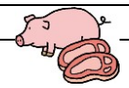
# ６月の行事予定・献立表

| 日 | 曜 | ６月 予定 | 献立名 | おやつ | 材料名 血や肉や骨になるもの | 熱と力になるもの | 体の調子を整えるもの |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 個人懇談会(4 歳児希望者) | にくじゃが、ほうれんそうのコーンあえ<br>オレンジ | ピーチゼリー | 和牛 | 米、じゃがいも、しらたき<br>砂糖、油 | オレンジ、玉葱、ほうれん草、人参<br>コーン缶、いんげん |
| 2 | 木 | 歯科検診 9:00～<br>園庭開放 | さばのしおやき、ごまずあえ<br>すましじる | ようじぎゅうにゅう<br>こうやどうふのコロコロあげ | 幼児牛乳、塩さば、白はんぺん<br>凍り豆腐、油揚げ、きな粉、鰹節 | 米、砂糖、油、片栗粉、すりごま | もやし、玉葱、胡瓜、人参、葉ねぎ<br>カットわかめ |
| 3 | 金 | | てづくりナゲット、やさいぞえ<br>みそしる | ぎゅうにゅう<br>かし | 牛乳、鶏ひき肉、絞り豆腐、油揚げ<br>いわし | 米、じゃがいも、片栗粉、油<br>マヨネーズ | 玉葱、キャベツ、えのきたけ、葉ねぎ<br>人参、にんにく、生姜 |
| 4 | 土 | | | かし | | | |
| 6 | 月 | 交通安全指導(雨の日の歩き方)<br>個人懇談会(3歳児全員) | さわらのごもくとろみに、すましじる<br>こまつなのおひたし | ぎゅうにゅう<br>かし | 牛乳、さわら、鰹節 | 米、油、小麦粉、片栗粉、砂糖<br>花麩、いりごま | 玉葱、小松菜、人参、コーン缶<br>ピーマン、コーン缶、カットわかめ |
| 7 | 火 | サッカー教室(5歳児) | ぶたにくとやさいのみそいため<br>きゅうりとわかめのすのもの、オレンジ | ようじぎゅにゅう<br>だいずとこざかなのごまがらめ | 幼児牛乳、豚肉(玉城産)、大豆<br>かえり、しらす干し | 米、砂糖、片栗粉、油、いりごま | オレンジ、胡瓜、キャベツ、ピーマン<br>玉葱、カットわかめ、生姜、にんにく |
| 8 | 水 | 内科健診(前回欠席児)14:00～<br>はなはなおはなし会(4･5 歳児) | さんしょくどん、すましじる<br>フルーツのヨーグルトあえ | ミロミルク<br>かし | 牛乳、鶏ひき肉、スキムミルク、卵<br>ヨーグルト、鰹節 | 米、砂糖、油、ミロ、花麩 | ほうれん草、バナナ、みかん缶<br>玉葱、パイン缶、コーン缶、干し葡萄 |
| 9 | 木 | | ちくぜんに、もやしのさんばいず<br>すましじる | ようじぎゅうにゅう<br>バナナマフィン | 幼児牛乳、木綿豆腐、和牛、大豆<br>さつま揚げ、卵、油揚げ、鰹節 | 米、小麦粉、バター、砂糖<br>いりごま | 人参、もやし、バナナ、筍、えのきたけ<br>ごぼう、胡瓜、葉ねぎ、さやえんどう |
| 10 | 金 | 避難訓練 | ぶりのにつけ、コロコロサラダ<br>はくさいのすましじる | ようじぎゅうにゅう<br>わらびもち | 幼児牛乳、ぶり、大豆、きな粉<br>鰹節 | 米、わらび粉、マヨネーズ、砂糖 | 白菜、人参、胡瓜、玉葱、コーン缶 |
| 11 | 土 | | | かし | | | |
| 13 | 月 | 身体計測(5 歳児) | さけのアングレーズ、マカロニサラダ<br>コンソメスープ | ジョア<br>かし | さけ | 米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖<br>片栗粉、油、マカロニ、パン粉 | ジョア、人参、玉葱、胡瓜、コーン缶<br>キャベツ、生姜 |
| 14 | 火 | (4 歳児) | ぎょうざ、ごまだれサラダ<br>とうふとわかめのちゅうかスープ | ぎゅうにゅう<br>かし | 牛乳、木綿豆腐、油揚げ<br>豚ひき肉(玉城産) | 米、餃子の皮、片栗粉、いりごま<br>砂糖、ごま油 | もやし、胡瓜、キャベツ、人参、ねぎ<br>にら、生姜、カットわかめ |
