



R8年度 LINE 版・玉城町健康・子育てマイレージについて

健康・子育てマイレージとは？

健康づくりのための行動の習慣化や、お子様との関わりを増やすことを目指すためのポイント制度です。
パンフレットもしくはLINE、どちらか参加しやすい方法を選んで、参加してください♪

実施期間：令和8年6月1日(月)～令和9年1月15日(金)応募・たまネー付与期間：令和9年1月22日(金)まで

18歳以上の玉城町民が対象(パンフレットかLINE版どちらか選択)

参加方法

[1]玉城町公式 LINE と友達になる。

友達追加メニュー → [QRコード]をクリック → QRコードを読み取る
→友達追加の画面にある[追加]をクリック



玉城町公式 LINE

[2]画面下の「健康・子育てマイレージ」ポイント GET をタップしてポイントを貯める。

- ① 目標を決める。<例えば…体重を減らして、お腹周りをすっきりさせる、子育てを楽しむ 等>
- ② 健康や子育てなどで取り組むことを1つ決める。
<例えば…間食を控える、1日30分以上の運動をする、親子で外で遊ぶ、早寝早起きをする 等>
- ③ 取組ができた日は、トークルーム下段にある「今日の健康・子育てポイントを貯める」ボタンを押す。【獲得は1日1ポイントのみ】 ※開始時に3ポイントプレゼントあり。

30ポイント貯まれば達成！

特典チケット GET !!

[3]特典チケット画面をスクリーンショットする。

[4]「応募する」をタップし、応募フォームから「特典チケットの画像」「必要事項」を入力し、応募する。

[5]地域共生室窓口で、『たまネー500P』プラス「三重とこわか健康応援カード」プレゼント！

応募・たまネー付与期間：令和9年1月22日(金)まで



達成者全員に
500P(500円分)
プレゼント！



たまネー付与方法について

たまネーのポイントは、**地域共生室窓口で付与**します。応募フォームで応募後、たまネーカードまたはアプリを持参の上、地域共生室に来所をお願いします。*たまネーの付与は来所されたご本人分のみとなります。

三重とこわか健康応援カード



県内の協力店でカードを提示すると、割引やドリンクサービス、粗品プレゼントなどの特典が受けられます！

三重とこわか健康応援カード



パンフレットでの健康・子育てマイレージ事業も実施中です！

ポイントを貯めると、たまネー500P&三重とこわか健康応援カード&粗品(生活用品)プレゼント！

※たまネーポイント付与は1人につき、500P上限です。

問い合わせ先：保健福祉課 地域共生室 ☎0596(58)7373

平日 8:45~16:30 (火・木は 19:00 まで)