

玉城町 産後ケア事業

出産後間もないお母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるために、医療機関や助産所でのショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）などを利用できます。



利用できる方

次のすべてに該当する方です

- ・玉城町民で、産後おおむね1年*までのお母さんと赤ちゃん

※医療機関によって異なります。詳しくはお問合せください。

- ・家族等から、家事または育児に支援が受けられない方
- ・産後の体調不良や身体的機能回復に強く不安があり、相談や指導を必要とする方
- ・育児不安が強く、相談や指導を必要とする方
- ・お母さんと赤ちゃんともに専門的な治療が必要ない方

⇒事前に保健師が状況を聞き取らせていただきます。

ケア内容

施設利用中は、母子の体調に合わせて下記のサービスが受けられます。

- ・母体ケア（母体の回復状態、健康状態のチェック、乳房のチェック）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等のチェック）
- ・授乳指導、沐浴指導、その他必要とする保健指導や相談

※利用できる期間は、原則7日以内で、連続していなくても構いません。



サービス内容	利用時間、食事等	1日あたり 利用料（税込）	1日あたり 自己負担額（税込）
宿泊型	1日3食（ただし、初日・最終日については利用施設と調整）	40,000円	【課税世帯】 利用料の1割 【非課税世帯】 利用料の1割×1/2
通所型	日中のおおむね8時間程度 1日1食	20,000円	
訪問型	日中のおおむね2～3時間程度	12,000円	

※生活保護世帯の利用者負担は免除されます

※利用者負担は利用者が直接医療機関へお支払いください

※食事をキャンセルしても利用料は変わりません

※多胎の場合は金額が異なりますのでお問い合わせください

利用できる 医療機関 および助産所

産婦人科名	住所	電話番号
小原産婦人科	伊勢市宮後 1-5-3	0596-28-8111
菊川産婦人科	伊勢市一之木 5-15-5	0596-23-1515
玉石産婦人科	伊勢市御園町長屋 2049	0596-22-5656
てらだ産婦人科	伊勢市小木町 185-1	0596-35-0311
助産院イングリッド	伊勢市佐八町 2022-1	0596-39-1135

※施設によって、実施していないサービスがあります

申請方法

玉城町保健福祉会館に利用申請書を提出してください

※申請の際に母子健康手帳と申請者の印鑑をご持参ください

お申込み 問い合わせ先

玉城町役場 保健福祉課（保健福祉会館）☎0596-58-8000