



## 令和4年度 認知症サポーター養成講座開催

認知症は誰がなってもおかしくない病気です。明日は我が身です。自分のことをよく知ってくれている人が、ほんの少し見守ってくれたり、声かけをしてくれることが、認知症の進行を防ぎ、穏やかに生活していくためのポイントです。ご家族で、仲間同士で、互いに支えあう方と一緒に是非ご参加ください。

- ※2回連続の講座になっています。全ての講座を受講していただいた方に認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。
- ※また今回コロナ禍での開催のため、人数を制限して開催しますので、オレンジリングをもっていない方に優先して受講していただきます。ご了承ください。



▲認知症サポーターの証「オレンジリング」

※募集定員各コース 15名限定 休日コースと平日コースの組み合わせも可  
《休日コース》

日時・場所	内容	講師
10月15日(土) 9時30分～11時30分 保健福祉会館 集団健診室	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症ってどんな病気?</li> <li>認知症の予防は?</li> </ul>	キャラバン・メイト
10月30日(日) 9時30分～11時30分 保健福祉会館 集団健診室	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の方への接し方</li> <li>もし私が、家族が、認知症になったら…</li> </ul>	キャラバン・メイト

《平日コース》

日時・場所	内容	講師
10月14日(金) 13時30分～15時30分 保健福祉会館 集団健診室	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症ってどんな病気?</li> <li>認知症の予防は?</li> </ul>	キャラバン・メイト
10月20日(木) 13時30分～15時30分 保健福祉会館 集団健診室	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の方への接し方</li> <li>もし私が、家族が、認知症になったら…</li> </ul>	キャラバン・メイト

《映画鑑賞会》

日時・場所	内容	講師
11月19日(土) 13時00分～15時00時 保健福祉会館 和室	映画『折梅』上映会	キャラバン・メイト

※キャラバン・メイトとは、「認知症サポーター養成講座」を企画・開催するために、キャラバン・メイト養成研修を受講した方です。

< 申し込み方法・問い合わせ先 >

お電話にて、下記に申し込みをお願いします。(締め切り:10月7日(金))

玉城町地域共生室 電話:58-7373



裏面も見てね!