４月の行事予定・献立表

日	曜	４月予定	献立名	おやつ	材料名 血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	希望保育	てづくりおべんとう	かし			
2	土			かし			
4	月	希望保育	てづくりおべんとう	かし			
5	火	入所式	にくじゃが、みそしる、バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、木綿豆腐 かつお節	米、じゃがいも、しらたき 砂糖、油	玉葱、バナナ、葉ねぎ、いんげん 人参、カットわかめ
6	水		ビーフカレー フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、ヨーグルト	米、じゃがいも、油 バーモンドカレー	玉葱、みかん缶、バナナ、りんご パイン缶、人参、にんにく、生姜
7	木	交通安全指導	さけのしおやき、ポテトサラダ みそしる	ぎゅうにゅう かし	牛乳、さけ、ハム、油揚げ かつお節	米、じゃがいも	玉葱、胡瓜、えのきたけ、葉ねぎ 人参
8	金		ハンバーグ、やさいぞえ コンソメスープ	ミロミルク かし	合びき肉、スキムミルク ベーコン	米、じゃがいも、ミロ、油	玉葱、キャベツ、人参
9	土			かし			
11	月	栄養相談	マカロニグラタン、オレンジ キャベツときゅうりのツナサラダ	やさいジュース かし	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶	米、小麦粉、マカロニ、バター 砂糖、パン粉、油	オレンジ、キャベツ、玉葱、胡瓜 人参、エリンギ
12	火		ポークケチャップ、りんご スパゲティサラダ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ハム	米、豚肉(玉城産)、砂糖、バター サラダスパゲティ	りんご、玉葱、人参、胡瓜
13	水		とうふのとりみそかけ、すましじる こまつなともやしのおひたし	ぎゅうにゅう マッシュドーナツ	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉 なると、かつお節、卵	米、小麦粉、じゃがいも、粉砂糖 砂糖、いりごま、バター、片栗粉	小松菜、もやし、人参、玉葱 葉ねぎ、カットわかめ
14	木		とりにくのからあげ、やさいぞえ コーンスープ	ジョア かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン	米、片栗粉、油、バター	ジョア、トマト、玉葱、人参、生姜 クリームコーン缶、キャベツ
15	金		スパゲティナポリタン コールスローサラダ、バナナ	ぎゅうにゅう パン	牛乳、ウインナー、ハム 粉チーズ	ミニクロワッサン、スパゲティ 砂糖、オリーブ油	バナナ、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、トマトピューレ、胡瓜
16	土			かし			
18	月	身体計測(5歳児)	ミートボール、やさいぞえ かぼちゃスープ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉	米、じゃがいも、バター、小麦粉 油、砂糖	玉葱、南瓜、人参、キャベツ
19	火	身体計測(4歳児)	さばのみそに、すましじる ほうれんそうのコーンあえ	てづくりプリン	牛乳、さば、かまぼこ、かつお節 ホイップクリーム	米、プリンの素、砂糖、手まり麩	ほうれん草、人参、コーン缶 カットわかめ、生姜
20	水	身体計測(3歳児)	たけのこごはん、すましじる きゅうりのこんぶあえ、いちご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉 油揚げ、かつお節	米	苺、胡瓜、人参、えのきたけ、葉葱 筍、さやえんどう、干し椎茸、塩昆布
21	木		クリームシチュー、オレンジ コロコロサラダ	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、鶏もも肉、大豆	米、じゃがいも、バター焼ふ バター、グラニュー糖	オレンジ、玉葱、人参、胡瓜 コーン缶
22	金	避難訓練	てづくりコロッケ、やさいぞえ ミネストローネ	ジョア かし	合びき肉、ウインナー、卵	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉 油	ジョア、人参、玉葱、胡瓜、キャベツ ホールトマト缶詰
23	土			かし			
25	月		ぶりのにつけ、ごまずあえ すましじる	ミロミルク かし	鰤、スキムミルク、油揚げ かつお節	米、砂糖、ミロ、すりごま、花麩	玉葱、胡瓜、人参、カットわかめ もやし
26	火		チキンのてりやき、だいこんパリパリサラダ、たまごとトマトのスープ	ぎゅうにゅうかん	牛乳、鶏もも肉、卵、ベーコン	米、砂糖、ポテトチップス	大根、トマト、みかん缶、玉葱 かんてんクック
27	水		マーボーどうふ、オレンジ はるさめのすのもの	ようじぎゅうにゅう だいずとこざかなのごまがらめ	幼児牛乳、木綿豆腐、かえり 合びき肉、焼き豚、大豆	米、砂糖、春雨、片栗粉、油 ごま油、いりごま、	オレンジ、玉葱、胡瓜、人参、筍 葉ねぎ、干し椎茸、にんにく、生姜
28	木		ぶたにくのしょうがやき、みそしる わかめサラダ	ぎゅうにゅう トマトのむしパン	牛乳、豚肉(玉城産)、調整豆乳 油揚げ、かまぼこ、いわし	米、小麦粉、砂糖、油、ごま	玉葱、人参、白菜、胡瓜、えのきたけ トマトピューレ、葉葱、生姜、カットわかめ
30	土			かし			

★5月の予定　6日(金)こどもの日のあそび　25日(水)検尿提出日