

# 玉城町 産後ケア事業

出産後間もないお母さんと赤ちゃんの生活リズムをつくるために、医療機関や助産所でのショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）などを利用できます。



## 利用できる方

次のすべてに該当する方です

- ・玉城町民で、産後おおむね1年\*までのお母さんと赤ちゃん  
※医療機関によって異なります。詳しくはお問合せください。
- ・家族等から、家事または育児に支援が受けられない方
- ・産後の体調不良や身体的機能回復に強く不安があり、相談や指導を必要とする方
- ・育児不安が強く、相談や指導を必要とする方
- ・お母さんと赤ちゃんともに専門的な治療が必要ない方

⇒事前に保健師が状況を聞き取らせていただきます。

## ケア内容

施設利用中は、母子の体調に合わせて下記のサービスが受けられます。

- ・母体ケア（母体の回復状態、健康状態のチェック、乳房のチェック）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等のチェック）
- ・授乳指導、沐浴指導、その他必要とする保健指導や相談

※利用できる期間は、原則7日以内で、連続していなくても構いません。



サービス内容	利用時間、食事等	1日あたり 利用料（税込）	【課税世帯】 1日あたり 自己負担額（税込）
宿泊型	1日3食（ただし、初日・最終日については利用施設と調整）	40,000円	1,500円
通所型	日中のおおむね8時間程度 1日1食	20,000円	0円
訪問型	日中のおおむね2～3時間程度	12,000円	0円

- ※生活保護世帯の利用者負担は免除されます
- ※利用者負担は利用者が直接医療機関へお支払いください
- ※食事をキャンセルしても利用料は変わりません
- ※多胎の場合は金額が異なりますのでお問い合わせください

## 利用できる 医療機関 および助産所

産婦人科名	住所	電話番号
菊川産婦人科	伊勢市一之木 5-15-5	0596-23-1515
玉石産婦人科	伊勢市御園町長屋 2049	0596-22-5656
小原産婦人科	伊勢市宮後町 1丁目 5-3	0596-28-8111
助産院インツェルマイルFE	伊勢市佐八町 2022-1	0596-39-1135
産前産後ケアセンターハウス せいりき	伊勢市小俣町明野 368	0596-72-8814
あかね助産院	多気郡多気町(以下非公表)	090-1746-8843
うみまち助産院	鳥羽市小浜町(以下非公表)	090-5112-5372
たけうち助産所	志摩市阿児町神明 1400-22	090-3251-0192

※施設によって実施していないサービスがあります

## 申請方法

玉城町保健福祉会館に利用申請書を提出してください

※申請の際に母子健康手帳と申請者の印鑑をご持参ください

## お申込み 問い合わせ先

玉城町役場 保健福祉課（保健福祉会館） ☎0596-58-8000