



# 令和8年度 玉城町保健事業カレンダー

☆お問い合わせ先☆  
 保健福祉課 こども・子育て室（保健福祉会館内）  
 ☎ 0596-58-8000

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児相談 おっぱい相談 ※要予約	24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	23日(水)	22日(金)	26日(金)	26日(金)
7か月児相談 ※予約不要	14日(火) R7.8.16 ~ R7.9.15	12日(火) R7.9.16 ~ R7.10.15	9日(火) R7.10.16 ~ R7.11.15	14日(火) R7.11.16 ~ R7.12.15	4日(火) R7.12.16 ~ R8.1.15	8日(火) R8.1.16 ~ R8.2.15	13日(火) R8.2.16 ~ R8.3.15	10日(火) R8.3.16 ~ R8.4.15	8日(火) R8.4.16 ~ R8.5.15	12日(火) R8.5.16 ~ R8.6.15	9日(火) R8.6.16 ~ R8.7.15	9日(火) R8.7.16 ~ R8.8.15
歯っぴい教室 ※要予約			4日(木) R6.2.1 ~ R6.5.31				29日(木) R6.6.1 ~ R6.9.30					4日(木) R6.10.1 ~ R7.1.31
1歳6か月児 3歳児 健康診査 ※予約不要	3歳児 8日(水) R4.8.1 ~ R4.9.30	1歳6か月児 13日(水) R6.9.1 ~ R6.10.31	3歳児 10日(水) R4.10.1 ~ R4.11.30	1歳6か月児 8日(水) R6.11.1 ~ R6.12.31	3歳児 5日(水) R4.12.1 ~ R5.1.31	1歳6か月児 9日(水) R7.1.1 ~ R7.2.29	3歳児 14日(水) R5.2.1 ~ R5.3.31	1歳6か月児 11日(水) R7.3.1 ~ R7.4.30	3歳児 9日(水) R5.4.1 ~ R5.5.31	1歳6か月児 13日(水) R7.5.1 ~ R7.6.30	3歳児 10日(水) R5.6.1 ~ R5.7.31	1歳6か月児 10日(水) R7.7.1 ~ R7.8.31
離乳食教室 (初期~後期) ※要予約		19日(火)		21日(火)		15日(火)		17日(火)		19日(火)		16日(火)
ひよこちゃん くらぶ (対象:生後2か月~1歳) ※5・9・2月以外 予約不要	6日(月)	11日(月) ※予約要	1日(月)		3日(月)	7日(月) ※予約要	9日(金)		7日(月)	18日(月)	1日(月) ※予約要	
親子げんき ひろば (対象:1~3歳) ※9・11・12・2月以外 予約不要	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金) ※予約要	16日(金)	20日(金) ※予約要	18日(金) ※予約要	22日(金)	19日(金) ※予約要	19日(金)

 日時が変更になる場合がありますので、最新の情報は広報たまきをご確認ください。裏面には事業の詳しい説明があります 



# 母子保健事業・子育て支援事業のご紹介

安心！楽しい！！子育てをめざして保健師や子育て支援スタッフが応援します！！



事業名	実施場所	内容
おめでとうコール	電話	産後2～3週間頃に、地区担当保健師が全てのお母さんにお電話をします。産後の体調や授乳、育児のことなどに関する相談や助言を行い、お母さんの不安の解消を目指しています。
産婦健康診査	産科医療機関	産後2週間と産後1か月の計2回、産科医療機関でお母さんの心と身体の健康を確認します。
赤ちゃん訪問	各ご家庭	生後2～3か月頃に地区担当保健師がご自宅に伺い、身体計測や育児の相談に応じます（早めの訪問も可能です）。
予防接種	県内医療機関	出生届の提出時にお渡しする定期予防接種予診票を使い、個別に医療機関で接種します（無料）。 任意予防接種は実費となりますが、助成があります。
4・10か月児健診	県内医療機関	母子保健のしおりに綴られている受診票を使い、個別に医療機関で健診を受けます（無料）。
乳幼児相談 おっぱい相談	保健福祉会館	午前：10時00分～12時00分 午後：1時30分～2時30分 身体計測、育児相談、離乳食など栄養に関する相談を実施します。助産師によるおっぱい相談も同時に実施しています。 ※いずれも要予約
7か月児相談	保健福祉会館	生後7か月児を対象に、子育てについての講話、身体計測、問診、栄養相談、ぶくすたーとを実施します。 対象児には通知します。
1歳6か月児健診	保健福祉会館	1歳6～8か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。
歯っぴい教室	保健福祉会館	2歳～2歳5か月児を対象に歯科衛生士による講話や歯みがき指導、希望者には歯科健診およびフッ素塗布体験を実施します。対象児には通知します。
3歳児健診	保健福祉会館	3歳6～8か月児を対象に小児科医、歯科医による健診の他、身体計測、発達相談や育児相談、歯科相談、栄養相談を実施します。対象児には通知します。

事業名	実施場所	内容
子育て支援タイム 「にこにこ」	月曜～金曜 10時～15時30分 保健福祉会館 幼児児童福祉室	おもちゃ等で自由に遊びながら、親子・親同士が楽しくふれあう場です。 子育て支援センターの職員も常駐し、子育てに関するさまざまな相談にもなっています。
たまき子育てだより ハグクム (フリーペーパー)	毎月25日頃発行 保健福祉会館など	毎月の母子保健事業や子育て支援事業の紹介と、子育ての情報、あそびのひろば「にこにこ」スタッフ&こども・子育て室の保健師のコラムなどを載せています。
ひよこちゃんくらぶ	10時30分～ 11時30分 保健福祉会館	生後2か月～1歳までのお子さんと保護者を対象にしています。わらべうた遊びや保護者同士の交流の場です（内容は広報たまき・ハグクムをご覧ください）。
親子げんき ひろば	10時30分～ 11時30分 保健福祉会館など	1～3歳までのお子さんと保護者を対象にしています。親子でいろいろな活動や体験を楽しみます。保護者同士、子ども同士の交流の場です（内容は広報たまき・ハグクムをご覧ください）。
離乳食教室	10時00分～ 11時30分 保健福祉会館	栄養士による講話などを通して、初期から後期の離乳食のすすめ方を学ぶ教室です。
子育て講座	毎月1回 保健福祉会館など	親子で学ぶ講座など、いろいろな講座があります（日時や内容は広報たまき・ハグクムをご覧ください）。
FSプログラム ～新米ママ講座～	年2クール (4回/1クール)	2～5か月までの赤ちゃん（第一子）とお母さんを対象とした、赤ちゃんとの生活をよりよくするために、仲間と一緒に子育てのことについて学び合い、語り合う講座です。

★随時、育児相談に応じます。お気軽にこども・子育て室までお電話ください。