５月の行事予定・献立表

日	曜	５月予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	材料名 熱と力になるもの	材料名 体の調子を整えるもの
2	月		とりにくのレモンあげ、やさいぞえ コンソメスープ	ミロミルク かし	鶏もも肉、スキムミルク、ベーコン	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖 ミロ、油	キャベツ、人参、玉葱、レモン果汁
6	金	こどもの日のあそび 内科健診(2･4 歳児)13:30～	まめごはん、チキンのてりやき わかたけじる、トマト	ようじぎゅうにゅう かしわもち	幼児牛乳、鶏もも肉、えんどう 油揚げ、いわし	米、砂糖	トマト、筍、カットわかめ
7	土			かし			
9	月	保護者会集金袋配布 栄養相談	ちくぜんに、マカロニサラダ あまなつ	ぎゅうにゅう こくとうむしパン	牛乳、鶏もも肉、豆乳、さつま揚げ 大豆、ハム	米、小麦粉、黒砂糖、マカロニ 砂糖、油、いりごま	甘夏、人参、胡瓜、筍、さやえんどう ごぼう、コーン缶、干し椎茸
10	火	交通安全指導	てづくりさつまあげ、せんぎりやさい みそしる	ジョア かし	すきみだら、いわし	米、油、片栗粉	ジョア、玉葱、キャベツ、人参、葉ねぎ えのきたけ、ごぼう、コーン缶、ひじき
11	水	はなはなおはなし会(3 歳児) 内科健診(1･3･5 歳児)9:30～･14:00～	てづくりハヤシ、かぼちゃサラダ バナナ	あまなつゼリー	牛肉、ハム、生クリーム	米、じゃがいも、バター、小麦粉 油	バナナ、玉葱、南瓜、人参、胡瓜、セロリ ホールトマト缶詰、トマトピューレ
12	木		ぶたにくのしょうがやき、トマト きりぼしだいこんともやしのみそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、豚肉(玉城産)、油揚げ かつお節	米、油	トマト、玉葱、もやし、葉ねぎ、人参 生姜、切り干し大根
13	金		ポークビーンズ、パイナップル ほうれんそうのおひたし	ぎゅうにゅう きなこあげパン	牛乳、豚肉(玉城産)、大豆、きな粉	米、じゃがいも、コッペパン、油 砂糖、グラニュー糖、すりごま	パイン缶、玉葱、ほうれん草、人参
14	土			かし			
16	月	身体計測(5 歳児)お昼寝開始(4･5 歳児) 保護者会集金日8:30～	さけのチャンチャンやき、すましじる メロン	ぎゅうにゅう かし	牛乳、べにさけ、なると、かつお節	米、油、砂糖	アンデスメロン、キャベツ、玉葱、葱 葉ねぎ、人参、しめじ、カットわかめ
17	火	(4 歳児) 保護者会集金日8:30～	ハンバーグ、やさいぞえ、コーンスープ	ジョア かし	牛乳、合びき肉、ベーコン	米、じゃがいも、バター	ジョア、玉葱、トマト、キャベツ、人参 クリームコーン缶
18	水	(3 歳児) 内科健診予備日(1･3･5 歳児)9:30･14:00～	あつあげのちゅうかに、すましじる はるさめのすのもの	ようじぎゅうにゅう きなこマカロニ	幼児牛乳、生揚げ、鶏もも肉、えび きな粉、ハム、かつお節	米、マカロニ、はるさめ、いりごま 砂糖、花麩、ごま油、片栗粉	玉葱、青梗菜、筍、人参、胡瓜、生姜 葉ねぎ、干し椎茸、カットわかめ
19	木	(2歳児) 園庭開放 リトミック(5 歳児)	かつおのケチャップからめ スパゲティサラダ、あおなのすましじる	ようじぎゅうにゅう てづくりみたらし	幼児牛乳、かつお節、絹ごし豆腐 白はんぺん、ハム、かつお節	米、白玉粉、サラダスパゲティ 油、片栗粉、砂糖、ごま油	胡瓜、人参、小松菜、えのきたけ 生姜
20	金	避難訓練	はるまき、トマト とうふとわかめのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉(玉城産)	米、春巻の皮、はるさめ、ごま油 砂糖、片栗粉	トマト、人参、葱、筍、にら、生姜 干し椎茸、カットわかめ
21	土	.		かし			
23	月	個人懇談会(5歳児～27 日まで希望者のみ) 身体計測(1 歳児) 検尿容器配布	さわらのたつたあげ、ふきに とうふのみそしる	ミロミルク かし	さわら、スキムミルク、木綿豆腐 さつま揚げ、かつお節	米、片栗粉、ミロ、砂糖	ふき、玉葱、筍、葉ねぎ、人参、生姜
24	火		やきそば、メロン だいこんとツナのサラダ	ぎゅうにゅう パン	牛乳、豚肉(玉城産)、ツナ油漬缶 むきえび	焼きそばめん、油 ミニクリームパン	アンデスメロン、大根、キャベツ、玉葱 もやし、胡瓜、人参、コーン缶、あおのり
25	水	検尿提出日 ケーブル TV 撮影(4 歳児)	おやこに、トマト あおさのみそしる	こけいヨーグルト	ソフール、鶏もも肉、卵、凍り豆腐 いわし	米、じゃがいも、砂糖、油	玉葱、トマト、人参、えのきたけ 葉ねぎ、干し椎茸、あおさ
26	木	園庭開放	さばのみそに、あおなのごまあえ りんご	ぎゅうにゅう コーンフロスト	牛乳、さば	米、コーンフロスト、砂糖 いりごま	りんご、小松菜、人参、生姜
27	金	内科健診予備日(2･4 歳児)13:30～	チキンカレー、コーンサラダ バナナ	ぎゅうにゅう やさいマフィン	牛乳、鶏もも肉、スキムミルク	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油 バーモンドカレー、無塩バター	バナナ、玉葱、胡瓜、人参、トマト、林檎 コーン缶、ほうれん草、にんにく
28	土			かし			
30	月	個人懇談会(4 歳児～6 月3日まで希望者のみ)	ぶりのてりやき、スナップえんどう すましじる、トマト	ようじぎゅうにゅう あおのりポテトビーンズ	幼児牛乳、ぶり、大豆水煮缶詰 はんぺん、かつお節	米、じゃがいも、片栗粉、油	トマト、スナップえんどう、小松菜 葉ねぎ、しめじ、あおのり
31	火		マーボーどうふ、オレンジ ほうれんそうとコーンのナムル	ぎゅうにゅう そらまめ、かし	牛乳、そら豆、木綿豆腐、合びき肉	米、砂糖、いりごま、ごま油 片栗粉、油	オレンジ、ほうれん草、玉葱、人参、筍 葉ねぎ、コーン缶、干し椎茸、にんにく

☆６月の予定・・・２日(木) 歯科検診９：００～ ・ ６日(月)～１０日(金)個人懇談会(３歳児 全員)