

からだのこと、一緒に考えましょう!

料金は
無料です



保健師

参加者全員に
粗品プレゼント



管理栄養士

による

要予約

令和
6年度

健診後健康相談

みなさんの健康診査の結果は、いかがでしたか?

毎年健診を受けることで、異常があるかないかだけではなく、経年的な身体の変化を知ることができます。受けられた健診結果をみなさんの健康づくりに活かしていただくため、保健師による相談を行います。健診結果や普段の生活習慣について一緒に考えてみましょう。

日	時間	場所	内容
9月 18日 (水)	13:30~15:30	保健福祉会館	○健診結果の説明 ○生活習慣の改善について ○血圧測定(希望者)など ※お一人30分程度
10月 7日 (月)	9:30~11:30		
10月 30日 (水)	13:30~15:30		
11月 6日 (水)	13:30~15:30		
11月 18日 (月)	9:30~11:30		
12月 2日 (月)	9:30~11:30		
12月 18日 (水)	13:30~15:30		
1月 15日 (水)	13:30~15:30		

管理栄養士への相談をご希望される方は、事前にお申し付けください。

対象者 ▶ 今年度玉城町国民健康保険人間ドックまたは玉城町国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査を受診された方

当日の持ち物 ▶ 健康診査の結果票

申し込み方法 ▶ 電話 地域共生室(58-7373)かQRコードにてお申し込みください。

申し込み用
QRコード

<https://logoform.jp/form/FAU7/601085>



問い合わせ先 玉城町 保健福祉課 地域共生室 TEL58-7373