



# R6年度 LINE 版・玉城町健康・子育てマイレージについて

玉城町健康キャラクター「たまっきー」

## 健康・子育てマイレージとは？

健康づくりのための行動の習慣化や、お子様との関わりを増やすことを目指すためのポイント制度です。パンフレットもしくはLINE、どちらか参加しやすい方法を選んで、参加してください♪

実施期間: 令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金) 応募・たまネー付与期間: 令和7年2月7日(金)まで

18歳以上の玉城町民が対象(パンフレットかLINE版どちらか選択)

## 参加方法

### 【1】玉城町公式 LINE と友達になる。

友達追加メニュー → [QRコード]をクリック → QRコードを読み取る → 友達追加の画面にある[追加]をクリック



玉城町公式 LINE

### 【2】画面下の「健康・子育てマイレージ」ポイント GET をタップしてポイントを貯める。

- ① 目標を決める。<例えば…体重を減らして、お腹周りをすっきりさせる、子育てを楽しむ 等>
- ② 健康や子育てなどで取り組むことを1つ決める。  
<例えば…間食を控える、1日30分以上の運動をする、親子で外で遊ぶ、早寝早起きをする 等>
- ③ 取組ができた日は、トークルーム下段にある「今日の健康・子育てポイントを貯める」ボタンを押す。【獲得は1日1ポイントのみ】 ※開始時に3ポイントプレゼントあり。

30ポイント貯まれば達成!

特典チケット GET!!

### 【3】特典チケット画面をスクリーンショットする。

【4】「応募する」をタップし、応募フォームから「特典チケットの画像」「必要事項」を入力し、応募する。

【5】地域共生室窓口で、『たまネー500P』プラス「三重とこわか健康応援カード」プレゼント!

応募・たまネー付与期間: 令和7年2月7日(金)まで



達成者全員に500P(500円分)プレゼント!



## たまネー付与方法について

たまネーのポイントは、**地域共生室窓口で付与**します。応募フォームで応募後、たまネーカードまたはアプリを持参の上、地域共生室に来所をお願いします。



三重とこわか健康応援カード

県内の協力店でカードを提示すると、割引やドリンクサービス、粗品プレゼントなどの特典が受けられます!



パンフレットでの健康・子育てマイレージ事業も実施中です!

ポイントを貯めると、たまネー500P & 三重とこわか健康応援カード & 粗品(生活用品)プレゼント!

※たまネーポイント付与は1人につき、500P上限です。

問い合わせ先: 保健福祉課 地域共生室 ☎0596(58)7373

平日 8:30~17:15 (火・木は 19:00まで)