

		曜	4 月 予 定	献 立	名	おやつ	材 料 名		
	日	唯	4 月 7 疋	開入 工			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
	1	金	希望保育	てづくりおべんとう	£3.	かし		1.7 & "	
	2	土	(0 cts (tts) c	Ę		かし		1, 16, 2, 3,	
	4	月	希望保育	てづくりおべんとう		かし	4.80.00	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	5	火	入所式10:00~ クラス懇談会	にくじゃが、みそしる、ハ	バナナ	ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、木綿豆腐、かつお節	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、	・
	6	水		ビーフカレー フルーッのヨーグルトあ		ぎゅうにゅう かし	牛乳、和牛、ヨーグルト	米、じゃがいも、バーモンドカレー、	油 玉葱、みかん缶、バナナ、りんご パイン缶、人参、にんにく、生姜
	7	木		さけのしおやき、ポテト みそしる		ぎゅうにゅう かし	牛乳、さけ、ハム、油揚げ、かつお節	米、じゃがいも	玉葱、胡瓜、えのきたけ、葉ねぎ   人参
	8	金	栄養相談	ハンバーグ、やさいぞ; コンソメスープ	え	ミロミルクかし	合びき肉、スキムミルク、ベーコン	米、じゃがいも、ミロ、油	玉葱、キャベツ、人参
	9	土				かし			
	11	月		マカロニグラタン、オレキャベツときゅうりのツ		やさいジュース かし	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶	米、小麦粉、マカロニ、バター、氵 砂糖、パン粉	由 オレンジ、キャベツ、玉葱、胡瓜 人参、エリンギ
	12	火		ポークケチャップ、りん スパゲティーサラダ	ご	ぎゅうにゅう かし	牛乳、ハム	米、豚肉(玉城産)、砂糖、バター サラダスパゲティー	りんご、玉葱、人参、胡瓜
	13	水	交通安全指導	とうふのとりみそかけ、3 こまつなともやしのおひ		ぎゅうにゅう マッシュドーナツ	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵 なると、かつお節	米、小麦粉、じゃがいも、粉砂糖 砂糖、いりごま、バター、片栗粉	・ 小松菜、もやし、人参、玉葱、葉ねぎ カットわかめ
	14	木	身体計測(幼)	とりにくのからあげ、やる コーンスープ	さいぞえ	ジョア   かし	牛乳、鶏もも肉、ベーコン	米、片栗粉、油、バター	ジョア、トマト、玉葱、クリームコーン缶 キャベツ、 人参、 生姜
	15	金	身体計測(未)	スパゲティーナポリタン コールスローサラダ、/		ぎゅうにゅう パン	牛乳、ウインナー、ハム、粉チーズ	ミニクロワッサン、スパゲティー、砂 オリーブ油	>糖 バナナ、玉葱、人参、ピーマン、胡瓜 キャベツ、トマトピューレ
	16	土				かし			933
	18	月		ミートボール、やさいぞ かぼちゃスープ	え	ぎゅうにゅう かし	牛乳、合びき肉	米、じゃがいも、バター、小麦粉、 砂糖	・ 油 玉葱、南瓜、人参、キャベツ
	19	火	きずなメールテスト配信	さばのみそに、すましじ ほうれんそうのコーン&		てづくりプリン	牛乳、さば、かまぼこ、かつお節 ホイップクリーム	米、プリンの素、砂糖、手まり麩	ほうれん草、人参、コーン缶、生姜 カットわかめ
	20	水		たけのこごはん、すまし きゅうりのこんぶあえ、		ぎゅうにゅう   かし	牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、油揚げ   かつお節	*	一 苺、胡瓜、人参、えのきたけ、葉葱 筍、さやえんどう、干し椎茸、塩昆布
	21	木		クリームシチュー、オレ コロコロサラダ	<i>⁄</i> ンジ	ようじぎゅうにゅう ふのラスク	幼児牛乳、鶏もも肉、大豆	│ 米、じゃがいも、バター、焼ふ、バタ │ グラニュー糖	オレノン、玉葱、入参、胡瓜、コーノ市
0	22	金	避難訓練	てづくりコロッケ、やさい ミネストローネ	ヾぞえ	ジョア   かし	合びき肉、ウインナー、卵	米、じゃがいも、パン粉、小麦粉、泊	ジョア、人参、玉葱、胡瓜、キャベツ ホールトマト缶詰
	23	土				かし			
	25	月		ぶりのにつけ、ごまずあ すましじる	5え	ミロミルク かし	鰤、スキムミルク、油揚げ、かつお節	米、砂糖、ミロ、すりごま、花麩	玉葱、胡瓜、人参、カットわかめ もやし
	26	火		チキンのてりやき、だ パリサラダ、たまごとトマ		ぎゅうにゅうかん	牛乳、鶏もも肉、卵、ベーコン	米、砂糖、ポテトチップス	大根、トマト、みかん缶、玉葱 かんてんクック
	27	水		マーボーどうふ、オレン はるさめのすのもの	ジ	ようじぎゅうにゅう だいずとこざかなのごまがらめ	幼児牛乳、木綿豆腐、大豆、かえり 合びき肉、焼き豚	米、砂糖、春雨、片栗粉、油、ごまいりごま、	油 オレンジ、玉葱、胡瓜、人参、筍 葉ねぎ、干し椎茸、にんにく、生姜
	28	木	**************************************	ぶたにくのしょうがやき わかめサラダ	、みそしる	ぎゅうにゅう トマトのむしパン	牛乳、豚肉(玉城産)、調整豆乳 油揚げ、かまぼこ、いわし	米、小麦粉、砂糖、油、ごま	玉葱、人参、白菜、胡瓜、えのきたけ トマトピューレ、葉葱、生姜,カットわかめ
	30	土			_	かし			









