

令和5年度 玉城町保健事業カレンダー

☆お問い合わせ先☆
 保健福祉課 地域共生室 子育て支援係（保健福祉会館内）
 ☎ 0596-58-8000

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児相談 おっぱい相談	28日(金)	26日(金)	23日(金)	28日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	22日(金)	26日(金)	22日(木)	22日(金)
7か月児相談	11日(火) R4.8.16 ~ R4.9.15	9日(火) R4.9.16 ~ R4.10.15	13日(火) R4.10.16 ~ R4.11.15	11日(火) R4.11.16 ~ R4.12.15	8日(火) R4.12.16 ~ R5.1.15	12日(火) R5.1.16 ~ R5.2.15	10日(火) R5.2.16 ~ R5.3.15	14日(火) R5.3.16 ~ R5.4.15	12日(火) R5.4.16 ~ R5.5.15	9日(火) R5.5.16 ~ R5.6.15	13日(火) R5.6.16 ~ R5.7.15	12日(火) R5.7.16 ~ R5.8.15
歯っぴい教室			1日(木) R3.2.1 ~ R3.4.30			7日(木) R3.5.1 ~ R3.7.31			7日(木) R3.8.1 ~ R3.10.31			7日(木) R3.11.1 ~ R4.1.31
1歳6か月児 3歳児 健康診査	3歳児 12日(水) R1.8.1 ~ R1.9.20	1歳6か月児 10日(水) R3.8.1 ~ R3.10.10	3歳児 14日(水) R1.9.21 ~ R1.11.30	1歳6か月児 12日(水) R3.10.11 ~ R3.12.20	3歳児 9日(水) R1.12.1 ~ R2.1.31	1歳6か月児 13日(水) R3.12.21 ~ R4.2.20	3歳児 11日(水) R2.2.1 ~ R2.3.31	1歳6か月児 15日(水) R4.2.21 ~ R4.5.15	3歳児 13日(水) R2.4.1 ~ R2.5.31	1歳6か月児 10日(水) R4.5.16 ~ R4.6.30	3歳児 14日(水) R2.6.1 ~ R2.7.31	1歳6か月児 13日(水) R4.7.1 ~ R4.8.31
離乳食教室 幼児食教室		後~完了期 23日(火)	初~中期 21日(水) 幼児食 27日(火)	後~完了期 25日(火)		初~中期 20日(水)	後~完了期 24日(火)	初~中期 21日(火)	幼児食 14日(木) 後~完了期 19日(火)	初~中期 23日(火)	後~完了期 21日(水)	初~中期 26日(火)
ひよこちゃん くらぶ (対象:生後2か月 ~1歳)	3日(月)	11日(木)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	7日(木)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	11日(木)	5日(月)	4日(月)
ようこそ ひよこちゃん くらぶ (対象:生後2~6か月)	19日(水)			19日(水)			18日(水)			17日(水)		



日時が変更になる場合がありますので、広報たまきをご確認ください。裏面もご覧ください。





母子保健事業・子育て支援事業のご紹介



安心！楽しい！！子育てをめざして保健師や子育て支援スタッフが応援します！！

事業名	実施場所	内容
おめでとうコール	電話	産後2～3週間頃に、地区担当保健師が全てのお母さんにお電話をします。産後の体調や授乳、育児のことなどに関する相談や助言を行い、お母さんの不安の解消を目指しています。
産婦健康診査	産科医療機関	産後2週間と産後1か月の計2回、産科医療機関でお母さんの心と身体の健康を確認します。
赤ちゃん訪問	各ご家庭	生後2か月頃に地区担当保健師がご自宅に伺い、身体計測や育児の相談に応じます（早めの訪問も可能です）。
予防接種	県内医療機関	出生届の提出時にお渡しする定期予防接種予診票を使い、個別に医療機関で接種します（無料）。任意予防接種は実費となりますが、助成があります。
4・10か月児健診	県内医療機関	母子保健のしおりに綴られている受診票を使い、個別に医療機関で健診を受けます（無料）。
乳幼児相談 おっぱい相談	保健福祉会館	午前：10時00分～12時00分 午後：1時30分～2時30分 身体計測、育児相談、離乳食など栄養に関する相談を実施します。助産師によるおっぱい相談も同時に実施しています。 ※いずれも要予約
7か月児相談	保健福祉会館	生後7か月児を対象に、子育てについての講話、身体計測、問診、栄養相談、ぶっくすたーとを実施します。 対象児には通知します。
1歳6か月児健診	保健福祉会館	1歳6～8か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。
歯っぴい教室	保健福祉会館	2歳2～4か月児を対象に歯科衛生士による講話や歯みがき指導、希望者には歯科健診およびフッ素塗布体験を実施します。対象児には通知します。
3歳児健診	保健福祉会館	3歳6～8か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。

事業名	実施場所	内容
子育て支援タイム 「にこにこ」	月曜～金曜 10時～15時 保健福祉会館 幼児児童福祉室	おもちゃ等で自由に遊びながら、親子・親同士が楽しくふれあう場です。 子育て支援センターの職員も常駐し、子育てに関するさまざまな相談にも関わっています。
ひよこちゃん くらぶ	10時30分～ 11時30分 保健福祉会館	生後2か月～1歳までのお子さんと保護者を対象にしています。わらべうた遊びや保護者同士の交流の場です（内容は「広報たまき」をご覧ください）。
ようこそ ひよこちゃん くらぶ	10時30分～ 11時30分 保健福祉会館	生後2～6か月までのお子さんと保護者を対象にしています。ベビーマッサージをしながら、親子のふれあいを体験します。また、保護者同士の交流の場です。
親子げんき ひろば	10時30分～ 11時30分 保健福祉会館など	1～3歳までのお子さんと保護者を対象にしています。親子でいろいろな活動や体験を楽しみます。保護者同士、子ども同士の交流の場です（内容は「広報たまき」をご覧ください）。
離乳食教室 幼児食教室	10時00分～ 11時30分 保健福祉会館	栄養士による講話や簡単な調理実習などを通して、離乳食・幼児食のすすめ方を学ぶ教室です。託児があります。
子育て講座	毎月1回 保健福祉会館など	親子で学ぶ講座など、いろいろな講座があります（日時や内容は「広報たまき」をご覧ください）。
ノーバディーズ・ パーフェクト ～完璧な親なんて いない～	9月（予定） 10時～12時 保健福祉会館	カナダで生まれた子育て支援プログラムです。 1～3歳のお子さんを子育て中の方が対象の講座です。参加者の皆さんが関心のあることを中心に話し合い、お互いに学びあう場です。週1回の6回連続講座で、託児があります。 詳しくは、子育て支援係にお問い合わせください。

★随時、育児相談に応じます。お気軽に子育て支援係までお電話ください。