサラダ、ぶどう	豆腐となすの味噌煮 胡瓜と人参のサラダ、ぶどう	
9	火		鮭のポテトクリーム焼き、オレンジ ミネストローネ	牛乳 かし	ジョア かし	魚ペースト、キャベツペースト トマトペースト	魚のクリームコーン煮 和風トマトスープ、バナナ	魚のクリームコーン煮 和風トマトスープ、バナナ	
10	水	交通安全指導	松風焼き、トマト、盆汁	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐ペースト、玉葱ペースト トマトペースト	鶏と玉葱の味噌煮 トマトサラダ	鶏と玉葱の味噌煮 トマトサラダ	
12	金	夏季希望保育(12日～17日) ☆希望保育を申し込まれた方は、おかず入り弁当を持参してください。							
13	土								
15	月								
16	火								
17	水								
18	木	身体計測(5歳児)	手作りハヤシ、ミニゼリー 大根パリパリサラダ	牛乳 バナナ	牛乳 コーンフレーク	麩ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	麩とじゃがいものトマトコンソメ煮 胡瓜のすり流し	麩とじゃがいものトマトコンソメ煮 胡瓜のすり流し	
19	金	避難訓練 身体計測(4歳児)		春巻き、キャベツ添え、中華スープ	ミルク かし	牛乳 ふのラスク	麩ペースト、玉葱ペースト キャベツペースト	麩と野菜ののり煮 すまし汁	麩と野菜ののり煮 すまし汁
20	土				かし	かし			
22	月	身体計測(3歳児)		チキンの照り焼き、マカロニサラダ モロヘイヤの味噌汁	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	豆腐と玉葱の味噌煮 胡瓜と人参のサラダ	豆腐と玉葱の味噌煮 胡瓜と人参のサラダ
23	火	身体計測(2歳児)		いわしのチーズ焼き、フレンチサラダ きのこスープ	牛乳 あっさりポテト	牛乳 手作り水ようかん	白身魚ペースト、人参ペースト キャベツペースト	白身魚と野菜のコンソメ煮 キャベツと人参の煮浸し	白身魚と野菜のコンソメ煮 キャベツと人参の煮浸し
24	水	身体計測(1歳児)		キッズビビンバ、バナナ 豆腐とわかめの中華スープ	牛乳 かし	牛乳 かし	豆腐ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	豆腐のあんかけ風 ほうれん草の浸し、バナナ	豆腐のあんかけ風 ほうれん草の浸し、バナナ
25	木		豆腐と豚肉の中華風煮、すいか ほうれん草のお浸し	牛乳 かし	幼児牛乳 チーズケーキ	麩ペースト、人参ペースト ほうれん草ペースト	麩と玉葱のコトコト煮 すまし汁、すいか	麩と玉葱のコトコト煮 すまし汁、すいか	
26	金		手作りさつま揚げ、胡瓜の昆布和え 味噌汁	ミルク かし	アイスクリーム	魚ペースト、玉葱ペースト 胡瓜のすり流し	白身魚と野菜の煮物 味噌汁	白身魚と野菜の煮物 味噌汁	
27	土			かし	かし				
29	月	ケーブルTV撮影(1歳児)	手作りナゲット、野菜添え 野菜のすまし汁	ミルク かし		牛乳 かし	豆腐ペースト、人参ペースト キャベツペースト	鶏と野菜の煮物 すまし汁	鶏と野菜の煮物 すまし汁
30	火		鰯の照り焼き、とうがんの煮物 南瓜と玉葱の味噌汁	ヨーグルト		幼児牛乳 米粉ドーナツ	魚ペースト、南瓜ペースト 玉葱ペースト	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
31	水	さよならプール	豚肉の生姜焼き、春雨サラダ 青菜のスープ	牛乳 かし	野菜ジュース かし	麩ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	麩と野菜の煮物 胡瓜と人参のサラダ	麩と野菜の煮物 胡瓜と人参のサラダ	



☆8月31日は、8(や) 3(さ) 1(い)の日

トマトやきゅうり、おくらなどの夏野菜は水分やカリウムを多く含み、

体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にはピッタリ!! 夏野菜をいっぱい食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう♪