| 15 | 水 | (3 歳児)<br>リトミック(5 歳児) | ビーフカレー、オレンジ<br>だいこんとツナのサラダ | ようじぎゅうにゅう<br>おぐらかるかん | 幼児牛乳、和牛、ツナ油漬缶 | 米、じゃがいも、上新粉、ながいも<br>バーモンドカレー、三温糖、マヨネーズ、油 | オレンジ、大根、玉葱、人参、胡瓜<br>コーン缶、にんにく、生姜 |
| 16 | 木 | (2 歳児)<br>園庭開放 | いわしのかばやき、すましじる<br>やさいのゆかりあえ | ココアミルク<br>かし | 牛乳、いわし、木綿豆腐、鰹節 | 米、油、片栗粉、砂糖 | 玉葱、胡瓜、キャベツ<br>カットわかめ |
| 17 | 金 | (1 歳児)<br>観劇(夢知遊座-幼児組) | チャンポンめん、ごまずあえ、メロン | ぎゅうにゅう<br>パン | 牛乳、豚肉(玉城産)、むきえび<br>なると | 片栗粉、ごま油、いりごま、砂糖 | アンデスメロン、小松菜、白菜、玉葱<br>もやし、人参、コーン缶、葉ねぎ |
| 18 | 土 | | | かし | | | |
| 20 | 月 | | とりにくのからあげ、キャベツぞえ<br>ワンタンスープ | ぎゅうにゅう<br>かし | 牛乳、鶏もも肉<br>豚ひき肉(玉城産)  | 米、片栗粉、油、ワンタンの皮 | キャベツ、もやし、人参、玉葱<br>生姜、葉ねぎ、干し椎茸 |
| 21 | 火 | | ひやしどり、ちんげんさいスープ<br>トマト | ぎゅうにゅう<br>フレンチトースト | 牛乳、鶏ささ身、卵、ベーコン | 米、食パン、マヨネーズ、バター<br>砂糖、はるさめ | トマト、キャベツ、胡瓜、青梗菜<br>人参、生姜 |
| 22 | 水 | 親子のあそび(AM-みどり) | おこのみあげ、みそしる、バナナ | ミロミルク<br>かし | 牛乳、スキムミルク、いか、ちくわ<br>卵、いわし、干しえび、花かつお | 米、小麦粉、油、ながいも、ミロ | バナナ、大根、キャベツ、玉葱、人参<br>葉ねぎ、カットわかめ、あおのり |
| 23 | 木 | 親子のあそび(AM-き) | とうふミートローフ<br>ほうれんそうのおひたし、メロン | ひやしぜんざい | 牛乳、絞り豆腐、絹ごし豆腐<br>豚ひき肉(玉城産)、あずき | 米、砂糖、白玉粉、パン粉、砂糖<br>すりごま | アンデスメロン、ほうれん草、玉葱<br>人参、生姜 |
| 24 | 金 | ケーブル TV 撮影(3歳児) | とりにくのパンこやき、やさいぞえ<br>きのこスープ | こけいヨーグルト | ソフール、鶏もも肉、卵、なると | 米、パン粉、マヨネーズ、小麦粉<br>油 | トマト、胡瓜、玉葱、えのきたけ<br>葉ねぎ、干し椎茸 |
| 25 | 土 | | | かし | かし | | |
| 27 | 月 | | さけのしおやき、スパゲティサラダ<br>あじさいスープ | ぎゅうにゅう<br>かし | 牛乳、さけ、ハム | 米、サラダスパゲティ、まめ麩<br>マヨネーズ | レッドキャベツ、人参、ほうれん草<br>胡瓜 |
| 28 | 火 | | ポークビーンズ、はるさめサラダ<br>プラム | あじざいゼリー | 豚肉(玉城産)、大豆、ハム | 米、じゃがいも、はるさめ、砂糖<br>マヨネーズ、油 | プラム、完熟林檎 100%ジュース<br>葡萄天然果汁、玉葱、人参 |
| 29 | 水 | | てづくりさつまあげ、みそしる<br>きゅうりのしそあえ | ようじぎゅうにゅう<br>トマトのむしパン | 幼児牛乳、すきみだら、いわし<br>調製豆乳、油揚げ | 米、小麦粉、砂糖、じゃがいも、油<br>片栗粉 | 胡瓜、玉葱、なす、葉ねぎ、人参<br>トマトピューレ、ごぼう、ひじき |
| 30 | 木 | | シェパードパイ、フレンチサラダ<br>おくらスープ | ジョア<br>かし | 豚ひき肉(玉城産)、調製豆乳<br>ハム | 米、じゃがいも、きょうざの皮、油<br>砂糖 | 玉葱、人参、ホールトマト缶詰、胡瓜<br>キャベツ、トマトピューレ、おくら |

**☆7月の予定･･･2日(土)清掃作業(5歳児保護者のみ)・7日(木)七夕まつり会・11日(月)プール掃除(5歳児のみ)・12日(火)プール開き**