



## パパママ教室のお知らせ

小さな命の芽生え、おめでとうございます。

赤ちゃんとの対面を楽しみにしてみえることと思います。

その一方で、体や心の変化に困惑したり、不安に思ったりすることもあるのではないのでしょうか？  
新しい命を大切に育てていくための一歩として、どうぞお気軽にご参加ください。

日	時間	場所
R8年5月17日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R8年8月16日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R8年11月15日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

日	時間	場所
R9年2月21日(日)	10:00~12:00	保健福祉会館

☆対象☆ 妊娠中の方およびその家族(お一人でのご参加も大歓迎です)

☆講師☆ 助産師 <sup>せいりき みよ</sup> 勢力 美代さん(産前産後ケアサポートハウスせいりき)

☆内容☆ 夫婦のパートナーシップ、赤ちゃんとの生活、  
沐浴指導、赤ちゃんの「泣き」について、  
玉城町の事業紹介、パパの妊婦体験(希望者)etc.

☆持ち物☆ 母子健康手帳



・参加をご希望の方は、下記こども・子育て室までお申し込みください。  
・日程は変更になる場合があります。

～申込み・問い合わせ先～

玉城町役場 保健福祉課 こども・子育て室

☎0596-58-8000