

日	曜	7月の予定	献立名	午前のおやつ	午後のおやつ	離乳期(初期)	離乳期(中期)	離乳期(後期)
1	金		鶏肉のマーマレード焼き、ミネストローネ ひじきの健康サラダ	牛乳 かし	幼児牛乳 手作りみたらし	豆腐ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参のお浸し	大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参のお浸し
2	土			かし	かし			
4	月		かつおのケチャップからめ、キャベツの昆布和え ごぼうとしめじの味噌汁	牛乳 かし	ジョア かし	魚ペースト、人参ペースト キャベツペースト	煮魚、味噌汁	煮魚、味噌汁
5	火		夏野菜カレー、フルーツのヨーグルト和え	牛乳 かし	幼児牛乳 ジャム蒸しパン	麴ペースト、南瓜ペースト 玉葱ペースト	麴と野菜の煮物、南瓜サラダ 漬しバナナ	麴と野菜の煮物、南瓜サラダ スライスバナナ
6	水	交通安全指導 園庭開放	手作りひりょうず、おくらのおかか和え 切干大根の味噌汁	牛乳 Ca ウエハウス	ミロミルク かし	豆腐ペースト、玉葱ペースト 人参ペースト	豆腐と玉葱の煮物、人参サラダ	豆腐と玉葱の煮物、人参サラダ
7	木	七夕まつり会(ケーブル撮影)	五色冷麦、フライドポテト、トマト ミニゼリー	牛乳 かし	牛乳 こんぺいとう	冷麦ペースト、麴ペースト 人参ペースト、胡瓜のすり流し	にゅうめん、トマトのサラダ 漬しバナナ	にゅうめん、トマトのサラダ スライスバナナ
8	金	歯みがき・フッ素指導(年中) 栄養相談	肉じゃが、胡瓜の土佐和え、ぶどう	牛乳 かし	牛乳 コーンフレーク	麴ペースト、玉葱ペースト 胡瓜のすり流し	鶏じゃが、胡瓜のすり流し ぶどう	鶏じゃが、胡瓜のすり流し ぶどう
9	土			かし	かし			
11	月	プール掃除(5歳)	なすのミートグラタン、スパゲティサラダ バナナ	ミルク かし	甘夏ゼリー	麴ペースト、玉葱ペースト 人参ペースト	麴と野菜のコンソメ煮 胡瓜と人参のサラダ、漬しバナナ	麴と野菜のコンソメ煮 胡瓜と人参のサラダ、スライスバナナ
12	火	プール開き	ぶりの煮付け、春雨サラダ、野菜のすまし汁	牛乳 あっさりポテト	牛乳 かし	魚ペースト、人参ペースト ほうれん草ペースト	煮魚、すまし汁	煮魚、すまし汁
13	水		すき焼き風煮、ごま酢和え、すいか	牛乳 かし	野菜ジュース かし	豆腐ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	豆腐と野菜の煮物 胡瓜と人参のサラダ、すいか	豆腐と野菜の煮物 胡瓜と人参のサラダ、すいか
14	木	身体計測(幼児)	肉団子の甘辛煮、フレンチサラダ 南瓜スープ	牛乳 かし	アイスクリーム	麴ペースト、南瓜ペースト キャベツペースト	鶏と野菜のあんかけ風 南瓜スープ	鶏と野菜のあんかけ風 南瓜スープ
15	金	身体計測(未満児)	さばの塩焼き、バンサンスウ、味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳 きな粉マカロニ	魚ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	白身魚と野菜のコンソメ煮 胡瓜のすり流し	白身魚と野菜のコンソメ煮 胡瓜のすり流し
16	土			かし	かし			
19	火		鯖の照り焼き、ポテトサラダ、すまし汁	牛乳 オレンジ	カルピスゼリー	じゃが芋ペースト、魚ペースト 人参ペースト	煮魚、ポテトサラダ	煮魚、ポテトサラダ
20	水	園庭開放	鶏肉の唐揚げ、キャベツ添え、コーンスープ	ミルク かし	牛乳 かし	麴ペースト、キャベツペースト 玉葱ペースト	コーンクリーム煮 キャベツ煮浸し	コーンクリーム煮 キャベツ煮浸し
21	木		散らし寿司、すまし汁、バナナ	牛乳 かし	ジョア かし	麴ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	麴と野菜の和風煮 胡瓜のすり流し、漬しバナナ	麴と野菜の和風煮 胡瓜のすり流し、スライスバナナ
22	金	避難訓練	トマトの麻婆豆腐、コロコロサラダ パイナップル	牛乳 かし	固定ヨーグルト	豆腐ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	大豆のトマト煮 人参と胡瓜のサラダ	大豆のトマト煮 人参と胡瓜のサラダ
23	土			かし	かし			
25	月		豚肉の生姜焼き、味噌汁、トマト	ミルク かし	野菜ジュース かし	麴ペースト、玉葱ペースト トマトペースト	麴と野菜のコンソメ煮 トマトサラダ	麴と野菜のコンソメ煮 トマトサラダ
26	火	はなはなおはなし会(3歳)	鮭のムニエル、ごぼうサラダ 卵とトマトのスープ	牛乳 バナナ	幼児牛乳 豆乳くず餅	魚ペースト、人参ペースト 胡瓜のすり流し	白身魚と野菜の煮物 トマトのスープ	白身魚と野菜の煮物 トマトのスープ
27	水		親子煮、胡瓜とわかめの酢の物、すいか	きな粉ヨーグルト	牛乳 野菜マフィン	麴ペースト、玉葱ペースト 人参ペースト	しらすと野菜の煮物 胡瓜と人参の和え物	しらすと野菜の煮物 胡瓜と人参の和え物
28	木		豆腐ハンバーグ、キャベツ添え、味噌汁	牛乳 かし	牛乳 茹でとうもろこし	豆腐ペースト、人参ペースト キャベツペースト	鶏と野菜のコンソメ煮、味噌汁	鶏と野菜のコンソメ煮、味噌汁
29	金		酢鶏、豆腐とわかめの中華スープ、オレンジ	牛乳 かし	幼児牛乳 かし、枝豆	豆腐ペースト、人参ペースト 玉葱ペースト	豆腐と野菜のとりみ煮 胡瓜のすり流し	豆腐と野菜のとりみ煮 胡瓜のすり流し
30	土			かし	かし			

★8月の予定

・8/12(金)～8/17(水) 夏季希望保育

・8/31(水) さよならプール

