

令和3年度 玉城町保健事業カレンダー

☆お問い合わせ先☆
 保健福祉課 地域共生室 子育て支援係（保健福祉会館内）
 ☎ 0596-58-8000

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------------------------|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|
| 乳幼児相談 おっぱい相談 | 21日(水) | 28日(金) | 25日(金) | 30日(金) | 27日(金) | 24日(金) | 29日(金) | 26日(金) | 24日(金) | 28日(金) | 25日(金) | 25日(金) |
| 7か月児相談 | 13日(火) R2.8.16 ~ R2.9.15 | 11日(火) R2.9.16 ~ R2.10.15 | 8日(火) R2.10.16 ~ R2.11.15 | 13日(火) R2.11.16 ~ R2.12.15 | 10日(火) R2.12.16 ~ R3.1.15 | 14日(火) R3.1.16 ~ R3.2.15 | 12日(火) R3.2.16 ~ R3.3.15 | 9日(火) R3.3.16 ~ R3.4.15 | 14日(火) R3.4.16 ~ R3.5.15 | 11日(火) R3.5.16 ~ R3.6.15 | 8日(火) R3.6.16 ~ R3.7.15 | 8日(火) R3.7.16 ~ R3.8.15 |
| 歯っぴい教室 |  | | 3日(木) H31.2.1 ~ H31.4.30 |  | | 2日(木) R1.5.1 ~ R1.7.31 |  | | 2日(木) R1.8.1 ~ R1.10.31 |  | | 3日(木) R1.11.1 ~ R2.1.31 |
| 1歳6か月児 3歳児 健康診査 | 3歳児 14日(水) H29.8.1 ~ H29.9.30 | 1歳6か月児 12日(水) R1.9.1 ~ R1.11.30 | 3歳児 9日(水) H29.10.1 ~ H29.11.30 | 3歳児 14日(水) H29.12.1 ~ H30.1.15 | 3歳児 18日(水) H30.1.16 ~ H30.3.31 | 1歳6か月児 8日(水) R1.12.1 ~ R2.2.29 | 3歳児 13日(水) H30.4.1 ~ H30.5.31 | 1歳6か月児 10日(水) R2.3.1 ~ R2.4.30 | 3歳児 8日(水) H30.6.1 ~ H30.7.31 | 1歳6か月児 12日(水) R2.5.1 ~ R2.6.30 | 3歳児 9日(水) H30.8.1 ~ H30.9.30 | 1歳6か月児 9日(水) R2.7.1 ~ R2.8.31 |
| 離乳食教室 | 中~後期 20日(火) | 完了~幼児期 18日(火) | 初期 22日(火) | 中~後期 20日(火) |  | 完了~幼児期 21日(火) | 初期 19日(火) | 中~後期 16日(火) | 完了~幼児期 21日(火) | 初期 18日(火) | 中~後期 22日(火) |  |
| ひよこちゃん くらぶ (対象:生後2か月 ~1歳) | 5日(月) | 10日(月) | 7日(月) | 12日(月) | 2日(月) | 6日(月) | 4日(月) | 1日(月) | 6日(月) | 17日(月) | 7日(月) | 7日(月) |
| ようこそ ひよこちゃん くらぶ (対象:生後2~6か月) | 23日(金) |  | | 21日(水) |  | | 22日(金) |  | | 19日(水) |  | |



日時が変更になる場合がありますので、広報たまきをご確認ください。裏面もご覧ください。





母子保健事業・子育て支援事業のご紹介



安心！楽しい！！子育てをめざして保健師や子育て支援スタッフが応援します！！

| 事業名 | 実施場所 | 内容 |
|-----------------|--------|--|
| おめでとうコール | 電話 | 産後2～3週間頃に、地区担当保健師が全てのお母さんにお電話をします。産後の体調や授乳、育児のことなどに関する相談や助言を行い、お母さんの不安の解消を目指しています。 |
| 産婦健康診査 | 産科医療機関 | 産後2週間と産後1か月の計2回、産科医療機関でお母さんの心と身体の健康を確認します。 |
| 赤ちゃん訪問 | 各ご家庭 | 生後2か月頃に地区担当保健師がご自宅に伺い、身体計測や育児の相談に応じます（早めの訪問も可能です）。 |
| 予防接種 | 県内医療機関 | 出生届の提出時にお渡しする定期予防接種予診票を使い、個別に医療機関で接種します（無料）。任意予防接種は実費となりますが、助成があります。 |
| 4・10か月児健診 | 県内医療機関 | 母子保健のしおりに綴られている受診票を使い、個別に医療機関で健診を受けます（無料）。 |
| 乳幼児相談 おっぱい相談 | 保健福祉会館 | 午前：10時00分～12時00分 午後：1時30分～2時30分 身体計測、育児相談、離乳食など栄養に関する相談を実施します。助産師によるおっぱい相談も同時に実施しています。 ※いずれも要予約 |
| 7か月児相談 | 保健福祉会館 | 生後7か月児を対象に、子育てについての講話、身体計測、問診、栄養相談、ぶっくすたーとを実施します。 対象児には通知します。 |
| 1歳6か月児健診 | 保健福祉会館 | 1歳6～8か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。 |
| 歯っぴい教室 | 保健福祉会館 | 2歳2～4か月児を対象に歯科衛生士による講話や歯みがき指導、希望者には歯科健診およびフッ素塗布体験を実施します。対象児には通知します。 |
| 3歳児健診 | 保健福祉会館 | 3歳4～6か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。 |

| 事業名 | 実施場所 | 内容 |
|--|---------------------------------------|---|
| 子育て支援タイム 「にこにこ」 | 月曜～金曜 10時～15時 保健福祉会館 幼児児童福祉室 | おもちゃ等で自由に遊びながら、親子・親同士が楽しくふれあう場です。 子育て支援センターの職員も常駐し、子育てに関するさまざまな相談にもなっています。 |
| ひよこちゃん くらぶ | 10時30分～ 11時30分 保健福祉会館 | 生後2か月～1歳までのお子さんと保護者を対象にしています。わらべうた遊びや保護者同士の交流の場です（内容は「広報たまき」をご覧ください）。 |
| ようこそ ひよこちゃん くらぶ | 10時30分～ 11時30分 保健福祉会館 | 生後2～6か月までのお子さんと保護者を対象にしています。ベビーマッサージをしながら、親子のふれあいを体験します。また、保護者同士の交流の場です。 |
| 親子げんき ひろば | 10時30分～ 11時30分 保健福祉会館など | 1～3歳までのお子さんと保護者を対象にしています。親子でいろいろな活動や体験を楽しみます。保護者同士、子ども同士の交流の場です（内容は「広報たまき」をご覧ください）。 |
| 離乳食教室 | 10時30分～ 11時00分 保健福祉会館 | 栄養士による講話や簡単な調理実習などを通して、離乳食のすすめ方を学ぶ教室です。 |
| 子育て講座 | 毎月1回 保健福祉会館など | 親子で学ぶ講座など、いろいろな講座があります（日時や内容は「広報たまき」をご覧ください）。 |
| ノーバディーズ・ パーフェクト ～完璧な親なんて いない～ | 10月（予定） 10時～12時 保健福祉会館 | カナダで生まれた子育て支援プログラムです。 1～3歳のお子さんを子育て中の方が対象の講座です。参加者の皆さんが関心のあることを中心に話し合い、お互いに学びあう場です。週1回の6回連続講座で、託児があります。 詳しくは、子育て支援係にお問い合わせください。 |

★随時、育児相談に応じます。お気軽に子育て支援係までお電話ください。